Doreen Virtue

Vindecarea cu îngeri

Nu este imaginație. Îngerii *sunt* printre noi, acum mai mult ca niciodată şi nu doar în spațiile comerciale. Un număr din ce în ce mai mare de oameni relatează întâlniri cu aceste ființe cereşti. În aceste întâlniri, îngerii transmit mesaje oportune şi adecvate, leacuri pentru vindecarea unor boli, măsuri pentru salvarea vieții.

De ce înconjoară îngerii pământul nostru atât de târziu? Parțial din cauza rugăciunilor noastre pentru a primi ajutor ceresc şi parțial deoarece Dumnezeu şi îngerii ştiu că a venit vremea să ne vindecăm pe noi înşine, viețile şi lumea noastră. La trecerea noastră în noul mileniu, îngerii ne ajută să ne lecuim provocările şi bolile pentru a putea să trăim la cel mai înalt potențial al nostru.

Îngerii sunt aici să ne învețe că iubirea lui Dumnezeu răspunde tuturor problemelor şi provocărilor. Sunt aici să ne vindece de efectele fricii. Îngerii sunt vindecători puternici şi puteți lucra împreună cu ei pentru a vă grăbi eforturile de vindecare. Cu cât îi invităm mai mult pe îngeri în viețile noastre, cu atât mai repede viețile noastre vor reflecta splendoarea cerească.

Nu există limite ale puterii vindecătoare a îngerilor. Ei ne pot ajuta să ne vindecăm relațiile, probleme din carieră, problemele financiare sau locative, şi toate celelalte provocări care ne tulbură. Trebuie doar să urmăm câteva etape pentru a-i ajuta

pe îngeri să ne ajute:

1. Să cerem. - Legea Liberului Arbitru spune că îngerii nu pot interveni în viețile noastre fără permisiunea noastră expresă. Singura excepție este dacă suntem într-o situație în care viața ne este pusă în pericol, înainte de a veni vremea să părăsim această lume. Altfel trebuie să le cerem îngerilor să ne ajute.

S-ar putea să vă întrebați: cum să le cerem? Nu este necesară vreo invitație formală pentru a-i chema pe îngeri în ajutor. Pur şi simplu, trebuie să vă gândiți: *Îngerilor!* şi ei vor răspunde imediat. Dumneavoastră, ca oricine altcineva, aveți deja doi sau mai mulți îngeri păzitori, care vă însoțesc de la naştere până la moarte. Nimic din ceea ce faceți, spuneți sau gândiți nu-i poate face pe îngerii dumneavoastră să vă iubească mai puțin.

Dragostea lor pentru dumneavoastră este puternică şi nu condiționată!

De asemenea, puteți ruga mai mulți îngeri să vi se alăture. Puteți fie să-L rugați pe Dumnezeu să vă trimită îngeri, fie să-i rugați direct pe îngeri să vină. Amândouă căile sunt identice, pentru că îngerii răspund voinței lui Dumnezeu. Iar Dumnezeu vrea întotdeauna ca îngerii să vă înconjoare şi să vă mângâie oricând aveți nevoie.

2. Să lăsăm în seama lui Dumnezeu rezolvarea problemei. - Înainte ca Dumnezeu şi îngerii sii poată rezolva situația dumneavoastră, trebuie să le-o predați în totalitate. Este ca şi cum am trimite o scrisoare: trebuie să dați scrisoarea din mână înainte ca poşta să o poată transmite în numele dumneavoastră. Adeseori cerem cerurilor să ne ajute. Dar, în loc să lăsăm lucrurile să se întâmple, insistăm asupra situației, blocând astfel capacitatea îngerilor de a interveni. Dacă vreți într-adevăr să fiți ajutați, lăsați în totalitate problema în mâinile lui Dumnezeu şi ale îngerilor!

3. A veți încredere în Dumnezeu. - Nu trebuie să dăm lui Dumnezeu şi îngerilor indicații scrise, în care să schițăm ce etape am dori să urmeze pentru a rezolva situația. În schimb, să avem încredere că înțelepciunea şi creativitatea infinită a lui Dumnezeu vor găsi o soluție mult mai bună decât şi-ar putea închipui vreodată minte a omenească. Amintiți-vă: Dumnezeu vrea să fiți fericiți!

4. Urmați îndrumările lui Dumnezeu. - După ce lăsați problema în seama lui Dumnezeu şi a îngerilor, ei s-ar putea să vă ceară să întreprindeți unele măsuri omeneşti pentru a rezolva situația. Aceste instrucțiuni vor ajunge la dumneavoastră sub forma unei voci, a unui vis, a unei viziuni.

Dacă nu sunteți siguri de sursa acestor mesaje, rugați-L pe Dumnezeu să vă confirme. Dumnezeu şi îngerii vă vor dărui întotdeauna mesaje de dragoste şi de susținere, astfel încât dacă veți primi o instrucțiune înspăimântătoare sau vătămătoare, nu o urmați! Cu toate acestea, dacă noi credem în Dumnezeu cu sufletul şi cu mintea noastră, nu trebuie să ne facem griji că aşa-numiții îngeri căzuți ne-ar putea influența. Dragostea Divină a lui Dumnezeu este sigura putere care există. Întruchipările groazei şi ale întunericului sunt iluzii care pot "să ne facă rău", numai dacă le dăm noi putere. Aşadar, după ce am chemat îngerii în ajutor, să aşteptăm mesajele trimise de Dumnezeu, care ne vor arăta cum să soluționăm diversele provocări. Aceste instrucțiuni sunt răspunsurile la rugăciunile dumneavoastră şi trebuie să acționați pentru a-L ajuta pe Dumnezeu să vă ajute. Uneori aceste instrucțiuni vor fI bazate pe acțiune şi îngerii vă

vor cere să mergeți într-un anumit loc ori să chemați o anumită persoană, de exemplu.

Alteori, instrucțiunile vă vor implica mintea şi sufletul, cum ar fi atunci când îngerii vă cer să vă iertați pe voi înşivă ori să iertați pe altcineva. Oricare le-ar fi mesajele, să ştiți că ele vin de la Izvorul tuturor vindecărilor şi soluțiilor. Urmând aceste instrucțiuni, situația dumneavoastră va fI complet "vindecată".

Nici o problemă nu este prea mare sau prea mică pentru ca îngerii să o rezolve pentru dumneavoastră. Dacă doriți un spațiu de parcare, bani pentru facturile de întreținere sau o sănătate mai bună, îngerii sunt fericiți vă ajute. Cea mai mare mulțumire a lor este fericirea dumneavoastră, astfel încât, dacă ceea ce dorim corespunde voinței lui Dumnezeu, îngerii vă vor dărui tot ceea ce vă poate aduce bucurie. În ultimă instanță, bucuria este dreptul dumneavoastră de la naştere şi îl meritați!

Să vindecăm pe altcineva

Ce se întâmplă oare dacă dorim ca îngerii să ajute la vindecarea altei persoane? De exemplu, v-ar plăcea ca îngerii să ajute o persoană iubită aflată în nevoie sau un grup de oameni despre care ați aflat la ştiri şi a cărui situație v-a impresionat?

Este întotdeauna un act de iubire să rogi pe Dumnezeu să trimită îngeri în ajutorul altei persoane. Nu este o încălcare a liberului arbitru al altei persoane, pentru că aceasta poate alege să asculte sau nu mesajele îngerilor. Aşadar, e o idee bună să rugăm îngerii să-i ajute pe alții. Dumnezeu, în mod special, răspunde foarte repede la această rugăminte, atunci când vine de la părinți care vor ca îngerii să aibă grijă de copiii lor.

Îngerii nu vor încălca niciodată voia lui Dumnezeu, astfel încât, dacă se apropie sfârşitul unei persoane iubite, îngerii îi vor aduce acesteia uşurare şi bucurie în ultimele zile petrecute pe pământ. O rugăciune minunată ca să puteți rezista şi să vă împăcați cu situația este: "Facă-se voia Ta!". În acest fel, puteți. scăpa de o grijă inutilă şi puteți fi siguri că Dumnezeu va avea grijă de toate.

Arhanghelul Rafail: vindecătorul suprem între îngeri

Pentru provocări ale trupului fizic, cum ar fi o boală sau o durere, nu există un vindecător mai bun în împărăția îngerilor decât arhanghelul Rafail. Acest înger, al cărui nume înseamnă "Dumnezeu vindecă", poate aduce o eliberare imediată de suferință. Rafail străluceşte cu o minunată energie vindecătoare de culoare verde, asemănătoare smaraldului. Adesea, arhanghelul înconjură părțile dureroase ale corpului cu această lumină vindecătoare. Lumina acționează ca un balsam liniştitor şi ca declanşator al unei vindecări rapide şi complete.

Rafail, asemenea tuturor locuitorilor lumii spiritelor, poate fi alături de fiecare om care îl cheamă, în acelaşi timp. Nu-l îngrădesc limitările în timp şi în spațiu. Deci, nu vă temeți că îl faceți să nu-şi îndeplinească alte îndatoriri atunci când îl chemați.

Arhanghelul vindecător vine alături de dumneavoastră imediat ce îl chemați. Puteți să-L chemați gândindu-vă la el ori spunând cu voce tare: "Arhanghele Rafail, te rog, ajută-mă!". Arhanghelul Rafail va veni, de asemenea, în ajutorul persoanelor iubite,

la rugămintea voastră.

Rafail este un vindecător puternic, care acționează ca un chirurg spiritual, eliminând teama şi întunericul din trupul şi din mintea noastră. Uneori, totuşi, îl chemăm în ajutor pe arhanghelul Rafail şi îl împiedicăm să-şi manifeste virtuțile vindecătoare. De exemplu, nu-i permitem accesul la "secretele noastre vinovate", pentru ca el să le poată înlătura. Sau încercăm să-L ajutăm spunându-i ce să facă. Chiar dacă avem intenții bune, acțiunile noastre omeneşti pot să blocheze din stângăcie calea arhanghelului. Prin urmare, după ce l-ați chemat pe arhanghelul Rafail, cel mai bine este să-i permiteți accesul deplin în trupul, mintea şi sufletul dumneavoastră. În acest fel, el îşi poate îndeplini funcția dăruită de Dumnezeu de a contribui la vindecarea completă a oricărei afecțiuni.

Indiferent dacă e vorba de o boală uşoară sau una despre care se crede că ar fi "terminală", chemați pe Dumnezeu şi îngerii în ajutor. Ei nu doresc să aşteptăm până ajungem la disperare ori să ne îngrozim înainte de a ne ajuta. Aşa cum au scris îngerii prin intermediul meu în cartea *Terapia cu îngeri:*

Chemați creațiile cereşti ale lui Dumnezeu să vă ajute şi să vă călăuzească imediat ce deveniți conştienți de vreo durere internă. Un gospodar înțelept, care simte miros de fum, nu aşteaptă până când întreaga locuință este cuprinsă de flăcări şi abia atunci telefonează la pompieri. În acel moment, un astfel de telefon este aproape inutil. Nu aşteptați până sunteți copleşiți de spaimă înainte de a-l chema pe Dumnezeu în ajutor.

În acel moment - ca întotdeauna - El vă va trimite ajutor şi alinare. Chiar dacă s-ar putea să nu simțiți brațele Sale iubitoare timp de câteva minute, fiindcă vă simțiți blocați între multele straturi de teamă şi ceruri, Cel mai bine este să învățăm să ne urmărim şi să conştientizăm propria noastră stare de bine şi să nu ezităm să rugăm entitățile cereşti să ne ajut_ şi 'să ne aline.

Aşadar, învață bine această lecție, scump copil, şi aminteşte-ți să ai grijă de ființa ta interioară, cerând ajutor oricând e nevoie. În acest fel, accesele de teamă nu vor mai fi culmi ascuțite, ci dealuri line, care nu ne vor mai afecta pacea minții.

Îngerii sunt aici pentru a vă ajuta să vă vindecați viața şi ei vor să le cereți ajutorul.

Capitolul 1.
Binecuvântări şi provocări ale căii spirituale

Ce v-a determinat să studiați spiritualitatea? Dorința de a explora *adevărurile* vieții? Căutarea fericirii, împlinirii, dragostei profunde? O tragedie sau o întâmplare miraculoasă care v-au îndemnat să cercetați latura spirituală. a existenței? Sau interesul v-a fost trezit de exemplul altcuiva; poate o persoană de înaltă spiritualitate, pe care o admirați?

Orice v-ar fi atras pe această cale, elementul obişnuit a fost dorința de a vă îmbunătăți viața. Indiferent că urmăriți să obțineți iluminarea, răspunsuri adecvate la propriile probleme, noi deprinderi sau linişte sufletească, ați crezut că spiritualitatea vă

poate oferi ceva pozitiv.

Fericirea e sfântă

Unii dintre clienții mei au fost crescuți în cadrul unor religii care consideră suferința ca o virtute. Aceste sisteme de credință apreciază stilul de viață al martirilor şi creează terenuri favorabile vinovăției, fricii şi resentimentelor. Astfel încât, atunci când aceste persoane păşesc pe o cale spirituală care le promite fericire şi prosperitate devin nervoase. *Sunt oare fericirea şi prosperitatea scopuri "corecte"?* se întreabă ei în taină.

Cei crescuți în ideologia creştini{ au aflat din învățătura lui Iisus că-i e mai uşor unei cămile să treacă prin urechea acului decât unui om bogat să intre în Împărăția Cerurilor. În alte locuri din Cartea Sfântă, Iisus ne arată că trebuie să batem şi uşile se vor deschide. De mai multe ori, el ne îndeamnă să avem credință că nevoile noastre materiale vor fi împlinite.

Majoritatea celor care merg pe calea spirituală înțeleg că Iisus nu a vrut să spună că banii sunt ceva rău. În schimb, El a vrut să spună că *obsesia* banilor descuraja fericirea în această viață şi în viața de apoi. Obsesia banilor este ca un drum cu două sensuri: cei care au o grijă permanentă că nu vor avea destui bani să-şi plătească facturile au o situație spirituală asemănătoare celor care strâng bani cu înfrigurare. Amândouă felurile de obsesii legate de bani îşi au rădăcinile în teama de a nu avea destul. Iar această teamă ascunsă ne răpeşte fericirea.

Atunci când credem că suferința şi lipsurile sunt normale sau atunci când credem că sunt încercări trimise de Dumnezeu, acceptăm durerea ca pe o componentă a vieții noastre. Totuşi, atunci când credem că Dumnezeu este doar dragoste din abundență şi că toate ființele create sunt după chipul şi asemănarea Lui, înseamnă că El nu a creat durere şi constrângeri.

În lungile mele conversații cu Dumnezeu, cu îngerii şi cu .Iisus, sunt convinsă că Dumnezeu nu vrea ca noi să suferim în nici un fel. Ca orice părinte iubitor, Dumnezeu vrea ca noi să fim fericiți, să avem linişte sufletească şi să trăim în siguranță. Dumnezeu vrea să ne folosim timpul şi energia pentru a-i ajuta pe alții, folosind talentele şi interesele noastre fireşti. Atunci când îi ajutăm pe ceilalți, El se va îngriji să avem destul timp, bani, inteligență, creativitate şi orice altceva avem nevoie. Dumnezeu ştie că, dacă ne facem griji fiindcă nu am avea destul, ne vom irosi timpul şi energia pe care le-am putea folosi cu mai mult folos pentru ceilalți.

Aşadar, Dumnezeu şi îngerii vor într-adevăr să ne ajute! Cu toate acestea, datorită legii liberului arbitru, lor li se permite să ne ajute doar dacă le cerem ajutorul. Această carte vă va ajuta să cunoaşteți bogatele experiențe disponibile celor care *cer* acest ajutor.

Îngerii şi noul mileniu

Sunteți foarte norocoşi că trăiți în această epocă din istoria omenirii. Din această cauză, orice clipă de viață este un miracol, o minune. Îngerii m-au învățat că sunt mai multe suflete care vor să se întrupeze pe Pământ decât trupuri pregătite să le primească. De fapt, sufletele stau la coadă, aşteptând ca Dumnezeu să le permită venirea pe Pământ. Faptul că sunteți aici, într-un trup omenesc, înseamnă că sunteți un

învingător. Dumnezeu a ales să fiţi aici, ştiind că aveţi multe daruri şi talente de care vor beneficia ceilalţi copii ai Săi.

Îngerii vă scriu:

Dumneavoastră, ca oricare altcineva care s-a întrupat în această epocă, sunteţi un copil sfânt şi perfect al lui Dumnezeu. Ne dăm seama că s-ar putea să nu vă simţiţi întotdeauna sfânt şi perfect şi mai observăm că adesea nu acţionaţi în acest sens. Cu toate acestea, Dumnezeu a creat sufletul vostru "după chipul şi asemănarea lui". El cuprinde esenţa sau scânteia divină, care nu se poate stinge, nu se poate murdări şi nu va putea să vă fie luată vreodată. Nimic din ceea ce aţi

face nu vă poate lua moştenirea divină.

Motivul pentru care e bine că trăiţi în aceste vremuri este că ne apropiem de sfârşitul unei epoci în care oamenii se comportă ca animalele agresive, lipsite de conştientizarea esenţei lor spirituale. Suntem într-un moment în care ne vom recăpăta, la nivel colectiv, darurile spirituale ale intuiţiei şi ale vindecării. Atunci când intuiţia va fi acceptată ca o trăsătură omenească normală, aveţi grijă, pentru că lumea se va schimba dramatic!

Gândiţi-vă o clipă cum ar arăta o lume plină de fiinţe cu intuiţie de mare fineţe. Cu cât acceptăm mai mult că această calitate este înnăscută, cu atât mai mult ne vom deschide canalele comunicării divine şi metafizice. Studii ştiinţifice desfăşurate la universităţi prestigioase, cum ar fi Princeton, Cornell, Universitatea din Nevada şi Universitatea din Ohio, aduc deja dovezi că fiecare dintre noi este înzestrat potenţial cu capacitatea de a trimite şi de a primi informaţii

telepatic. Spun "potenţial", deoarece, ca în cazul oricărui dar, trebuie să fim conştienţi de el şi să-l folosim înainte de a putea să-l stăpânim într-adevăr.

Mulţi oameni devin intuitivi şi se deschid către călăuzirea divină. În practica mea personală, am fost impresionată de numărul profesioniştilor de nivel înalt atât femei, cât şi băi-baţi - care mi-au cerut să le preiau mesaje de la îngeri. Aceştia sunt oameni care nu s-au gândit niciodată la viaţa de apoi, la Dumnezeu sau la probleme de spiritualitate până acum trei sau patru ani. Dar acum, în

această renaştere spirituală în care ne găsim cu toţii, conştiinţa colectivă priveşte spre ceruri.

Gândiţi-vă pentru o clipă la felul cum va arăta lumea noastră atunci când noi toţi ne vom regăsi con ştiinţa intuitivă naturală. Nimeni nu va mai putea să mintă pe altcineva ("micile minciuni nevinovate" vor dispărea în amintirile de demult), ceea ce va crea în mod sigur schimbări importante în sistemele noastre juridice, educative şi politice. De asemenea, nu vom mai avea nevoie de dispozitive tehnice pentru a comunica unii cu alţii.

Cred că mulţi dintre noi au drept scop în viaţă să-i înveţe pe alţii despre adevăratele lor origini spirituale. Mulţi oameni cred că nu sunt conştienţi încă de divinitatea lor interioară! Se văd pe ei înşişi ca simple trupuri, plutind la

întâmplare ca nişte dopuri, duşi de curent şi dependenţi de el pentru a şti ce să facă. Dumnezeu şi îngerii văd lucrurile cu totul altfel. Ei sunt conştienţi că ne creăm propria realitate prin intenţiile şi prin deciziile noastre conştiente.

"Intențiile vă creează experiențele" este una din expresiile favorite ale îngerilor. Ei vor să spună că aşteptările noastre, din profunzimea sufletului şi minții noastre sunt scenariştii filmului pe care îl trăim şi pe care îl numim "viață". Dacă vă întrebați înaintea oricărei situații: "Ce aştept să se întâmple cu adevărat aici?", veți deveni cel mai mare medium din lume. Asta deoarece aşteptările prezic ceea ce vi se va întâmpla.

Procesul de purificare

Gusturile noastre se schimbă în urma studiului spiritual

Nu mai dorim substanțe care să ne modifice starea sufletească, nu ne mai place violența din programele media şi ceea ce ne atrage la prieteni şi la persoanele iubite se schimbă. Îngerii explică o mare parte din aceste schimbări ca fiind rezultatul "schimbării frecvenței" noastre. Ei spun că fiecare persoană are o anumită frecvență vibrațională pe care o percep, o văd, aşa cum vedem sistemul unei maşini pe osciloscop sau undele creierului unei persoane pe dispozitivul de monitorizare.

Îngerii spun că frecvența noastră se acordă cu gândurile şi emoțiile noastre. Cei care îşi fac griji, se frământă şi au obsesii au frecvențe mai joase, în timp ce persoanele care meditează şi se roagă în mod regulat au frecvențe mai înalte. Pe măsură ce frecvența noastră creşte, suntem atraşi de situații, de oameni, de mâncăruri şi de energii cu frecvențe vibraționale mai înalte. Asta înseamnă şi faptul că nu mai suntem atraşi de anumiți prieteni şi de anumite evenimente care ne captiv au altădată.

Vibrațiile care înconjoară problemele ego-ului, cum ar fi tirania, violența, .mentalitatea că lipseşte ceva (credința că nu ajunge pentru ca lucrurile să meargă bine), mentalitatea de victimă (credința că altcineva ne controlează viața şi trebuie învinovățit pentru nefericirea noastră), competitivitatea, lipsa de onestitate şi gelozia sunt extrem de joase. Vibrațiile înalte înconjoară înclinațiile spirituale, cum ar fi meditați a, rugăciunea, devoțiunea, altruismul, voluntariatul, activitățile de vindecare, de predare a cunoştințelor, de împărtăşite a valorilor şi manifestările de iubire. .

Îngerii sugerează ca apoi evităm situațiile cu vibrații mai joase ca mijloc de înălțare a frecvențelor noastre spirituale. Ei sunt deosebit de fermi în privința evitării reportajelor tipărite sau difuzate prin media, care promovează negativitatea.

Iată transcrierile a două din şedințele mele de terapie cu îngeri, în care îngerii le cer clienților mei să evite acest tip de programe media:

Doreen: E un mesaj de la îngerii tăi. Ei spun că atunci când citeşti ori când urmăreşti ştirile la televizor sau la radio, asta te tulbură şi îți îndreaptă în mod negativ energia pe o cale potrivnică față de ceea ce vrei. Este un mesaj de avertizare foarte puternic pentru tine. Îngerii spun: *"N-o lua în glumă.* "

Barbara: Aşa este. Ascult ştirile mai mult la radio şi asta mă tulbură, aşa că o să le urmăresc ceva mai puțin de acum încolo.

În timpul altei şedințe de vindecare, îngerii i-au explicat clientului meu cum respectul de sine scăzut a fost agravat de imaginile şi de mesajele negative primite .în timp ce urmărea "telenovele" sau alte emisiuni cu subiecte lacrimogene.

Michelle: Din când în când simt un fel de dezamăgire sau de eşec, nu numai pentru mine, ci şi pentru soţul şi fiica mea. Am făcut ceva greşit sau ce nu am făcut? Îmi iubesc foarte mult familia şi aş face orice pentru ai mei, dar în privinţa soţului meu, lucrurile s-au schimbat (cred). Uneori lipseşte de acasă şi cum să fac - ori să facem - să fie din nou ca înainte?

Doreen: Nu aţi făcut nimic greşit, deşi îngerii îmi arată că există o influenţă media în jurul dumneavoastră, care vă afectează gândurile şi viaţa. Urmăriţi mult timp programele TV? (Michelle confirmă că da).

Parcă aţi absorbi negativitatea din spectacolele TV şi asta vă influenţează gândurile şi viaţa. Puteţi să închideţi televizorul timp de o săptămână şi să vedeţi dacă e altfel?

Michelle a urmat sfatul îngerilor şi a observat că, timp de o săptămână, nu au mai "rulat" în mintea ei filme cu "scenariul celui mai rău caz". A renunţat la obiceiul de a-şi vedea viaţa prin prisma telenovelelor negative şi a putut să vadă frumuseţea nobilă a vieţii ei de familie.

Schimbarea frecvenţei

Îngerii sunt aici pentru a vă ajuta să vă vindecaţi în multe feluri, de la problemele şi provocările considerate lumeşti, la cele care par urgente sau profunde spiritual. Una din misiunile vindecătoare ale îngerilor este să ne ajute în schimbarea frecvenţei noastre vibraţionale la valoarea cea mai înaltă şi mai fină. Ei vor să facem această schimbare din două motive. Primul' este că această schimbare e un proces de "înălţare". Cu toţii suntem pe cale să descoperim unitatea noastră cu Dumnezeu. Atunci când înţelegem şi trăim într-adevăr această cunoaştere suntem în starea de înălţare.

Acest fel de cunoaştere afectează profund orice interacţiune cu ceilalţi. Gândiţi-vă o clipă cum ar fi viaţa voastră dacă aţi fi conştienţi că orice om cu care aţi vorbi este un aspect divin al lui Dumnezeu însuşi. Aţi simţi iubirea deplină pentru acei oameni şi pentru voi înşivă. V-aţi trăi viaţa ca pe o experienţă cerească pe pământ.

Al doilea motiv pentru care îngerii vor să avem o frecvenţă mai înaltă este că noi vom fi mai bine acordaţi cu lumea noastră materială schimbătoare. Trecerea într-un nou mileniu va aduce importante schimbări pozitive în sistemele noastre juridice, de educaţie, de guvernământ şi de telecomunicaţii. Obiceiurile noastre alimentare se vor schimba foarte mult şi speranţa noastră de viaţă va creşte semnificativ.

Cu cât frecvenţa noastră va fi mai înaltă, cu atât ne va fi mai uşor să ne adaptăm la aceste schimbări. Vom fi conştienţi în mod intuitiv de schimbările care vor avea loc pe Pământ, aşa cum animalele pot prevedea cutremurele şi furtunile. Corpurile noastre cu frecvenţe înalte vor putea să se teleporteze, să se dematerializeze şi vor putea să reziste în faţa unor evenimente care ar traumatiza un corp mai dens, cu o frecvenţă mai joasă. Minţile cu vibraţie mai înaltă vor putea face să apară orice aliment sau orice altceva ar dori.

Deci, îngerii vor să vă ajute să vă adaptaţi la cerinţele unei lumi schimbătoare, dându-vă energia şi îndrumarea necesară pentru schimbarea frecvenţei. Îngerii vă ajută să

faceți asta dându-vă semne şi minuni, călăuzire divină, şi intervenind în viața şi în trupul vostru. În acest fel, vă ajută să vă păstrați liniştea sufletească. Mai presus de orice, liniştea este unul din principalele noastre scopuri în viață, iar îngerii sunt aici pentru a ne ajuta să o realizăm. Îngerii noştri cântă de bucurie atunci când văd că suntem liniştiți şi fericiți. În următorul capitol, vom vedea cum participă îngerii la relațiile noastre romantice.

Capitolul 2.
Intervențiile îngerilor în viața şi dragostea dumneavoastră

Îngerii ne pot ajuta să-ne vindecăm problemele privind relațiile, dacă le cerem ajutorul. Chemați-vă în gând îngerul păzitor al dumneavoastră sau al celeilalte persoane din relația dumneavoastră şi veți fi martorii minunilor care vor avea loc.

Să găsim o nouă iubire

O femeie cu numele Beth i-a rugat pe îngeri să o ajute să-şi găsească bărbatul potrivit ("Mr. Right") şi ei s-au apucat imediat de treabă ca pețitori cereşti. Ea mi-a spus următoarea poveste despre cum au ajutat-o îngerii să-şi vindece viața şi dragostea:

Nu m-am gândit niciodată cu adevărat la îngeri, dar într-o zi te-am auzit, într-o emisiune radio că trebuie să chemi îngerii în ajutor. Şi m-am gândit să încerc. I-am întrebat dacă m-ar putea ajuta să-mi găsesc bărbatul potrivit. În mai puțin de o săptămână, am întâlnit un bărbat minunat. Ne-am potrivit perfect, din prima clipă. Cred în el şi sunt convinsă că şi el crede în mine. Scopurile şi lucrurile pe care le avem în comun sunt extraordinare. Aşadar, nu mai e nevoie să spun că îi văd altfel pe îngeri. Am început să cer mai des ajutorul îngerilor.

Cuplul care iartă împreună...

Îngerii por ajuta şi cuplurilor căsătorite să-şi întărească legăturile de iubire. Barbara a fost studentă la unul din cursurile mele de consiliere spirituală. Se distingea în preluarea mesajelor de la îngeri şi avea deprinderi excelente la studiu şi la temele pentru acasă. Barbara era într-adevăr interesată şi hotărâtă să învețe despre spiritualitate şi vindecare. În timpul unei ore, am desfăşurat o şedință de citire a mesajelor trimise de îngeri, împreună cu câțiva studenți. Barbara era unul dintre ei.

Problema pusă de ea îngerilor, în timpul şedinței, se referea la faptul că ea şi soțul ei John se certau cam mult. A întrebat dacă îngerii văd un divorț în viitor sau dacă vor rămâne căsătoriți. Prin intermediul meu, îngerii au spus: *"Hotărârea de a vă căsători s-a împlinit. Acum aveți de ales între a rămâne împreună şi a vă despărți. Este în întregime alegerea voastră.* " Barbara a hotărât să rămână căsătorită şi a început să se roage pentru intervenția entităților spirituale.

O voi lăsa pe Barbara să descrie ce s-a întâmplat după ce a lăsat problema căsătoriei sale în seama lui Dumnezeu şi a îngerilor:

Eu şi soțul meu ne-am confruntat cu unele probleme în căsnicie timp de aproape un an. În seara de duminică, după şedința de citire a mesajelor transmise de îngeri, în care am încredințat căsătoria mea lui Dumnezeu, soțul meu a ajuns la cel mai jos nivel spiritual. Mai mult, luni, amândoi am trăit într-o atmosferă de resentimente şi de

amărăciune unul faţă de altul După ce s-a înfuriat, John m-a întrebat dacă puteam discuta. ştiam că îngerii mă apărau, fiindcă le cerusem să mă înconjoare, şi am fost foarte calmă tot timpul.

John mi-a spus că nu ştia unde e Dumnezeu în căsătoria noastră agitată. I-am amintit că Dumnezeu nu poate lucra prin noi dacă nu ne lăsăm în seama Lui. Bine, în acel moment, John l-a strigat pe Dumnezeu să vină şi să-l ajute. Îngerii îmi făceau semne discrete, încurajându-mă şi spunând: *"E-n regulă, Barbara, ştii ce ai de făcut! E vremea să aplici ceea ce ai învăţat!"* Am mers alături de el în Exerciţiul Iertării în Cor [puternicul exerciţiu de vindecare este reprodus în anexa acestei cărţi].

I-am explicat lui John despre ego şi i-am spus că ego-urile noastre se certau - nu adevăratele noastre fiinţe. Până la primele ore ale dimineţii, ne-am împărtăşit credinţa în Dumnezeu şi în entităţile spirituale. Relaţia noastră s-a schimbat mult. Am rămas acasă cu John, în ziua următoare, şi am continuat să ne împărtăşim opinii şi să reclădim. A fost o experienţă de necrezut. Am vorbit despre opţiune a comună de a ne întări dragostea şi relaţia.

În ziua următoare, o sâmbătă frumoasă şi însorită, John şi cu mine am realizat împreună exerciţiul "Iertare, eliberează-te!" [acest exerciţiu, cerut la absolvirea programului meu de certificare în consilierea spirituală, apare, de asemenea, în anexa acestei cărţi]. Am mers cu maşina până într-unul din locurile noastre favorite şi am găsit un loc unde era un pârâu cu o cascadă mică, astfel încât să putem auzi apa susurând.

Am stat alături, dar în lumi paralele, lucrând fiecare la propria listă de iertări. Când mi-am terminat lista, am coborât la pârâu pentru a executa partea de eliberare a exerciţiului. Cele două nume aflate la sfârşitul listei erau ale lui John şi al meu. Am făcut procedura de eliberare a iertării pentru mine pe malul pârâului, dar am lăsat eliberarea iertării lui John să o facă personal, imediat ce m-am întors alături de el, la zăgaz.

Înainte de a pleca de pe malul pârâului, am văzut o floare minusculă de levănţică zburând alături de mine. John mi-a spus că, în timp ce spunea numele fiecărei persoane de pe listă sa cu iertări, ţinea mental persoana în mână, apoi deschidea palma şi elibera persoana ca pe un fluture. După ce i-am iertat şi i-am eliberat pe rând pe toţi ceilalţi, am continuat să ne bucurăm de frumuseţea şi de seninătatea împrejurimilor. Ne-am simţit amândoi atât de uşori şi de liberi!

Dragostea pe care o simţim unul faţă de celălalt şi faţă de noi înşine era un sentiment pe care nul trăisem vreodată! Era ca şi cum amândoi ne angajasem, aşa cum a spus John, într-o revizuire şi refacere spirituală, emoţională, mentală şi fizică! Apoi s-a petrecut o schimbare atât de pozitivă în acea săptămână.

Sunt convinsă că neiertarea lui John faţă de sine era la originea depresiei sale. Acum, când neiertarea s-a dus, vălul depresiei s-a ridicat. Sau risipit şi resentimentele şi amărăciunile mele faţă de el. Iertarea faţă de noi înşine şi iertarea unuia faţă de celălalt ne-a permis să ne vedem cu alţi ochi. Mă uimeşte cât de mult am putut amândoi să lăsăm scânteia noastră divină să se micşoreze şi cum acea scânteie a redevenit flacără.

Posibile variante de viitor

Rareori îngerii ne spun că viitorul nostru este scris în piatră. În schimb, ei spun că variantele noastre probabile de viitor se bazează pe actualul nostru *mod* de gândire. Dacă

tiparele gândirii clienţilor mei se schimbă semnificativ în mod pozitiv sau negativ, la fel se va schimba şi viitorul lor. Este ceea ce îngerii i-au explicat clientului meu Kevin, atunci când acesta îşi exprima grijile în legătură cu viitorul şi căsătoria sa:

Kevin: Copilul meu va pleca peste puţin timp de acasă - în mare parte, cred, pentru a se îndepărta de felul în care merg lucrurile aici. Nu pot să-l învinovăţesc. Lucrurile nu sunt întotdeauna plăcute; de fapt, uneori *merg* destul de rău. După ce pleacă, pentru el toate vor fi în regulă, dar ce se va întâmpla cu viaţa mea de acasă? Va fi mai bună sau mai rea? Eu şi şoţia mea vom rămâne împreună sau vom merge pe căi diferite?

Doreen: Îngerii spun că treceţi prin schimbări importante chiar acum. Ei sunt recunoscători că vă îndreptaţi privirile spre lumea voastră interioară şi deveniţi răspunzători pentru multe aspecte ale vieţii voastre. Îngerii vă avertizează totuşi să nu vă învinovăţiţi; faceţi doar o trecere în revistă, un inventar şi faceţi unele ajustări la ceea ce nu merge bine după aprecierea voastră.

Căsătoria voastră nu este foarte trainică în acest moment. Dar aveţi într-adevăr puterea să vă salvaţi căsătoria şi să o faceţi să dureze; totuşi, trebuie să aveţi credinţă şi să păstraţi o atitudine iubitoare, pozitivă. S-ar putea să aveţi nevoie de mai mult sprijin pentru a vă păstra această atitudine pozitivă, poate un consilier, participarea la un grup spiritual de studiu sau un prieten apropiat cu care să vorbiţi.

Nimeni nu vă învinovăţeşte pentru nimic, în afara aşteptărilor proprii. Totuşi, dacă voi credeţi că alţii vă învinovăţesc, veţi avea de-a face cu o profeţie care se auto-îndeplineşte. Noi sperăm desigur că veţi alege să trăiţi miracolele vindecării, de care îngerii vă ajută să vă bucuraţi. Mă voi ruga pentru voi.

Dragostea nu moare niciodată

Următorul caz ne arată cum o căsătorie bună este într-adevăr veşnică, chiar atunci când unul din soţi moare. Adesea, soţul decedat devine un peţitor angelic pentru soţul supravieţuitor:

Anette: Am cunoscut un bărbat a cărui soţie a murit şi simt cum cineva îmi spune că totul e în regulă. Ar putea fi un mesaj de la un înger sau chiar de la soţia sa? Simt că e un mesaj consolator.

Doreen: Da, eşti foarte intuitivă! Soţia sa te încurajează în această relaţie pentru că vede efectul pozitiv pe care l-ar putea avea asupra lui. Ea este mai presus de orice sentiment de gelozie şi vrea doar să vadă dragostea - singurul lucru care este real şi care contează - radiind strălucitor în voi amândoi.

Felicitări pentru relaţia minunată pe care o ai şi pentru că păstrezi legătura cu darurile naturale ale intuiţiei!

Bell, Îngerul Bell

Îngerii scot întotdeauna în evidenţă importanţa unei comunicări clare şi plină de adevăr în relaţiile noastre. Un terapeut care a urmat cursurile mele de terapie cu îngeri mia relatat următorul caz despre felul în care îngerii au ajutat un cuplu să comunice cu mai multă claritate:

Clienta mea încercase de nenumărate ori să vorbească la telefonul mobil cu prietenul ei, dar nu reuşea. Era foarte supărată fiindcă avea nevoie să ia legătura cu el imediat. I-am sugerat atunci (ştiind că unul din îngerii ei păzitori se numea Bell): "De ce nu-i ceri lui, Bell să te ajute?" I-a cerut ajutor şi, exact în clipa următoare, legătura era perfect de clară şi a putut să-i transmită mesajul urgent! După aceea, spunea că nu se gândise niciodată să apeleze la îngerii ei pentru aşa ceva.

Rugăciuni către îngeri pentru dragoste

Iată două exemple de rugăciuni care pot fi folosite atunci când lucraţi cu îngerii pentru vindecarea problemelor privind dragostea. Puteţi realiza propriile variante ale acestor rugăciuni pentru a corespunde circumstanţelor, dacă doriţi. Puteţi spune rugăciunile cu voce tare, în gând sau le puteţi scrie. Dumnezeu şi îngerii percep toate gândurile, sentimentele şi intenţiile voastre. Rugăciunea este o cale foarte puternică de conectare cu puterile cere şti în scopul vindecării.

Rugăciune pentru a găsi un suflet pereche

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine şi pe îngerii iubirii să mă ajutaţi să am o relaţie minunată de dragoste cu sufletul meu pereche. Vă rog să mă îndrumaţi să-mi găsesc sufletul pereche, să mă ajutaţi să-l întâlnesc şi să ne bucurăm unul de altul cât mai curând. Vă cer ajutorul pentru a crea condiţiile să pot avea această minunată relaţie sufletească chiar acum. Vă rog să mă ajutaţi să-mi vindec orice blocaje mentale, trupeşti sau emoţiona le, care m-ar face să mă tem de iubirea cea mare. Vă rog să mă ajutaţi _ă aud şi să urmez îndrumările divine ce-mi vor permite să găsesc şi să mă bucur de această relaţie sufletească. Ştiu că sufletul meu pereche mă caută cu aceeaşi ardoare cu care şi eu îl caut pe el. Amândoi Vă rugăm să ne ajutaţi să ne întâlnim, să cunoaştem şi să acceptăm binecuvântările marii iubiri.

Mulţumesc.

Rugăciune pentru vindecarea unei relaţii de iubire existente

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine şi pe îngerii tăi să 'mă ajutaţi să-mi vindec iubirea. Doresc să mă eliberez de orice neiertare faţă de mine şi faţă de partenerul meu, şi-i rog pe îngeri să mă curețe de orice mânie sau resentiment chiar acum. Vă rog să-l ajutaţi pe partenerul meu şi pe mine să ne vedem unul pe altul cu ochii iubirii. Vă rog să faceţi astfel încât toate efectele greşelilor noastre trecute, prezente şi viitoare să fie anulate. Vă rog să faceţi astfel încât eu şi partenerul meu să putem avea armonie, farmec, prietenie, respect, onestitate şi să fim marea iubire unul pentru celălalt. Vă rog să ne reînnoiţi dragostea. Mulţumesc.

Dragostea ne este deja fiecăruia la îndemână şi nu avem nevoie de altă persoană în viaţa noastră pentru a ne simţi iubiţi. Cu toate acestea,.exprimarea iubirii din partea altei persoane sau faţă de o altă persoană ne dă satisfacţii profunde. Iată de ce îngerii sunt atât de interesaţi să ne ajute să atingem şi să păstrăm o relaţie între suflete perechi.

Ei vor să ne ajute şi în alte feluri de relaţii, cum ar fi prietenia, sau în relaţiile cu

membrii familiei, aşa cum veţi vedea în capitolele următoare.

Capitolul 3.
Binecuvântări ale îngerilor pentru familia dumneavoastră

La fel cum îngerii ne ajută în relaţiile noastre de iubire, ne pot ajuta să ne vindecăm relaţiile cu copiii noştri şi cu alţi membri ai familiei.

Îngerii şi noii copii ai luminii

Există o nouă "specie" de oameni printre noi, după cum spun îngerii. Ei au calităţi sufleteşti superioare, au voinţă puternică, imaginaţie extrem de bogată şi sunt aici pentru a ne ajuta să intrăm în noua eră a păcii. Aceşti oameni puternici şi intuitivi sunt foarte puţin îngăduitori cu lipsa de onestitate, de cinste şi nu ştiu să facă faţă discuţiilor rară rost şi sarcinilor lipsite de sens. În ultimă instanţă, sufletele lor au ales să se întrupeze pe Pământ în acest timp pentru a-i putea învăţa pe alţii despre importanţa de a vorbi cinstit şi de a trăi în armonie.

Cine sunt aceşti oameni misterioşi? Ne referim frecvent la ei numindu-i "Copii ai Luminii", "Copii ai Mileniului" şi "Copii Indigo". Sunt persoane care s-au născut în anii 1980 şi 1990, astfel încât să poată ajunge la vârsta adultă prin anul 2012, momentul prezis pentru începutul noii ere a păcii. O carte întreagă, la care am contribuit şi eu ca autor, este disponibilă, pe această temă la Editura Hay House (publicată în România de Editura For You). Este vorba de *Copiii indigo - copiii cei noi au sosit,* de Lee Carroll şi Jan Tober.

Problema e că aceşti copii speciali cresc în urma vechii energii în care oamenii încă se mint unii pe alţii, încă intră în concurenţă din cauza credinţei că resursele sunt limitate şi încă se angajează în activităţi rară rost. Fără deprinderile necesare pentru a face faţă acestor reziduuri ale ceea ce curând va fi fosta noastră civilizaţie, aceşti copii se vor simţi necopţi şi vulnerabili.

De exemplu, să spunem că Bobby este un Copil al Luminii în vârstă de nouă ani. Când era mic, a văzut îngeri şi a comunicat cu ei cât se poate de clar. Are adesea

viziuni ale viitorului şi face preziceri ca medium pentru prieteni şi membri de familie, şi care se dovedesc a fi exacte. Bobby vorbeşte deschis şi nu are nici o reţinere să-şi spună părerea atunci când simte că s-a întâmplat o nedreptate.

La şcoală, lui Bobby îi e greu să se ocupe de ceea ce el percepe că ar fi activităţi rară rost. El ştie, în adâncul sufletului său, că sistemul educativ actual va fi înlocuit cu unul mai adaptat vieţii de fiecare zi. Totuşi, el trăieşte în epoca *actualului* sistem educativ şi trebuie să găsească o cale de a-i face faţă. Din fericire, mulţi dintre cei asemenea lui Bobby simt exact în acelaşi fel, fiindcă şi ei sunt Copii ai Luminii. Aşa încât, cel puţin Bobby nu e singur.

Bobby ştie în mod intuitiv că are un scop măreţ de îndeplinit în viaţă. EL simte că o să ajute mulţi oameni, dar încă nu e sigur cum se va întâmpla acest lucru. Tot ce ştie e că oricând se trezeşte, simte ca şi cum sufletul său a călătorit la o şcoală de departe, unde a învăţat lucruri care îl interesează într-adevăr şi care par să aibă semnificaţii superioare, cum ar fi baza geometrică a materiei, legile univers ale ale cauzei şi efectului şi studii

privind viitorul probabil al Pământului şi al omenirii.

Din contră, să înveți despre Cristofor Columb şi despre gramatică i se pare lipsit de importanță. Se plictiseşte şi este agitat, iar atenția lui este în altă parte. În cele din urmă, învățătorul sau învățătoarea îl trimite pe Bobby la psihologul şcolii, care îl trimite, la rândul lui, la medic, pentru evaluare. Diagnosticul este pus repede şi cu uşurință: tulburare cu deficit de atenție. Mama lui Bobby cumpără medicamentul Ritalin, trecut pe rețetă, în timp ce merge spre casă.

Bobby *nu* se simte mai bine după ce a luat Ritalin. Nu contează pentru el, din moment ce l-a luat. Medicamentul îl face pe Bobby să se simtă mai puțin iritat fiindcă temele pentru acasă nu au nici o importanță pentru scopul său în viață. De fapt, Ritalinul îl face pe Bobby să nu-i mai pese de o mulțime de lucruri, cum ar fi să vorbească cu îngerii şi sufletul său să mai călătorească în timpul nopții. Datorită diagnosticului şi prescripției medicale, Bobby este acum doar o persoană normală, care nu-şi mai poate aminti misiunea sa în viață.

E vorba doar de integritate

Îngerii spun că vor consacra anii dinainte şi imediat după trecerea în noul mileniu să ne ajute să învățăm despre integritate. Cu alte cuvinte, misiunea noastră colectivă în viața de zi cu zi este să fim cinstiți față de noi înşine. De asemenea, asta înseamnă să fim cinstiți față de ceilalți, inclusiv față de copiii noştri.

În urmă cu un deceniu sau mai mult, noi psihologii îi avertizam pe părinți să nu confunde prietenia cu rolul de părinte. Țineam conferințe în fața părinților pledând împotriva discuțiilor foarte apropiate ("de la inimă la inimă") cu copiii, de teamă să nu ofere copiilor informații pentru care ei erau prea tineri să le poată folosi.

Acum, copiii noului mileniu au nevoie de intimitate emoțională şi de discuții sincere cu ceilalți. Ei tânjesc după onestitate, după cinste! Dacă un Copil al Luminii simte că ceva nu merge bine, de exemplu, în căsătoria părinților săi, este distrugător pentru părinți să încerce să ascundă acest lucru. Este mult mai sănătos pentru părinți să discute deschis situația. (folosind cuvinte şi expresii potrivite vârstei copilului), decât să-l facă pe copil să creadă că doreşte să aibă sentimente care se împotrivesc față de ceea ce spun părinții.

Îngerii au opinii foarte ferme în legătură cu aceşti copii, în mare parte fiindcă îngerii simt nevoia să-i protejeze. Îngerii îi apără pe Copiii Luminii pentru a se asigura că şi îndeplinesc misiunea. Ei spun:

"Ascultați cu atenție, părinți din anii 1990. Şi voi aveți o misiune extrem de importantă de îndeplinit. Trebuie să vă asigurați că aceşti copii ai voştri rămân intuitivi şi apropiați de natură. Nu-i împingeți spre succes cu prețul pierderii scopului specific sufletului lor, fiindcă scopul nostru este forța noastră călăuzitoare şi, fără o direcție în viață, copiii voştri se vor simți pierduți, singuri şi plini de teamă. ,

Astfel încât este mai bine pentru voi, ca părinți, să îndreptați atenția copiilor voştri asupra studiilor spirituale, fiindcă acestea sunt adevărata hrană care le va asigura maturizarea şi supraviețuirea. Noi, îngerii, suntem aici să vă ajutăm pe voi, părinții, şi noi nu intervenim şi nici nu ne opunem. Pur şi simplu, permiteți-ne să punem într-o lumină nouă situațiile dificile, o sarcină pe care o îndeplinim cu bucurie în suflet,

la invitația din inimă de a vă ajuta să vă vindecați. Niciodată să nu vi se pară că Dumnezeu nu vă aude rugăciunile, fiindcă El ne trimite pe noi în preajma voastră chiar în clipa când vă rugați. "

În cazurile care urmează, veți vedea cum îngerii îi călăuzesc puternic şi sigur pe părinți. Ei discută orice aspect care ține de creşterea şi educarea copiilor, din momentul concepției până la provocările privind comportamentul adolescenților. Eu cred că îngerii sunt deosebit de interesați de copiii noştri. Într-un fel, în definitiv, copiii noştri sunt îngerii pământeşti ai lui Dumnezeu, care sunt aici pentru îndeplinirea unei misiuni foarte importante.

Berze şi îngeri

Părinții mei au avut o experiență minunată în preajma concepției mele, acesta fiind unul din motivele pentru care m-au îndrumat către studiile spirituale când am crescut mai mare. Neavând copii după mai mulți ani de căsătorie, părinții mei doreau cu disperare să aibă un copil. În cele din urmă, mama a depus o cerere-rugăciune la o biserică New Thought (Noua Gândire), prin care cerea enoriaşilor să se roage ca ea să zămislească. A rămas însărcinată cu mine peste trei săptămâni.

Mulți dintre clienții şi dintre auditorii mei îmi pun întrebări despre concepția şi naşterea copiilor. Sunt adeseori întrebată: "Când voi avea un copil?", "Ce sex va avea copilaşul meu?" şi "Va fi sănătos copilul meu care încă nu s-a născut?" Pe măsură ce le citesc, îngerii tratează aceste întrebări cu sinceritate şi dragoste.

Foarte des, vorbesc cu spiritele copiilor care rămân cu mama lor după o sarcină pierdută sau după un avort. Copiii sunt fericiți şi potriviți şi pur şi simplu vor să fie cu mama lor, să o ajute şi să o călăuzească. Ori, dacă mama lor rămâne din nou însărcinată, ei pot fi primii care se vor întrupa şi se vor naşte ca nişte copii sănătoşi. Cei care nu au avut şansa de a se naşte din nou cresc pe cealaltă lume aproape în acelaşi ritm în care ar fi crescut dacă s-ar fi născut la termen. Copiii avortați nu poartă pică nimănui, fiindcă veni vorba. Sufletele lor rămân neatinse, neafectate.

Îngeri doică

Îngerii îmi amintesc de doicile sau de dădacele iubitoare. Asemenea lui Mary Poppins, îngerii au o atitudine fermă, dar blândă, atunci când e vorba de creşterea copiilor (care sunt într-adevăr copiii lui Dumnezeu, în ochii lor). Îngerii sunt sinceri şi direcți, dar întotdeauna plini de iubire. Le place să fie chemați pentru toate problemele privind creşterea copiilor şi sunt gata să acorde asistență!

Janet: Am două fiice frumoase şi sunt însărcinată cu alt copil. Vreau să ştiu dacă îngerii îmi pot spune cum aş putea să fiu o mamă mai bună, din punct de vedere spiritual, pentru copiii mei?

Când eram mică am fost foarte sensibilă şi vorbeam cu oamenii de pe tavan până când temerile mele îi făceau să plece. Fratele meu, care a murit când eu aveam opt ani, vine la mine în vise. Fiica mea cea mare se teme de întuneric, vorbeşte în somn şi are coşmaruri pe care nu şi le aminteşte niciodată în dimineața următoare. Se teme oare de spirite, de îngeri sau de amintiri din viețile trecute? Cum aş putea-o încuraja să nu-i mai fie teamă? Cred că i se întâmplă aşa ceva fiindcă ştie că întotdeauna sunt spirite şi îngeri în jurul nostru şi ea poate să-i vadă, dar nu-i simte şi nu-i aude.

Când eram de vârsta ei, mă temeam de vocile pe care le auzeam şi nu voiam să le văd, iar acum aş vrea să vină fiindcă sunt pregătită să le accept prezența. Fiica mea cea mică este toată o lumină. Este fericită şi eu, din când în când, am o teamă cumplită că s-ar putea să-mi fie luată. Vă rog, mi-ați putea spune cum pot să fiu o mamă mai bună pentru copiii mei?

Doreen: Îngerii spun că eşti o mamă *minunată!* Ei îți reamintesc faptul că intențiile tale sunt cel mai important lucru şi că tu ai intenţii foarte sincere să fii o mamă nemaipomenită. Asta e tot ce contează - intențiile tale sincere!

Copiii tăi văd cu siguranță îngerii şi interacționează cu ei şi, da, asta îi poate înspăimânta uneori. Susține-i doar, vorbeşte cu ei şi fii alături de ei şi, în plus, spune-le întotdeauna adevăratele tale sentimente. De asta au nevoie acum.

Te simți puțin epuizată şi ai emoţii datorită sarcinii, ceea ce-ți dă un sentiment de vinovăție. Simți că nu poţi face orice pentru fiecare chiar acum şi asta e adevărat! Este o perioadă de adaptări pentru voi toți, în care trebuie să laşi copiii să mai crească puțin, ca tu să nu te mai simți mereu obosită. Asta te va ajuta să simți că ai mai multă energie şi bucurie, adică darul de care copiii au cea mai mare nevoie din partea ta.

Îngerii şi problemele adolescenților

Dumnezeu şi îngerii ajută în mod strălucit atunci când

e vorba de probleme ale copiilor noştri adolescenți. Tot ce trebuie să facem este să cerem ajutorul şi să urmăm sfaturile minunate, aşa cum a făcut studenta mea la cursul de consiliere Jackie Saunders:

Fiul adolescent al lui Jackie avea probleme grave acasă şi la şcoală, iar Jackie era atât de afectată, încât s-a îmbolnăvit. Fiind disperată, s-a îndreptat spre Dumnezeu pentru ajutor. "Am nevoie de o minune, Doamne ", a spus ea cu fermitate. "Am nevoie de Tine să mă ajuți pentru ca, la rândul meu, să-l pot ajuta pe fiul meu chiar acum. "

Peste câteva minute, Jackie a auzit o voce distinctă spunându-i: "Du-te la spălătoria auto a familiei lui Danny chiar acum." *Jackie ştia că uneori îndrumările divine pot veni pe căi bizare, dar i s-a părut că e prea de tot. "Spălătoria familiei lui Danny?* H *a întrebat ea. Atunci, ca o confirmare a ceea ce auzise, vocea a spus:* "Da, du-te la spălătoria auto a familiei lui Danny chiar acum... şi grăbeşte-te!"

Jackie s-a urcat repede în maşină, nefiind prea sigură de ce, dar a urmat ascultătoare sfaturile transmise prin voce. Imediat ce a intrat cu maşina în spălătorie, lucrătorul i-a spus: "O *să vă ceruim şi o să vă spălăm complet maşina la jumătate de preț. " Jackie a răspuns că nu avea destul timp. Lucrătorul i-a răspuns': "Ba aveți. " Jackie a cedat şi a permis ca maşina să-i fie spălată complet.*

Când s-a aşezat să-şi aştepte maşina, Jackie a observat, într-un colț, un om dormind, cu o grămadă de cărți pe burtă. Aruncând o privire mai de-aproape, Jackie a văzut că erau cărți privind "psihologia adolescentului. " Fără să se mai gândească, l-a trezit pe bărbat şi l-a întrebat despre interesul său față de comportamentul adolescenților.

Bărbatul s-a trezit brusc şi a zâmbit în timp ce-i explica lui Jackie cum fiul său adolescent îi crease cândva probleme. Atunci a descoperit un psiholog care obținea rezultate miraculoase cu băieții adolescenți. Acum băiatul său mergea foarte bine.

Acele cărți i le recomandase psihologul să le citească.

Jackie tremura de emoție. "Vă rog, vă rog, dați-mi numele psihologului! ", a spus ea. În timp ce omul îi dădea numele şi numărul de telefon al psihologului, ea simțea că rugăciunea de ajutor îi fusese auzită şi primise răspuns. A condus spre casă liniştită sufleteşte şi plănuia să-i telefoneze psihologului în următoarele câteva zile pentru a-l programa pe fiul ei.

În dimineața următoare, Jackie s-a trezit exact la ora şase dimineața. A auzit vocea interioară care o sfătuise să meargă la spălătoria auto. De data asta îi spuse: "Sun-o pe doamna doctor chiar acum," *referindu-se la psihologul pentru adolescenți.*

"Dar e abia ora şase dimineața! ", a răspuns Jackie.

"Sun-o pe .doamna doctor chiar acum", *a repetat vocea.* "Pleacă din oraş foarte devreme, trebuie să suni chiar acum."

Având încredere în îndrumarea primită, Jackie a telefonat psihologului, cerându-şi scuze că a sunat aşa devreme. Jackie a putut să-i spună că îi pare rău dacă a trezit-o şi se teme că a deranjat-o. " Vă rog, am nevoie să fac o programare pentru fiul meu, să-l vedeți. "

"Dar plec din oraş în această după-amiază", a răspuns. "În plus, lucrez doar cu cinci adolescenți odată şi am deja şase programați. "

Jackie ştia că îndrumarea divină n-o îndreptase către această doamnă doctor fără motiv, aşa că a insistat. "Nu pot să vă explic, dar ştiu că este foarte important pentru fiul meu să vă vadă chiar acum. "

Ceva din vocea lui Jackie trebuie să o fi impresionat pe doamna doctor, sau poate au intervenit îngerii. Şi Jackie a răsuflat uşurată atunci când doamna doctor a spus: "Bine, o să-l văd pe fiul dumneavoastră în această dimineață la ora 8:30. Este singurul moment disponibil înainte de pleca în excursia mea de o săptămână. "

Doamna doctor l-a acceptat în cele din urmă pe fiul lui Jackie ca pacient şi lui i-a mers bine sub îngrijirea psihologului. Astăzi, fiul lui Jackie este fericit şi bine adaptat şi mulțumeşte lui Dumnezeu şi îngerilor că au trimis-o la spălătoria auto a familiei lui Danny, ca răspuns la rugăciunile mamei!

Vindecări îngereşti

Mai mult de trei sute de studii bine documentate arată că rugăciunea are un efect important, dovedit statistic, asupra vindecării trupurilor noastre fizice. Cercetătorii ştiu că efectul placebo şi gândirea pozitivă nu pot explica acest fenomen. În ultimă instanță, multe din aceste studii includ subiecți care nu ştiau că cineva s-a rugat pentru ei. Acestea includ studii În care rugăciunile au avut efecte pozitive asupra plantelor şi a copiilor foarte mici, care pot simți, dar nu ştiu În mod conştient că cineva se roagă pentru ei.

Am primit numeroase mărturii nesolicitate de la cei care spun că ei, sau membrii familiilor lor, s-au vindecat pentru că s-au rugat să le fie trimişi Îngerii vindecării. În următorul studiu de caz, studenta mea la cursul de consiliere Karen Montano relatează că frica ei, Jourdan, l-a şi văzut pe îngerul implicat în vindecarea sa!

O voi lăsa pe Karen să vă spună povestea ei direct:

Soțul meu şi cu mine a trebuit să o ducem pe fiica noastră Jourdan (În vârstă de 6

ani) la camera de gardă a spitalului de urgenţă. Avea febră mare şi dureri de spate şi abdominale. Înainte să vină doctorul în sala de tratamente, am închis ochii şi m-am rugat la arhanghelul Mihail şi la toţi îngerii fiicei mele să vină în acea încăpere. .

Când am deschis ochii, am văzut un prieten de familie care decedase anul trecut stând la piciorul patului de spital. Mâinile sale erau îndreptate către capul ei! El părea să conducă un fel de grup de mâini care aplicau proceduri de vindecare asupra ei.

Apoi am văzut-o, stând în uşă, pe mătuşa mea, pe care am iubit-o mult şi care murise cu mai mult de şase săptămâni în urmă. Mi-a zâmbit, a spus: "Totul o să fie bine!" şi a întors capul. Apoi, ca şi cum ar fi dispărut în mulţime, am văzut-o făcând cu mâna sufletelor care circulau pe coridor, spunându-le: "Totul e bine! Nu e nevoie să fiţi în acest spaţiu. E-n regulă... continuaţi... mergeţi spre lumină!" Era cea mai liniştitoare experienţă şi ştiam că totul o să meargă foarte bine.

Jourdan este acasă acum şi se simte foarte bine. Ea spune că şi-o aminteşte clar pe mătuşa mea acţionând asupra trupului ei şi ajutând-o să se vindece.

Dragostea eternă a unui copil

Unele dintre cele mai. profund emoţionante şedinţe conduse de mine implică stabilirea unei comunicări cu copiii decedaţi ai clienţilor mei. Am condus mai multe şedinţe în care copiii care muri seră prin sinucidere îşi explicau motivele gestului lor şi nu mai conteneau să-şi ceară iertare. Am vorbit cu mulţi adolescenţi care au murit în accidente auto tragice. Şi i-am ajutat pe părinţii copiilor ucişi să înţeleagă şirul de întâmplări care au dus la moartea copiilor lor.

Adeseori, aceste cazuri mă fac să plâng. Iată stenograma unei şedinţe deosebit de sfâşietoare, în care un tânăr decedat îşi exprimă dragostea faţă de mama sa rămasă în viaţă.

Ginny: Vezi ceva în legătură cu fiul meu care a murit?

Doreen: Cum îl cheamă?

Ginny: Robert.

Doreen: Bine, Robert, Robert [Spun numele persoanei de mai multe ori, pentru a-l chema din lumea cealaltă. La aproape două minute după ce l-am strigat pe Robert, am văzut că un tânăr înalt a apărut alături de Ginny]. Era înalt?

Ginny: Da.

Doreen: Văd un tânăr înalt care păşeşte alături de tine chiar în acest moment. Este foarte înalt şi are o faţă atât de tânără. Are haine de modă veche. Are faţa atât de tânără, încât e greu să ştii ce vârstă are. Putea să aibă între 18 şi 25 de ani.

Ginny: Da, el este. Avea 22 de ani şi era handicapat mintal.

Doreen: E în stânga ta, deşi nu e întotdeauna cu tine. Robert e foarte liniştit şi are o energie senină. Face o mişcare ce îi plăcea mult atunci când trăia. Îmi arată o imagine a lui alergând. Nu cunosc cât de multe lucruri ştii despre lumea cealaltă, dar sunt multe nivele şi straturi diferite. În unele zone, seamănă cu cele mai frumoase locuri de pe Pământ.

Oamenii din lumea cealaltă creează aceste imagini ale vieţii pe Pământ din imaginile lor mentale. Robert trăieşte într-o zonă rurală şi-mi arată cum aleargă printr-un

lan de grâu cu mâinile întinse, ca şi cum ar zbura.

Ginny: Îi plăcea viaţa la ţară.

Doreen: Bine, trăieşte într-o zonă care seamănă cu o fermă, din lumea cealaltă, şi spune că se simte foarte liber. Spune: "Mamă, nu fi tristă!" Scrie o literă *J,* sau este *I?* Ştia să scrie Robert?

Ginny: Ştia să-şi scrie numele şi alte câteva cuvinte.

Doreen: O, e-n regulă, este un *l,* şi scrie „; *love you (Te iubesc)."*

Schimbarea relaţiilor şi calea spirituală

În mod evident, studiul spiritualităţii vă poate schimba viaţa în multe feluri. Vă poate deschide noi posibilităţi, intervenţii miraculoase şi vindecări. De asemenea, vă poate transforma în mod considerabil relaţiile.

Problema relaţiilor este probabil cea mai mare preocupare a celor care au pornit pe calea spirituală. S-ar putea să vă faceţi griji: "Prietenii şi familia mea vor mai păstra legăturile cu mine, din moment ce eu am noi interese şi perspective diferite asupra vieţii?" E posibil să vă daţi seama că vă pierdeţi interesul faţă de vechii prieteni şi sunteţi dornici să legaţi noi prietenii cu oameni care gândesc la fel ca dumneavoastră. De asemenea, s-ar putea să fiţi preocupaţi de felul în care familia va reacţiona faţă de calea spirituală aleasă de dumneavoastră. Cei care au fost crescuţi în cadrul unor religii tradiţionale pot fi trataţi cu duritate de către membrii familiilor lor care privesc metafizica şi spiritualitatea netradiţională cu ochi temători.

Schimbările sunt inevitabile atunci când vă deschideţi mintea, inima şi viaţa către lume a spirituală. Aceste schimbări pot fi experienţe fermecătoare, frumoase, dacă aveţi încredere în acest proces. Ele pot fi şi înspăimântătoare şi dureroase dacă ţineţi strâns de ataşamentele privind felul în care *ar trebui* să fie lucrurile sau dacă vă e teamă să nu pierdeţi pe cineva. asemenea temeri ajung uneori să se împlinească.

Din fericire, îngerii sunt gata să vă îndrume prin aceste schimbări şi să vă netezească drumul.

Schimbarea mentalităţilor, schimbarea prieteniilor

"Ca urmare a studiilor mele spirituale, am luat câteva decizii pentru a-mi schimba felul de viaţă", mi-a explicat o persoană dintre auditorii mei, numită Celia. "În primul rând, m-am hotărât să încetez bârfele şi să vorbesc de sus despre alţii. Studiile mele spirituale m-au ajutat să conştientizez că, de fapt, îmi fac mie însămi rău de fiecare dată când bârfesc sau încerc să pun pe altcineva într-o lumină proastă."

La început, Celia nu s-a simţit bine după ce a luat o astfel de decizie, fiindcă ea şi cele mai bune prietene ale ei formau, în timpul liber, un fel de "grup de bârfă." Cum o să reacţioneze prietenele ei dacă ea n-o să mai participe? Prin urmare, Celia a cerut îndrumare divină despre ce ar trebui să facă. Ceea ce a primit, prin sentimente şi emoţii intuitive, a fost un adevărat răspuns la rugăciunile sale.

"Ştiam că trebuia să-i ajut pe prietenii mei să înveţe că este mult mai distractiv să *nu* bârfeşti decât *să* bârfeşti!", a explicat Celia. "În definitiv, noi bârfeam doar fiindcă credeam că e cel mai bun mod de a ne distra. Aşa că, m-am întâlnit într-o seară cu

prietenele mele şi le-am spus: "Uitaţi, tipul ăsta de discuţie ne blochează pe toate. Haideţi să încetăm şi să facem o înţelegere să intervenim dacă auzim măcar pe una dintre noi că începe să bârfească."

"Aşadar, dacă cineva din grupul nostru aude pe cineva vorbind de rău pe altcineva sau despre ceva, o altă persoană din grup va interveni şi va spune: *«Oops»* sau ceva asemănător care să atragă atenţia că e vorba de bârfă.

Am descoperit că bârfa era un obicei de care eram cu toţii ispitiţi şi ne-a luat ceva timp până am reuşit să renunţăm la acest obicei. Toţi ne simţim mult mai bine acum când împărtăşim lucruri mai pozitive atunci când vorbim."

Aşa cum arăta Celia, când trecem prin transformări comportamentale ca urmare a opţiunii pentru o cale spirituală, este o ocazie pentru noi să fim deschizători de drumuri sau învăţători pentru prietenii noştri şi pentru familia noastră. Nimeni - mai ales prietenii şi familia nu vrea să asculte predici sau conferinţe. Cea mai bună cale de a propovădui pacea este de a demonstra valoarea ei prin acţiunile noastre. Dacă ţipăm la prietenii sau la familia noastră: "De ce nu puteţi fi la fel de spirituali cum sunt eu?, ei vor observa comportamentul nostru şi vor pune mai puţin preţ pe cuvintele noastre.

Cereţi îngerilor să vă călăuzească acţiunile şi cuvintele pentru a putea să fiţi un învăţător într-adevăr înţelept pentru ceilalţi.

Chakrele şi legea atracţiei

Adevărata călăuzire divină nu vorbeşte niciodată folosind termeni de condamnare sau de învinovăţire şi nu caută să stabilească dacă cineva este bun sau rău, ori dacă are sau nu are dreptate. Astfel încât îngerii dumneavoastră caută o soluţie a conflictului în care fiecare să aibă ceva de câştigat. Cu toate ,acestea, din când în când v-ar putea călăuzi către renunţarea la o anumită relaţie şi v-ar putea ajuta "să închideţi uşa" unei prietenii din interes.

Încetarea unei relaţii ar putea să înspăimânte pe oricine, însă pentru cei care au ales calea spirituală, acest proces poate aduce un sentiment de vinovăţie în plus. S-ar putea să vă faceţi griji: "Trebuia să ajut oamenii şi să fiu o persoană iubitoare." "Îmi părăsesc prietena dacă am ales să petrec mai puţin timp cu ea?"

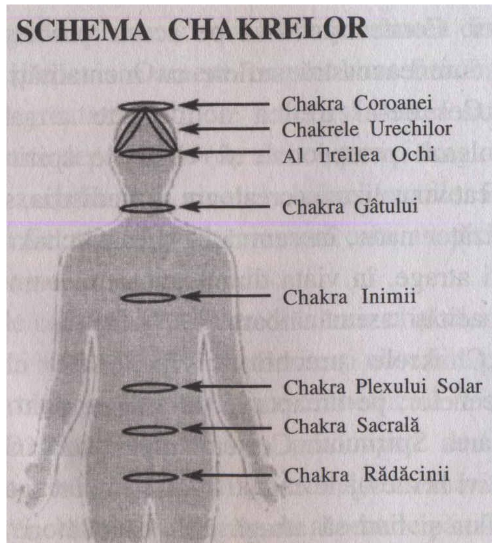
Adevărul e că aţi ales.. să petreceţi mai puţin timp cu vechii prieteni şi mai mult timp cu oamenii noi din viaţa voastră. Asta nu înseamnă că judecaţi, criticaţi sau părăsiţi pe cineva. Nu sunteţi snobi sau persoane care se izolează. Pur şi' simplu vă permiteţi să fiţi călăuziţi conform legii spirituale a atracţiei.

Noi suntem atraşi de oameni ale căror mentalităţi le oglindesc pe ale noastre. Interesele comune creează condiţii favorabile prieteniei. Pe măsură ce apar modificări în stilul de viaţă, veţi căuta în mod firesc oameni cu care aveţi unele lucruri în comun. La nivel mai profund, metafizic, mentalităţile dumneavoastră influenţează centrii energetici din corp, numiţi "chakre". Fiecare chakra corespunde unei anumite probleme de viaţă. Orice problemă care ne preocupă de mai mult timp face astfel încât una din chakrele noastre să fie stimulată. Apoi, asemenea unui radar, atragem sau suntem atraşi de oameni cu mentalităţi asemănătoare.

Îngerii explică faptul că chakrele trimit unde energetice care sunt reflectate

înapoi, ca în cadrul unui sistem sonar.

Când ne întâlnim cu cineva care are un tipar energetic similar, energia chakrelor sale ajunge la noi şi ne simţim bine. Suntem atunci atraşi de ei şi vom fi plăcut surprinşi să constatăm că avem interese comune şi reciproce.



De pildă, dacă vă gândiţi mai tot timpul la bani şi la siguranţa personală, prima chakră vă va fi afectată. Aceasta se numeşte "chakra rădăcinii" şi este localizată la baza coloanei vertebrale. Asemenea unui magnet, veţi atrage În cercul dumneavoastră de prieteni alţi oameni care sunt, de asemenea, preocupaţi de bani şi de siguranţa personală.

A doua chakră, numită "chakra sacrală", influenţează problemele trupului şi este localizată la jumătatea distanţei dintre ombilic şi coccis. Oamenii cu probleme fizice saJ! cu obsesii privind greutatea, poftele fizice, sănătatea sau care au comportamente dependente (de alcool, tutun, droguri etc.) vor avea un dezechilibru la nivelul chakrei sacrale. Ei tind să atragă şi să fie atraşi de alţi oameni care au probleme corporale.

Problemele care afectează cea de-a treia chakră, numită "chakra plexului solar", cuprind temerile şi obsesiile privind puterea şi controlul. Această chakra este localizată În spatele ombilicului. Dacă suntem foarte preocupaţi de aceste probleme, atragem oameni cu mentalităţi asemănătoare.

Primele trei chakre sunt legate de aspectele pământeşti, materiale. Cea de-a patra chakră, "chakra inimii", este prima dintr-un grup de chakre legate de probleme de nivel mai Înalt. Nu Întâmplător, chakrele focalizate pe spiritualitate sunt localizate în partea superioară a corpului. Chakra inimii, localizată În piept, În dreptul inimii, este legată de iubire.

Cei care lucrează asupra problemelor legate de dragoste, cum ar fi iertarea, cqmpasiunea şi relaţiile dintre sufletele perechi, sunt consideraţi "centraţi pe inimă." Ei tind să atragă alţi oameni iubitori în vieţile lor.

Cea de-a cincea chakră, localizată în zona mărului lui Adam şi numită "chakra gâtului", controlează exprimarea şi comunicarea. Cei implicaţi în proiecte artistice sau educative - în special cele de natură spirituală - acumulează energie în chakra gâtului. Această chakră este stimulată În mod deosebit de un stil de viaţă integru, În care ne străduim ca vorbele şi faptele noastre. că corespundă adevărului nostru interior. Concentrându-vă pe aceste probleme, veţi atrage către dumneavoastră suflete cu mentalităţi asemănătoare.

"Cel de-al treilea ochi" este a şasea chakră şi controlează perspectiva şi viziunile spirituale. Dacă aţi practicat vizualizarea creatoare şi meditaţia, sau dacă sunteţi clarvăzător nativ, Înseamnă că această chakră este deschisă şi veţi atrage, În viaţa dumneavoastră, oameni cu interese şi capacităţi asemănătoare.

"Chakrele urechilor", localizate chiar deasupra sprâncenelor, pe dreapta şi pe

stânga, sunt specializate în ascultare a Spiritului. Cei care meditează În linişte şi sunt receptivi la mesajele cereşti şi-au stimulat şi activat chakrele urechilor şi tind să atragă alți "ascultători".

În interiorul creştetului capului se află "chakra coroanei", care este activată atunci când o persoană Îşi dă seama că noi suntem una cu Dumnezeu. O persoană cu această mentalitate va atrage În mod firesc sufletele cu tipare mentale asemănătoare, care merg pe aceeaşi cale spirituală.

Aşadar, să spunem că, în trecut, majoritatea gândurilor voastre erau focalizate pe probleme pământeşti, cum ar fi grijile privind banii sau obsesiile sexuale. Cercul vostru de prieteni împărtăşeşte credințe similare. Apoi aveți o trezire spirituală care vă îndeamnă să citiți şi să meditați despre subiecte legate de divinitate. procedând astfel, energia primei chakre urcă. Astfel încât, în loc să funcționați pornind de la prima chakră (legată de bani) sau de la a doua (legată de sex), începeți să trăiți pornind de la chakra a patra (legată de iubire) sau a cincea (legată de adevăr).

Imediat ce transformarea a avut loc, veți pierde în mod firesc "atracția:' pe care o simțeați pentru oameni care trăiau conform fostului vostru tipar de funcționare a chakrelor. Veți începe fie să doriți, fie să atrageți oameni

care împărtăşesc aceleaşi preocupări. Prin legea atracției atâta timp cât aveți aşteptări pozitive - în viața voastră vor intra prieteni noi, care au tip are mentale asemănătoare.

Legea atracției şi vizitele la prieteni

Un bărbat numit Charles a relatat următoarea întâmplare:

Făceam cumpărături pentru Crăciun într-un supermagazin de lângă Boston, când prietenul meu şi cu mine am intrat într-un anumit raion în acelaşi timp cu o tânără care fusese colegă cu noi, acum câțiva ani, la colegiu. Tocmai vorbeam despre ea mai devreme, în acea dimineață, spunând că nu am mai văzut-o demult şi ar fi frumos să o văd din nou!

Evenimente precum cel de mai sus constituie o confirmare că există un univers ordonat de divinitate. În loc să ne facem griji în legătură cu felul în care vor merge lucrurile, trebuie să ne folosim timpul şi energiile pentru a gândi pozitiv despre ceea ce dorim. Prin legea atracției, noi vom atrage acele situații şi experiențe în viețile noastre.

Maria Stephenson, consilier spiritual din Arizona, spune că următoarea experiență a ajutat-o să cunoască faptul că atât ei, cât şi prietenilor ei le poartă de grijă, nu doar legea atracției, ci şi îngerii ajutători.

Un grup din Phoenix, din care făceam şi eu parte, se întrunea într-un hotel din Newport Beach, pentru o conferință. Mulți dintre noi aranjasem să locuim mai mulți în cameră pentru a reduce cheltuielile. Vineri seara, am ajuns la hotel şi am presupus că fiecare om din grup se cazase deja, fiindcă ceilalți fuseseră programați să sosească înaintea mea cu câteva ore. Am întrebat dacă ceilalți sosiseră şi mi s-a răspuns că nu. Prin urmare, am încheiat formalitățile la recepție şi m-am dus în cameră să-i aştept pe ceilalți să sosească. Timpul trecea şi tot aşteptându-i, pe la ora 8:30, am adormit.

Pe la 10:40, am auzit în somn o voce care îmi spunea *"să mă trezesc"*. M-am

ridicat şi m-am uitat în jur. Nu era nimeni. Mi-am aşezat capul la loc pe pernă şi mă întreb am unde erau prietenii mei. Am avut din nou un sentiment ciudat şi o voce din capul meu spunea: *"Scoală-te, încalţă-te şi ieşi pe uşă."* Am încercat să nu mă mai gândesc la asta, dar sentimentul era din ce în ce mai puternic. M-am sculat deci, mi-am pus pantofii şi m-am dus la uşă. Imediat ce am deschis uşa, prietenii mei coborau în hol!

Funcţionarii hotelului făcuseră o greşeală şi nu trecuseră camera pe numele meu, punând-o în schimb, pe numele altei persoane. Iată-i pe prietenii mei, care luaseră altă cameră, trebuind să plătească separat, din moment ce nu mă puteau găsi! Erau gata să pună cheia în uşă! Dacă nu aş fi coborât chiar atunci, ar fi intrat în noua lor cameră şi nu i-aş mai fi văzut. Ar fi trebuit să plătim pentru două camere. Nu ne-ar fi venit nici unuia dintre noi să credem ce se întâmplase. Nu numai că i-am întâlnit, dar am avut şi noroc să primească o cameră exact la acelaşi etaj... Fireşte, am râs după ce am aflat ce se întâmplase - datorită îngerilor mei care insistaseră să mă scol şi să ies pe uşă!

Vindecări îngereşti pentru membrii de familie

O femeie numită Cheryl Anne ne împărtăşeşte această poveste despre felul în care îngerii i-au vindecat sora şi câinele:

Într-o dimineaţă, m-am trezit devreme să mă rog pentru sora mea care trecuse prin încercări cumplite în viaţa ei personală. Până şi câinele ei era bolnav. M-am rugat pentru ea, apoi am stins flacăra lumânării folosite la rugăciune. Nu se stingea. Am încercat de mai multe ori să o sting, apoi mi-am dat seama ce se întâmpla.

Am închis ochii şi am stat liniştită acolo, la lumina lumânării. Atunci au venit la mine îngerii păzitori ai nepoatei, nepotului şi surorii mele şi, da, chiar şi ai câinelui! Erau atât de plini de lumină şi îşi anunţau numele şi scopurile pentru care veneau. Sora mea avea doi îngeri, câte unul de fiecare parte, cu chip de bărbat şi de femeie. Numele lor era Michael Edward şi Ruth Ann.

I-am scris un e-mail. surorii mele pentru a-i spune ce văzusem. Ea nu era o persoană credincioasă, aşa că eram îngrijorată că ar fi putut să râdă de mine ori să se în:f'ul.'ie, şi totuşi ştiam că trebuia să-i spun. S-a mirat când i-am spus numele îngerilor ei. Mi-a spus despre un vis pe care îl avusese cu o noapte înainte: Era urmărită de un bărbat şi de o femeie. Fugea de ei, dar ei continuau să strige la ea: "Nu fugi. Ai nevoie de noi!". Când a început să se trezească, s-a auzit spunând ceea ce credea că era un nume sau un cuvânt ciudat. S-a hotărât să-l scrie ca să şi-l / amintească. Cuvântul pe care ea îl strigase în somn, cuvântul pe care-l scrisese la marginea patului, era "MERA."

Mi-a cerut să-i repet numele îngerilor. Când i-am spus "Michael Edward, Ruth Ann", ceea ce corespundea siglei MERA, nu ştiu sigur care dintre noi a fost mai uimit! Multe din întâlnirile mele anterioare cu îngerii fuseseră foarte personale şi alte persoane nu au primit nici un fel. de semne legate de ei. Fusesem doar eu şi entităţile pe care le vedeam! (Fiindcă veni vorba, câinele surorii mele, care era aproape să moară şi era înconjurat de îngeraşi minusculi, asemănători cu păsările, în acea dimineaţă, s-a însănătoşit!)

Sora mea se simte acum foarte bine. Se considera atee de mulţi ani şi acum este în toiul unei treziri spirituale. Scumpul ei căţel este şi el complet vindecat. Fusese o

perioadă uimitoare pentru familia ei. Deşi, se confruntase cu dificultăţi cutremurătoare anul trecut, vieţile lor sunt acum inundate de dragoste şi de lumină de la Dumnezeu şi de la îngerii lor păzitori.

Rugăciuni pentru vindecarea relațiilor de familie

Iată câteva exemple de rugăciuni puternice pe care le puteţi spune (m gând,- cu voce tare sau în scris) pentru a-i cere lui Dumnezeu şi îngerilor să intervină în viaţa voastră de familie. Vă rugăm să completaţi sau să rescrieţi conţinutul rugăciunilor pentru a le adapta situaţiilor voastre specifice.

Rugăciune pentru conceperea unui copil

Doamne Dumnezeule,

Avem atâta dragoste de dăruit, iar soţia mea şi eu dorim să împărtăşim dragostea noastră unui copil. Te rugăm pe Tine şi pe îngerii Tăi să ne ajutaţi să concepem un copil. Vă rugăm trimiteţi unul dintre cele mai strălucitoare şi mai fericite suflete în viaţa noastră şi lăsaţi-l să devină copilaşul nostru. Mulţumim.

Rugăciune pentru vindecarea relaţiilor dintre părinte şi copil

Doamne Dumnezeule,

Te rog să ne ajuţi, pe copilul meu şi pe mine, să avem o relaţie armonioasă. Te rog să ne ajuţi să vindecăm orice temeri care ne împiedică pe copilul meu şi pe mine să ne manifestăm dragostea unul faţă de celălalt. Te rog, ajută-l pe copilul meu să se concentreze şi să fie fericit. Te rog, ajută-l pe copilul meu să mă accepte pe mine şi felul meu de a fi. Îţi cer Ţie şi îngerilor Tăi să-l ajutaţi pe copilul meu să se elibereze de orice neiertare şi de orice resentiment. Te rugăm, ajută-ne să avem o relaţie apropiată şi plină de iubire. Amin.

Rugăciune pentru problemele de comportament ale copilului

Doamne Dumnezeule,

Te rog, ajută-mă să-mi înţeleg copilul. Îţi cer să-l înconjuri pe copilul meu cu iubire, înţelepciune şi inteligenţă. Te rog, ajută-l pe copilul meu să înţeleagă şi să accepte responsabilitatea pentru comportamentul său. Te rog să-l călăuzeşti pe copilul meu să facă alegeri inteligente bazate pe iubire şi nu pe teamă. Te rog pe Tine şi pe Arhanghelul Mihail să-l eliberaţi pe copilul meu de orice legături sau blocaje care ar putea să-l împiedice să fie fericit. Mulţumesc.

Rugăciune pentru vindecarea relaţiilor de familie

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că celălalt membru al familiei mele şi eu avem amândoi îngeri păzitori. Îi rog pe aceşti îngeri păzitori să ne ajute să ne vindecăm problemele şi neînţelegerile. Vă rog, ajutaţi-ne să ne eliberăm de orice mânie sau neiertare.

Fie ca toate efectele greşelilor noastre să se risipească şi să fie uitate de oricare din/re cei implicaţi. Te rog, ajută-mă să las deoparte orice judecată faţă de mine sau faţă de alţii. Te rugăm ca îngerii noştri păzitori să ne dea cât se poate de limpede

îndrumările Tale, ştiind că voia Ta pentru noi e pace. Mulţumesc.

Rugăciune pentru un membru al familiei

Doamne Dumnezeule,

Te rog să-l ajuţi pe acest membru al familiei mele să aibă un sentiment de pace şi fericire chiar acum. Te rog să-i mai trimiţi şi alţi îngeri să-l însufleţească. Te rog, înconjoară întreaga noastră familie cu încă o dovadă a iubirii Tale divine. Ajută-ne să ne eliberăm şi să avem credinţă şi încredere. Te rog, dă-ne un semn al iubirii Tale pentru ca astfel să ne eliberăm de temerile noastre. Mulţumesc pentru toată dragostea Ta vindecătoare.

Rugăciune pentru un prieten care se stinge

Doamne Dumnezeule,

Ştiu, în adâncul sufletului meu, că prietenia mea cu _______ *va lua sfârşit. Te rog să mă ajuţi să accept această trecere cu bună-cuviinţă şi cu pace. Te rog pe Tine şi pe îngerii Tăi să mă ajutaţi să fiu deschis şi afectuos, faţă de mine şi faţă de prietenul meu. Te rog ajută-mă să fiu consecvent cu mine însumi, astfel încât acţiunile mele să pornească din dragoste şi nu din teamă, din sentimente de vinovăţie sau din obligaţie. Te rog, întăreşte-1 pe prietenul meu ca să putem accepta amândoi această schimbare cu seninătate şi speranţă.*

Rugăciune pentru atragerea de noi prieteni

Doamne Dumnezeule,

Mă văd acum înconjurat de prieteni iubitori cu care am multe lucruri în comun. Pot să simt prezenţa unor noi prietenii cu suflete care au acelaşi tipar mintal, şi Te rog să-i ajuţi să manifeste această perspectivă. Călăuzeşte-mă, Te rog, să întâlnesc oameni noi, care sunt desăvârşiţi, de înaltă spiritualitate, cu conştiinţă sănătoasă şi veseli. Te rog, ajută-mă să ştiu că merit dragostea şi atenţia acestor noi prieteni. Mulţumesc foarte mult.

Capitolul 4.
Trupul dumneavoastră înălţător

Îngerii ne ajută .să ne vindecăm de afecţiunile fizice. De asemenea, ei vot"- să avem mai multă energie şi vitalitate, astfel încât ne îndrumă cum să ne îngrijim cât mai bine de corpul nostru fizic. La fel ca în toate aspectele în care lucrăm cu îngerii, trebuie să le cerem îngerilor să ne ajute înainte să li se permită să intervină. Singura excepţie este atunci când suntem într-o situaţie care ne pune viaţa în pericol, înainte de a fi venit timpul să trecem în lumea cealaltă.

Îngerii şi somnul

În timpul unei şedinţe de comunicare cu îngerii, aceştia m-au învăţat că este important pentru noi să avem un somn bun în timpul nopţii pentru ca ei să ne poată ajuta

mai bine. Urmează o transcriere a unei şedinţe (legată de problemele somnului) la care am participat eu şi o clientă care venea pentru prima dată şi pe care o voi numi Rhonda. Vă rog să reţineţi, atunci când veţi citi transcrierea, că era prima mea şedinţă cu Rhonda şi că nu ştiam nimic despre ea.

În mod intenţionat, atunci când cineva face o programare, scriu doar numele persoanei, pentru a evita să fiu influenţată de informaţiile aflate anterior. De asemenea, eu lucrez cu îngerii în trei feluri: fie"transmit ceea ce-i aud pe ei spunându-mi în urechea dreaptă, asemenea unui translator; fie descriu imaginile "clarvăzătoare" pe care îngerii mi le arată; fie îngerii vorbesc direct *prin* mine, fapt indicat prin folosirea unor pronume cum ar fi *noi* sau *nostru* / *noastră; noştri* / *noastre.*

Doreen: Îngerii tăi spun că ei lucrează cu tine în timpul somnului. *Pe* somnul tău şi *în* somnul tău, spun ei. E un mesaj în care ei spun că ai nevoie de un somn mai profund. [Îngerii îmi arată o lumină care intră în camera ei trezind-o.] Este un fel de întrerupere care apare în timpul somnului, provocată de o lumină?

Rhonda: Da, lucrez acum În schimbul de noapte şi dorm în timpul zilei, iar lumina soarelui pătrunde în dormitorul meu în timp ce încerc să adorm.

Dooreen: O, e-n regulă, asta vor să spună îngerii. N-ai putea să tragi mai mult perdelele sau jaluzelele?

Rhonda: Am jaluzele închise, dar ele tot permit razelor de soare să treacă. O să mai pun ceva în plus la ferestre.

Doreen: Mai mult ca sigur, fiindcă îngerii tăi spun că lumina t_ trezeşte şi nu-ţi permite să ai un somn mai profund. Fără perioada de somn profund, îngerii nu pot intra în starea ta de vis şi nu pot interacţiona cu tine. Sunt foarte îngrijoraţi de somnul tău.

Rhonda: Bine, am cumpărat alte perdele să le pun peste celelalte jaluzele, dar am tot amânat să le pun.

Doreen: Da, îngerii tăi vor *într-adevăr* să ai un somn mai profund şi spun că trebuie să blochezi pătrunderea acelei lumini.

Rhonda [mai târziu în cursul şedinţei]: Mintea mea a flecărit cam mult în ultima vreme. Există vreun tip de meditaţie, un sunet sau o mantra care ar putea să mă ajute să-mi liniştesc mintea?

Doreen: Îngerii spun: *"Noi simţim că principalul lucru pe care l-ai putea face pentru a-ţi linişti mintea este să ai un somn mai profund, blocând acea lumină.* O *să vezi lumina interioară dacă vei bloca lumina exterioară! Nu-ţi trebuie nici un alt instrument, în afara unui somn mai bun, în timpul nopţii. Noi îngerii căutăm să lucrăm cu tine. Batem la uşa ta în fiecare noapte, dar tu trebuie să ajungi la un nivel mai profund al somnului pentru ca noi să avem acces. Nu ajungi la acel nivel mai profund şi acest lucru îţi afectează capacitatea de concentrare."*

Îngerii nu numai că ne sfătuiesc în legătură cu importanţa unui somn sănătos, dar ne şi ajută să dormim bine. Tot ceea ce trebuie să facem este să le cerem să ne sprijine, să ne ajute. Un prieten al soţului meu, numit Terry, a explicat experienţa sa luminoasă în lucrul cu îngerii astfel: "Am lucrat din greu şi a trebuit să depăşesc alte dificultăţi în ziua următoare. Mă simţeam epuizat şi aveam nevoie de un somn zdravăn. Aşa că i-am rugat pe îngerii mei să mă ajute. A mers! Am avut un somn excelent în acea noapte şi m-

am trezit odihnit şi refăcut."

Călătoria sufletului şi visele

În timpul acestei şedinţe de comunicare cu îngerii, clienta mea Katherine şi eu am discutat fenomenul experienţelor extracorporale în timpul somnului. Foarte adesea, îngerii noştri ne însoţesc sufletele în locuri din alte lumi, unde acestea merg la şcoală şi învaţă lecţii spirituale profunde. Alteori, noi putem fi de fapt implicaţi în activităţi prin care îi învăţăm pe alţii, în timpul acestor experienţe de călătorie a sufletului.

Doreen: Văd că faci multe călătorii cu sufletul în timpul somnului şi parcă ţi-ai aminti de aceste călătorii ca nişte vise, dar dimineaţa nu-ţi prea aminteşti visele. .

Katherine: Le cer îngerilor mei să mă ajute să-mi amintesc visele, dar tot nu mi le pot aminti!

Doreen: Atunci când faci călătorii cu sufletul, pătrull1;i într-o lume cu patru dimensiuni, în care lucrurile nu se bazează pe timp sau spaţiu. Acestea sunt concepte din lumea tridimensională, concepte care ne limitează capacitatea de a înţelege elementele fundamentale ale vieţii. Deci, înveţi despre adevăruri care nu pot fi traduse sau care nu au sens, atunci când te trezeşti cu un tipar mintal specific lumii tridimensionale. Cu toate acestea, toate învăţăturile şi experienţele tale din timpul visului sunt încorporate în inconştientul tău şi te influenţează pozitiv. Astfel încât nu mai e necesar să-ţi aminteşti acele călătorii ale sufletului şi acele lecţii din timpul visului pentru a beneficia de ele.

Energie din partea îngerilor

Acum ştim că îngerii ne pot ajuta să dormim bine, dacă le cerem ajutorul şi urmăm îndrumările transmise de ei. Făcând astfel, ne trezim odihniţi şi cu mai multă energie. Nu avem nici un motiv să fim obosiţi, din moment ce îngerii spun că avem o sursă nelimitată de energie în jurul nostru.

Acea sursă este Dumnezeu cel omniprezent, care se află chiar acum În interiorul nostru, al fiecăruia.

Dacă vă simţiţi obosiţi fără nici un motiv, chemaţi-l pe Arhanghelul Mihail, în gând, spunând o rugăciune ca aceasta:

Rugăciune pentru a primi mai multă energie

Arhanghele Mihail, vă rog pe tine şi pe îngerii care te ajută să veniţi acum la mine. Vă rog să tăiaţi şi să înlăturaţi tot ceea ce îmi secătuieşte energia. Ajutaţi-mă să-mi refac energia până la nivelul ei firesc de vitalitate. Mulţumesc.

Veţi simţi prezenţa acestui arhanghel puternic la puţin timp după ce aţi spus rugăciunea. Folosindu-şi "sabia", Arhanghelul Mihail Înlătură legăturile care vă secătuiesc, precum şi energiile negative care vă împovărează. În câteva minute, vă veţi simţi odihnit şi revitalizat. Consider că această metodă este de zece ori mai eficientă decât băutul unei ceşti de cafea.

O femeie numită Pam a descoperit, de asemenea, că îngerii o puteau ajuta să rămână trează în timpul unei călătorii foarte, foarte lungi cu maşina, în care ea trebuia să conducă:

Într-o zi, prietenul meu şi cu mine veneam spre casă cu maşina de la Las Vegas.

În timp ce conducea, ochii au început să-i obosească, ajungând aproape să i se închidă. Eram amândoi obosiți, dar el părea să fie mai obosit decât eram eu. Am trecut eu la volan, dar, după o vreme, şi ochii mei au obosit, fiind gata să se închidă.

Deodată, nu ştiu de unde, am primit un plus de energie. Peste mai puțin de un minut, o maşină, venind de pe banda cea mai din dreapta, a trecut ca o săgeată peste trei benzi. Era aproape să se lovească de parapetul despărțitor din mijlocul autostrăzii, când s-a. răsucit în loc şi s-a oprit, blocând banda pe care mergeam noi. Am reuşit să opresc în siguranță, cu câțiva centimetri înainte de a lovi maşina oprită. Dacă s-ar fi întâmplat cu doar câteva minute mai devreme, aş fi lovit cealaltă maşină, în timp ce aproape ațipisem.

Nu mai e nevoie să spun că adrena1ina produsă de incident a fost suficientă ca să nu mai apară tendința de a adormi la volan. Am ajuns acasă în siguranță.

Înaintea acestui incident, prietenul meu vorbise deseori despre îngeri, dar eu nu eram sigură că trebuia să cred în ei. Nu era vorba de necredință. Eram doar o persoană sceptică şi cu mintea deschisă. Pentru mine, această întâmplare a fost dovada că existau îngeri păzitori. Când ne-am reluat drumul, după trecerea riscului de accident, am spus: "Bine, cred!" şi le-am mulțumit Îngerilor că au vegheat asupra mea şi a prietenului meu.

Detoxificarea corpului

Îngerii ne îndeamnă să ne detoxificăm corpurile şi s-ar putea să fi primit deja unele senzații intuitive care să vă determine să faceți schimbările necesare în dieta şi în modul vostru de viață. Acestea sunt mesaje foarte reale, pe care le primiți de la îngerii voştri păzitori. Nu vi le închipuiți.

Îngerii vă cer să încetați ingerarea de toxine din ceea ce mâncați, beți sau folosiți pentru îngrijirea corpurilor voastre. Toxinele ne reduc nivelele energetice şi ne fac să ne simțim apatici. De asemenea, ele ne blochează capacitatea de a primi mesajele cereşti. Toxinele ne împiedică şi elevarea spirituală.

Principalele toxine pe care îngerii ne cer să le evităm sunt:

- *Carnea de porc, de vită, de pui şi peşte, contaminate cu hormoni şi cu pesticide.* Pentru că virtual aproape toate felurile de carne şi produse animale (lapte, brânză, ouă, etc.) au, în mod obişnuit, urme de hormoni şi de pesticide, puteți să luați în considerație adoptarea unui stil de viață vegetarian sau aproape vegetarian (în care să eliminați produsele animale o dată sau de două ori pe săptămână). Dacă simțiți că trebuie să consumați produse animale, cumpărați produse lactate "organice" (cum ar fi laptele produs de firma Horizon), pui crescuți în aer liber, carne rară hormoni şi ouă de la găini crescute în libertate. Aceste produse sunt disponibile în magazinele cu hrană naturală, aşa cum puteți găsi şi minunații înlocuitori de carne, cum ar fi *seitan, glutan, tempah* şi *tofu.* Alimentația vegetariană a fost practicată timp îndelungat în viețile trecute. Dacă nu ați încercat alimente vegetariene în ultima vreme, încercați-le - există acum produse delicioase şi greu de deosebit de produsele din carne.

Pesticidele de pe fructe şi legume. Încercați să mâncați numai alimente produse cu îngrăşăminte organice. Cereți vânzătorilor să aducă produse organice sau găsiți un magazin alimentar sau un punct de vânzare a fructelor în care se vând fructe şi legume

organice.

- *Toxinele din băuturi.* Îngerii ne cer să eliminăm ori să reducem mult cantitatea de alcool, de cafea, de produse carbonatate din dieta noastră. Să bem apă de izvor, plată, şi nu "apă de băut", pentru că îngerii ne îndeamnă să bem apa într-o formă cât mai naturală posibil. Să bem sucuri proaspete de fructe, pentru că forța vie din fructe se pierde după 20 de minute din momentul în care au fost stoarse. Sucul de fructe concentrat sau păstrat în frigider are vitamine sănătoase, dar nu mai are "forța vieții" precum sucul proaspăt obținut.

- *Nitrații.* Evitați preparatele conservate sau afumate

din carne, cum ar fi mezelurile, cârnații, şunca şi jambonul. Există înlocuitori minunați obținuți din soia, care au acelaşi aspect, gust şi miros ca şi cele obținute din carne. Multe supermarket-uri şi majoritatea magazinelor cu produse naturale oferă spre vânzare aceşti înlocuitori delicioşi.

- *Toxinele din produsele cosmetice şi igienice.* Evitați produsele cu sulfat de sodiu "Laurel", un catalizator pe bază de nitrați, şi cu propylen glycol, un "antigel" industrial. Citiți etichetele de pe loțiuni, paste de dinți, produse de machiaj şi şamponuri. Firma Weleda produce una din puținele paste de dinți care nu conțin sulfat de sodiu ca ingredient (pastele lor de dinți cu gel de plante şi cu gălbenele - *Calendula oficinalis* - sunt minunate), iar firma Aubrey produce loțiuni foarte bune. Magazinele de produse naturale oferă o mare diversitate de produse fără toxine, dar asigurați-vă citind .eticheta cu ingredientele, fiindcă multe produse aşa-zis naturale conțin sulfat de sodiu şi alte toxine.

- *Toxine în produsele pentru întreținerea casei.* Evitați *Cocamida DEA, DEA,* sulfatul de sodiu *Laurel,* sulfatul de sodiu *Laureth,* grăsimile şi aromele sintetice. Magazinele de produse naturale oferă produse de curățat şi detergenți de mare eficiență. Evitați produsele de albire şi pe cele din hârtie albită, cum ar fi şervețelele şi prosoapele din hârtie.

Puteți accelera procesele de detoxificare dacă beți lichide din belşug, dormiți bine, faceți exercițiile fizice şi respirați aer curat. Dacă beți suc de pir *(Triticum repens),* pe care îl găsiți în majoritatea barurilor şi magazinelor cu produse naturale, puteți grăbi eliminarea metalelor şi altor substanțe poluante din corp.

Îngerii spun că ei lucrează cu noi pentru a ne ajuta să ne ridicăm "frecvența vibrațională" a corpurilor noastre. Asemenea unei corzi de vioară care vibrează cu o frecvență mai înaltă, corespunzătoare notei pe care o produce, noi începem să ne înălțăm. Facem asta pentru a ne armoniza cu frecvența vibrațională din ce în ce mai accelerată a Pământului.

Asta nu înseamnă că ne mişcăm mai repede în timpul zilei sau că devenim m,ai ocupați sau mai grăbiți. Frecvența vibrațională mai înaltă înseamnă că suntem mai puțin denşi şi mai sensibili la frecvențele mai înalte, mai fine, ale împărăției îngerilor. Înseamnă că suntem mai intuitivi, mai creatori şi avem mai multă energie naturală.

Mulți dintre lucrătorii de lumină se simt călăuziți să adopte o dietă vegetariană. Apoi sunt îndrumați treptat să devină complet vegani (persoane care nu mănâncă produse animale). După asta, ei sunt călăuziți să nu mănânce decât fructe crude şi

neprelucrate: legume, nuci, alune şi cereale. În ultimă instanţă, ne îndreptăm cu toţii, la nivel colectiv, către un stil de viaţă bazat pe respiraţie ("breatharianism"), în cadrul căruia vom primi întreaga hrană din *prana* care se găseşte în aer.

Dacă simţiţi că vă este greu să eliminaţi anumite alimente sau băuturi din dieta voastră, . cereţi în gând îngerului păzitor să vă vindece de vechile pofte, astfel încât să nu simţiţi că acele produse vă lipsesc. Veţi fi uimiţi cât de uşor veţi renunţa la alimentele şi băuturile toxice, dacă cereţi îngerilor să vă ajute. În fiecare săptămână, întâlnesc oameni care îmi spun că îngerii i-au ajutat să elimine ori să reducă în mod considerabil pofta lor de alcool, de zahăr, de pâine albă, de ciocolată, de

cola şi de alte toxine. Am avut şi eu aceeaşi experienţă, atunci când am reuşit să elimin complet pofta mea de alimente conservate, sărate şi afumate, şi de cafea.

Iată o rugăciune minunată pe care o puteţi spune:

Dragi Îngeri,

Vă rog să mă înconjuraţi cu harul vostru vindecător şi să mă ajutaţi să-mi vindec poftele pentru alimentele şi băuturile nesănătoase. Vă rog să mă ajutaţi să scap de pofta pentru substanţe toxice şi să mă ajutaţi să fiu motivat să trăiesc şi să mă hrănesc sănătos. Vă rog să mă călăuziţi atunci când cumpăr, prepar şi mănânc alimentele şi să mă îndrumaţi cum să trăiesc fără să poluez propria fiinţă şi lumea noastră. Cu multă dragoste şi recunoştinţă, vă mulţumesc.

Îngeri vindecători, îngeri ajutători

De asemenea, vorbesc cu (mulţi oameni care s-au vindecat prin rugăciune, prin conversaţii cu Dumnezeu şi cerând îngerilor să-i ajute. Fred Rothlisberger, un cititor al cărţilor mele, mi-a trimis următoarea relatare:

Trebuia să mă duc să-mi fac a treia operaţie la coloană pe 16 Februarie 1998. Avusesem cu mulţi ani în urmă ultima operaţie pentru rezolvarea unei probleme la coloană. Eram îngrijorat mai ales de refacerea după operaţie, pentru că avusesem probleme în perioada ieşirii de sub efectul anesteziei.

Ieşisem în curtea din spatele casei, curăţând murdăriile lăsate de câinii noştri, când am auzit o voce. Spunea simplu: *"Nu-ţi face griji în legătură cu operaţia; va fi foarte bine; Dumnezeu mai are multe lucruri să-ţi dea de făcut. "* De atunci încolo fi-am simţit foarte liniştit. Am făcut operaţia şi medicii au găsit un chist care se forma pe coloana mea, presând asupra măduvei spinării şi provocându-mi durere. A doua zi după operaţie am fost externat şi m-am putut duce acasă.

Refacerea a fost foarte rapidă. Avusesem şapte operaţii în viaţă şi niciodată nu simţisem atâta pace, iar viteza de refacere nu fusese niciodată mai mare decât la această operaţie.

O femeie numită Shelly Long "tocmai s-a întâmplat" să asculte un post de radio în ziua în care vorbeam la un post local din Phoenix, Arizona. Shelly trebuia să meargă la medic pentru o biopsie a unei excrescenţe pe care o descoperise pe sân. M-a auzit pe mine accentuând: "Trebuie să cereţi îngerilor să vă ajute. Doar în cazul în care viaţa vă este pusă în pericol, îngerii pot interveni în viaţa voastră fără permisiunea voastră."

Shelly fusese dintotdeauna o femeie credincioasă, dar uitase să le ceară îngerilor să o ajute să se vindece. A spus deci o rugăciune, cerându-le îngerilor să intervină şi apoi

a intrat în cabinetul doctorului. În timpul consultației, doctorul nu a mai putut găsi excrescența. De la ultima consultație, cu o săptămână mai devreme, aceasta dispăruse!

Îngerilor le place foarte mult să ne ajute fiindcă ei au credință deplină şi păstrează o atitudine plină de bucurie în timp ce ne ajută. Îngerii m-au învățat că o atitudine tristă, mohorâtă, contribuie uneori la înrăutățirea situației. Bucuria este cheia împlinirii dorințelor, inclusiv în privința vindecărilor. Într-adevăr, îngerii dau adeseori dovadă de un minunat simț al umorului, în timp ce lucrează cu noi, aşa cum ne arată relatarea trimisă nouă de Tina Needham:

Am citit o mulțime de cărți profunde şi pline de înțeles pentru mine. Dar până nu am citit *Călăuzirea Divină* nu am simțit că am un instrument real cu ajutorul căruia să ajung la un alt nivel, mai "activ". Am folosit sfaturile date de Doreen pentru a înlătura blocajele şi pentru a putea medita, iar atunci când eram pe la jumătatea cărții, am avut prima mea experiență angelică. Se întâmpla "în fiecare zi", ceea ce încă mă face să râd. Nu auzeam harpe cântând, nici nu vedeam ființe luminoase.

Într-o noapte, eram în pat, lângă soțul meu, care dormea, fiind trează din cauza unei dureri sfâşietoare provocate de o infecție în gât. Deodată am auzit o voce de femeie spunându-mi în urechea stângă: *"Stăpâne, pastila pentru gât este în sertarul cel mai de jos."* Fireşte că nu mă aşteptam să aud acest mesaj profund.

Eram paralizată. Am stat culcată o clipă, încercând să-mi adun gândurile, apoi chiar l-am trezit pe soțul meu ca să aflu dacă nu cumva el îmi spusese ceva (deşi era o voce de femeie). Am încercat să explic ce se întâmplase. Eram sceptică în sufletul meu şi din această cauză încerc am să înlătur blocajele care mă împiedicau să-mi văd îngerii.

Vedeți, nu folosisem niciodată până atunci pastile pentru gât, ,încât nu ştiam ce gust au şi ce simți când le iei. M-am aşezat cu picioarele pe podea, am respirat adânc şi am deschis sertarul al treilea şi cel mai de jos al toaletei de lângă pat. Era întuneric şi am cotrobăit prin harababura din sertar, până când am simțit ceva - era o pastilă veche şi lipicioasă de "Hall's Mentholatum". Mi se făcuse piele a de găină pe tot brațul. M-am sculat imediat şi am scris tot ce trăisem. Era ora trei dimineața. N-o să uit niciodată. Încă nu înțeleg ce a vrut să spună vocea prin "Stăpâne".

Efecte vindecătoare asupra trecutului

Îngerii nu sunt constrânşi de limitări în timp sau în spațiu. Nici noi nu suntem, însă nu credem încă suficient în asta şi din cauza asta suntem prinşi în capcana accesului limitat în timp şi spațiu.

Dacă aveți regrete pentru unele acțiuni din trecut, care vă influențează starea de sănătate din prezent, îngerii vă pot ajuta. De exemplu, dacă ați făcut abuz de țigări, de alcool sau de droguri, în trecut, îngerii vă pot ajuta să anulați efectele negative ale acestor comportamente dependente. Anularea lor îi va influența în mod pozitiv pe toți cei implicați, astfel încât, de exemplu, orice urmări negative suferite de alte persoane din cauza faptului că ați fumat (cum ar fi fumatul pasiv) sau din cauza intoxicației, vor fi vindecate.

Iată o rugăciune adresată îngerilor pentru anularea efectelor unor acțiuni din trecut:

Rugăciune pentru anularea efectelor unor acțiuni din trecut

Dragi îngeri,

Am făcut greşeli în felul în care m-am purtat cu trupul meu şi vă rog să anulaţi toate efectele acestor greşeli, iar acestea să fie iertate în trecut, prezent şi viitor, de către toţi cei implicaţi.

Speranţa de viaţă

O componentă a planului de viaţă pe care noi l-am dezvoltat înainte de întrupare este lungimea vieţii pe care o avem de trăit. Împreună cu îndrumătorii şi cu îngerii noştri, am hotărât să trăim 40, 60 ori 100 de ani. Cei mai mulţi oameni aleg să trăiască mult, deoarece doresc să fie cât mai mult timp împreună cu copiii lor şi cu cei pe care îi iubesc. Totuşi, alţi oameni decid să aibă vieţi mai scurte, fie pentru că au o anumită reţinere să trăiască pe Pământ timp de un secol, fie pentru că au de învăţat o lecţie mai scurtă înainte de a se întoarce în ceruri.

Noii "Copii Indigo", despre care am discutat anterior, au o speranţă de viaţă mai mare decât generaţiile precedente. Mulţi dintre aceşti copii vor creşte sub influenţa noii energii care va curge la trecerea în noul mileniu şi vor trăi până la vârste foarte înaintate. Acest lucru se va întâmpla datorită faptului că multe din condiţiile care afectează sănătatea, cum ar fi o dietă săracă şi neadecvată, suportarea stresului şi a poluanţilor din atmosferă, vor fi eliminate. Oamenii vor trăi într-o lume mai "proaspătă", mai curată; vom avea o dietă mult mai hrănitoare; nu ne vom lua la întrecere şi nici nu ne vom angaja în activităţi nesănătoase.

Îngerii v-ar putea spune care este speranţa voastră de viaţă, dacă aţi dori să aflaţi. Atunci când oamenii îşi cunosc cadrul temporal pe care-l au de trăit, apar multe rezultate pozitive. Am observat cum unii 'oameni s-au vindecat pe loc de fobii după ce au aflat că vor avea de trăit mult mai mulţi ani decât credeau până atunci. Brusc, au reuşit să-şi elimine frica de moarte, imediat ce au aflat că sfârşitul nu le este aproape. Fireşte, nu e o invitaţie să "vă puneţi soarta la încercare" şi să începeţi să săriţi din avion rară paraşută. Totuşi, această cunoaştere îi poate ajuta pe oameni să se relaxeze puţin.

În al doilea rând, cei care au primit informaţii privind speranţa lor de viaţă devin motivaţi să-şi îndeplinească scopurile acum, în loc să amâne realizarea lor în viitor. Ei îşi continuă cariere le, pasiunile şi ambiţiile, fiindcă ştiu că au un nesfârşit număr de ani în care să le împlinească şi să se bucure de ele.

Pentru a vă afla speranţa de viaţă, pur şi simplu închideţi-vă ochii şi respiraţi adânc. Apoi întrebaţi-vă îngerul păzitor: "La ce vârstă voi părăsi lumea materială şi mă voi întoarce în lumea cealaltă? Ce vârstă voi avea atunci?"

Veţi auzi, vedea, simţi sau cunoaşte în alt fel un set de numere. Mulţi oameni aud două sau trei numere, fiindcă aţi ales mai multe vârste diferite la care să părăsiţi această lume. Primul număr pe care îl auziţi este vârsta la care aţi putea "să plecaţi acasă" în ceruri, dacă v-aţi îndeplinit misiunea pe Pământ şi alegeţi să plecaţi. Puteţi rămâne în continuare şi puteţi trăi până la a doua sau a treia vârstă aleasă, dacă doriţi.

Dacă aţi primit ca răspuns o vârstă peste care aţi trecut deja, gândiţi-vă o clipă la ceea ce s-a întâmplat la acea vârstă. Aţi avut o depresie, aţi fost bolnav, v-aţi gândit să vă sinucideţi sau aţi avut vreun accident? Dacă da, înseamnă că aţi ales să rămâneţi pe

Pământ mai mult timp decât hotărâserăți prima dată.

Dacă sunteți unul dintre acele suflete care au ales să fie aici la trecerea în noul mileniu şi după aceea, s-ar putea să aflați că veți trăi până la o vârstă foarte înaintată, de sute sau chiar de mii de ani. Aşa cum am scris mai sus, speranța de viață va creşte în mod dramatic cu ocazia viitoarei modificări energetice din lumea noastră.

Aveți liber arbitru şi cred că puteți alege să plecați acasă ori să rămâneți aici pentru perioade mai lungi sau mai scurte de viață decât ați stabilit la început. Prin urmare, dacă nu sunteți mulțumiți de informațiile pe care le-ați primit, privind speranța de viață, hotărâți un alt număr, o altă vârstă. În lucrarea *Curs în miracole (A Course in Miracles),* se spune că nimeni nu moare fără propriul consimțământ. Aşadar, voi decideți, iar îngerii voştri vă vor ajuta să vă îndepliniți dorințele.

Rugăciune pentru sănătate şi vindecare

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că Tu m-ai creat în perfecțiune, după chipul şi asemănarea Ta. Vă rog, pe Tine, pe Sfântul Duh şi pe Arhanghelul Rafail, să mă ajutați să cunosc şi să trăiesc această stare de sănătate în trupul meu material. Doresc să elimin orice gânduri şi comportamente care au creat iluzia de boală şi de durere. Ştiu că Tu eşti omniprezent, deci Tu exişti în fiecare celulă a trupului meu. Te rog, ajută-mă să simt iubirea Ta în trupul meu material, ca să pot şti că mă legeni .chiar acum în sfintele Tale brațe. Amin.

Rugăciune pentru sănătatea unei persoane iubite

Preaiubite Doamne Dumnezeule,

Îți mulțumesc că l-ai trimis pe Arhanghelul Rafail şi pe îngerii vindecători la căpătâiul iubitului meu / iubitei mele ___________________________

*Acum văd că Tu, Sfântul Duh şi Arhanghelul Rafail mă îmbrățişați cu dragostea voastră. Îmi închipui că iubitu meu / iubita mea*________________ *zâmbeşte şi se simte bine. Ştiu că, într-adevăr, iubitul meu / iubita mea* __________________*se simte bine acum şi te rog să continui să-1 / s-o ajuți astfel încât să avem sănătate şi pace sufletească în viața noastră de zi cu zi. Facă-se voia Ta!*

Rugăciune pentru normalizarea greutății şi poftei de mâncare

Doamne Dumnezeule,

Astăzi mi-am stabilit intenția ca pofta mea de mâncare să se îndrepte doar spre alimente şi băuturi sănătoase şi uşoare. Doresc să elimin orice temeri care m-ar putea face să mănânc mai mult decât e nevoie. Ştiu că mă călăuzeşti în orice clipă a vieții mele, chiar şi atunci când mănânc şi beau. Te rog să mă binecuvântezi în continuare cu înțelepciunea şi cu pacea Ta divină, astfel încât toate hotărârile privind alimentele şi băuturile să vină doar de la eul meu superior. Mulțumesc şi Amin.

Rugăciune pentru probleme privind somnul

Doamne Dumnezeule, Creatorul meu,

Te rog, ajută-mă să am un somn odihnitor şi sănătos în această noapte. Te rog să permiți îngerilor mei păzitori să vegheze la nordul, sudul, estul şi vestul casei mele în timpul nopții. Văd casa mea înconjurată de lumina albă divină a iubirii Tale protectoare. Doresc să las toate grijile şi neliniştile mele în seama Ta şi a îngerilor Tăi, pentru a scăpa de povara sufletului meu în această noapte. Te rog să tri1fliți îngeri

mângâietori la căpătâiul meu, pentru a mă putea bucura de un somn minunat. Amin.

Rugăciune pentru motivația de a fi în formă

Doamne Dumnezeule,

Te rog ajută-mă să fiu motivat să-mi îngrijesc cât mai bine trupul. Te rog, ajută-mă să-mi respect hotărârea de a face exerciții, de a mânca numai hrană sănătoasă şi de a mă odihni suficient. Ajută-mă, Te rog, să am încredere în capacitatea mea de a obține şi de a păstra o formă fizică bună. Călăuzeşte-mă, Te rog, să cunosc cele mai bune căi de a ava grijă de mine. Dacă motivația mea ar scădea sau aş fi ispitit să amân, te rog, ajută-mă să-mi întăresc hotărârea. Mulțumesc şi Amin.

Rugăciune pentru vindecarea dedării la patimi sau vicii

Preaiubite Doamne Dumnezeule, Duhule Sfânt şi voi îngerilor,

Ştiu că poftele mele către patimi şi vicii sunt de fapt o aspirație către iubirea divină. Vă rog, ajutați-mă să simt că sunt plin de iubirea Voastră veşnică. Doresc să înlătur orice temeri care m-ar putea împiedica să conştientizez iubirea Voastră. Vă rog să îndepărtați de mine credințele, convingerile, tiparele, sentimentele şi gândurile care mi-ar putea declanşa pofte le. Călăuziți-mă, Vă rog, către oameni, situații şi experiențe care îmi întăresc hotărârea de a trăi fără patimi şi vicii. Las toate poftele şi năzuințele mele în seama Ta, Doamne Dumnezeule, şi Te rog să-mi trimiți îngerii Tăi care să mă înconjoare cu lumina sănătății şi a păcii. Te rog să mă ajuți acum şi întotdeauna. Amin.

Sănătatea şi viața noastră sunt foarte mult influențate de carierele noastre şi îngerii vor să ne ajute şi în vindecarea problemelor din viața noastră profesională şi financiară. În capitolul următor, veți vedea cum ne călăuzesc îngerii să ne amintim scopul nostru în viață şi să găsim vocații şi ocupații care să ne reprezinte.

Capitolul 5.
Scopul vieții şi alegerea carierei

Îngerii ne ajută să ne vindecăm problemele privind cariera şi îşi manifestă empatia cu oamenii care simt că îndeplinesc o slujbă nepotrivită. Îngerii văd talentele noastre ascunse şi ştiu că îi putem ajuta pe alții bucurându-ne şi noi în acelaşi timp - să lucreze într-o profesie care incorporează interesele noastre naturale.

Mulți oameni vin la mine căutând să afle scopul vieții lor. Îngerii sunt fericiți atunci când ne ajută să ne amintim misiunea pe care am ales-o de bunăvoie înainte de întrupare. Uneori ajutorul lor vine sub forma unei îndrumări psihologice, aşa cum s-a întâmplat cu clienta mea Amy:

Amy: E vreun mesaj pe care îngerii vor să mi-l transmită privind calea şi direcția aleasă în viață?

Doreen: I-am auzit pe îngerii tăi spunând la unison: *"Fii sinceră cu tine!"*. Se pare că, într-un anumit fel, îți urmezi cariera, însă faci asta în detrimentul adevăratei dorințe din sufletul tău. Ei îmi spun că încerci să dai explicații raționale sentimentelor pe care le ai față de cariera ta şi că te rogi pentru ajutor. Răspunsul la rugăciuni ți-a fost deja dat şi eşti conştientă de asta. Fii cinstită-cu tine şi întreprinde măsurile necesare pe baza onestității față de tine. Dumnezeu şi îngerii te vor că1ăuzi pas cu pas în ceea ce trebuie

să spui şi să faci, pe calea iubirii, şi fii sigură că nu-ți vor cere niciodată să faci ceva care te-ar afecta pe tine sau pe alții.

Găsirea scopului vieții voastre

"Care este scopul meu în viață?" este una din cele mai obişnuite întrebări pe care mi le pun clienții mei. Ei pun această întrebare pentru că doresc să aibă o muncă importantă, care să însemne ceva în această lume. Fiecare dintre noi are un "scop divin în viață", care este o menire, o îndatorire de împlinit în cursul vieții. Dumnezeu, îndrumătorii şi îngerii noştri ne ajută să ne stabilim acest scop înaintea întrupării. Ei fac astfel încât scopul nostru să corespundă talentelor şi intereselor noastre. Planului îi sunt, de asemenea, asigurate suficient timp, bani, inteligență, creativitate şi alte resurse necesare pentru îndeplinirea lui.

Annette era o văduvă pensionară care dorea să-şi cunoască scopul vieții şi simțea dorința de a-şi aduce o modestă contribuție la binele lumii. Aşa cum explică îngerii, nu trebuie în mod obligatoriu să ne transformăm scopul vieții într-o vocație plătită, într-o profesie.

Annette: Voiam să aflu scopul meu în viață, fiindcă vreau să fac ceva care să ajute această lume.

Doreen: Îngerii tăi spun că ai deja un scop în viață. Ei spun că: *„Nu orice scop implică o slujbă de la nouă la cinci şi un stat de salariu. Multe scopuri îți cer pur şi simplu să fii cumpătat şi liniştit atunci când te duci în oraş, la cumpărături. Eşti un mesager al luminii şi al iubirii divine. Tu îndeplineşti rolul de model pentru alții, ceea ce e un scop subtil, dar important. Pentru a avea rolul de model, nu e absolut obligatoriu să fii cineva care urcă pe scenă sau apare în ziare. Poate fi cineva ca tine, un model de pace, de compasiune şi de noblețe.* " Ei îmi aia1ă că acestea sunt calitățile tale şi pe care alți oameni le observă. Îngerii îmi mai arată că munca ta în grădină este o formă de terapie pentru tine.

Annette: O, îmi place să mă ocup de grădinărit.

Doreen: Ei îți trimit un semn de aprobare şi spun: *"De fiecare dată când lucrezi în grădină, tu contribui la echilibrul lumii prin starea ta de pace sufletească. De fiecare dată când ai un gând paşnic, el se răspândeşte în lume şi îi influențează pe alții în bine, la fel cum şi invers, orice gânduri şi sentimente de mânie îi afectează pe alții aşa cum se dădea pe vremuri "şfară-n țară". Atunci când lucrezi în grădină, gândurile tale interpretează o muzică minunată ce răsună printre sfere.* " Îngerii te binecuvântează pentru contribuția ta.

Îngerii spun că nu ai nevoie să "dai cu pumnul în ceas" ca să-ți aduci contribuția. Totuşi, ei mai spun: dacă *vrei* să lucrezi ca voluntară, ai fi fericită într-un cadru instituțional cum ar fi într-un azil de bătrâni. În activitatea ta voluntară, ar trebui doar să-i vizitezi pe cei internați acolo, să-i îmbărbătezi şi să le spui o vorbă bună. Să le aduci nişte ceai. Şi, în timp ce faci asta, le dăruieşti din energia vindecătoare a iubirii tale.

Annette: Da, *m-am gândit* să lucrez într-un azil.

Doreen: Bine, e un lucru despre care îngerii spun că te-ar bucura şi la care ai fi foarte eficientă, dacă ai vrea să ai o activitate regulată în afara casei. Te văd ducându-te în camerele celor internați şi îmbărbătându-i într-un mod simplu, liniştit, plin de iubire.

Îi vindecă mai degrabă nu ceea ce le spui, ci sprijinul pe care li-l dai.

Annette: Acesta-i stilul meu, categoric.

Doreen: Însă îngerii nu te îndeamnă să faci asta, Annette. Îngerii tăi spun: *"Vine vremea în viață când trebuie să o iei mai încet, să te odihneşti, să te bucuri. Controlează-ți ritmul."*

Annette: O, ai dreptate. Am fost atât de obosită de foarte mulți ani.

Doreen: Nu trebuie să te simți împinsă de la spate ori să ai un sentiment de vinovăție. Ei vor să ştii că îți aduci o contribuție la binele acestei lumi de fiecare dată când ai un gând plin de pace.

Aşa cum ne-au explicat îngerii Annettei, principala noastră misiune este să fim împăcați cu noi înşine. Aşadar, sarcina noastră este de "a fi" mai degrabă decât de "a face". Totuşi, dorința de a-i sluji pe ceilalți este foarte puternică la mulți oameni. 'Există o teamă omenească de a muri rară să fi trăit o viață cu folos, care să conteze. În următoarea şedință, cu clienta mea Stella, discutăm despre faptul că felul în care procedăm pentru îndeplinirea scopului nostru în viață este practic instinctiv:

Stella: Mă simt foarte obligată în sinea mea să îndeplinesc misiunea pentru care am venit aici.

Doreen: Da, fireşte.

Stella: Şi nu e un sentiment care să treacă odată cu anii.

Doreen: Nu, nici nu s-ar putea. Imboldul pe care fiecare dintre noi îl are de a-şi îndeplini scopul este un instinct extrem de puternic.

Stella: Pe măsură ce îmbătrânesc - am deja peste patruzeci de ani - încep să simt că nu mai am prea mult timp. Trebuia să încep şi să o fac, orice-ar fi.

Doreen: Exact. Scopurile noastre nu trebuie să fie o profesie plătită. E frumos când se întâmplă aşa ceva, dar vă rog să nu credeți că e puțin lucru faptul că deja îi ajutați pe oameni atunci când vorbiți cu ei, ascultați ce spun şi le transmiteți învățături noi. Vom vorbi cu îngerii voştri în şedința din această seară şi vom vedea ce spun ei despre scopul vostru în viață. În adâncul sufletului vostru, ştiți deja care este misiunea voastră în viață. Doar că ați uitat-o, iar îngerii vă vor ajuta să v-oi! amintiți, dacă le cereți ajutorul.

Cariere importante din punct de vedere spiritual

Uneori, clienții mei îmi spun că năzuiesc să ajute lumea prin practicarea unor profesii legate de spiritualitate. Mulți oameni îşi aduc o contribuție semnificativă la evoluția lumii pe căi ce par mai degrabă subtile. De exemplu, scopul vieții .unor oameni este "să ancoreze lumina" în lume. Asta înseamnă că ei sunt trimişi ca îngeri pământeşti strălucitori, care răspândesc gânduri şi energii vindecătoare în corpul şi în atmosfera Pământului pentru a anihila efectele dăunătoare ale poluanților şi ai negativității. În următoarea şedință, clienta mea Belinda şi eu discutăm despre influența pe care frecvența ei vibrațională înălțătoare o are asupra lumii:

Belinda: Poți să-mi dai vreo idee despre misiunea mea în această viață? Mult timp m-am gândit că misiunea mea era să fiu într-o relație într-adevăr extraordinară şi, pornind de aici, să ridic frecvența noastră vibrațională, a cuplului. Dar mai târziu, pentru

că nu am putut găsi acest tip de relaţie permanentă, am început să mă întreb dacă nu cumva misiunea mea implică altceva.

Doreen: Misiunea ta implică ridicarea frecvenţei tale vibraţionale: Ridicându-ţi frecvenţa ta vibraţională, înalţi întreaga lume şi aduci un serviciu. Dar trebuie să înveţi şi echilibrul dintre smerenie şi umilinţă şi să te iubeşti pe tine însăţi aşa cum îl iubeşti pe aproapele tău. Ai unele probleme privind viaţa personală şi intimitatea şi înveţi să le cumpăneşti în aşa fel încât să ştii cum să te porţi cu alţi oameni. De asemenea, înveţi cum să te exprimi în scopuri terapeutice.

Ai şi misiunea de a-i învăţa pe alţii, deci arta, scrisul şi exprimarea creatoare sunt foarte importante pentru împlinirea ta personală. Văd ziare peste tot în jurul tău. Atunci când am început şedinţa, te-am văzut scriind şi îmi dau seama că e un mijloc de verificare - scrii în jurnal şi apoi vezi ce se întâmplă.

Belinda: Da, îmi place mult să scriu.

Doreen: Îngerii îmi arată şi că ar fi o idee minunată să ai în jurul tău trandafiri roz.

Belinda: O, minunat! Mi se deschide inima numai când mă gândesc la ei!

Doreen: Exact, trandafirii roz sunt în corelaţie cu deschiderea chakrei inimii.

Sufletul artistului

Consider că oamenii sunt mai fericiţi atunci când urmează cariere ce corespund adevăratelor lor interese. Oamenii cu înclinaţii artistice, precum clienta mea Eileen, trebuie să opteze pentru cariere artistice. Unii oameni cred că nu pot obţine mulţi bani din activităţi artistice, însă dacă ne folosim resursele creatoare, vom descoperi multe căi practice, minunate, de "a face bani" din artă:

Eileen: La vârsta mea, nu-mi pot permite să mai fac greşeli în cariera mea şi îi rog pe îngerii mei să mă călăuzească. Procedez oare bine promovând prin marketing acest produs din domeniul computerelor sau ar trebui să fac cu totul altceva? Sunt obosită şi dezorientată şi nu vreau să-mi iau o slujbă adevărată.

Doreen: Îngerii îţi mulţumesc pentru că i-ai consultat în această privinţă. Ei îţi amintesc faptul că faci parte dintr-o echipă şi lor le place modul tău de abordare. a carierei în echipă. Ei îţi sugerează să apelezi la ei şi pentru alte aspecte ale vieţii tale, inclusiv în privinţa relaţiilor tale. Îngerii tăi spun că ai adevăratele talente artistice şi că nu trebuie să le laşi să se piardă. Poţi să ai o slujbă de care să-te bucuri, urmându-ţi în acelaşi timp adevărate tale pasiuni. Nu confunda cele două lucruri şi să nu crezi că trebuie să suferi pentru a câştig a bani până când îţi vine şi ţie apă la moară. Funcţia. de promotor prin marketing a produselor din domeniul computerelor, după cum ştii, nu e potrivită cu interesele tale reale. O faci doar pentru bani şi, din nefericire, atunci când procedăm aşa, nu câştigăm atât de mulţi bani şi, în plus, nici nu ne putem bucura de munca noastră!

Te aşteaptă o altă slujbă. Ar putea fi în domeniul vânzărilor de produse pentru femei, într-un "boutique" sau alt fel de magazin. E mai puţin stresant, munca e mai plăcută, clienţii mai selecţi. Asta te va ajuta să te concentrezi asupra celeilalte cariere (e ceva în care îţi dezvolţi propria afacere în domeniul creaţiei), fiindcă te vei simţi fericită

şi vei avea şi siguranţă financiară.

Eileen: Mulţumesc. Trebuie să mai întreb cine sunt îngerii mei - şi dacă cealaltă carieră ar putea fi în domeniul catering-ului (servirea de mâncăruri şi băuturi)?

Doreen: Catering-ul ar corespunde desigur cu parametrii pe care mi-i arată îngerii tăi. Orice domeniu în care îţi poţi folosi talentele artistice ar fi foarte bun. Ai mai mulţi îngeri în jurul tău, inclusiv pe Arhanghelul Gavril (Gabriel), îngerul artiştilor şi oratorilor. Şi alţi îngeri sunt alături de tine: Hoziel, Chamuel, şi un alt înger cu chip bărbătesc, care insistă că se numeşte Oscar.

Dezvoltarea propriei afaceri

Într-o seară, ţineam o conferinţă unui grup de vindecători cu profesii de bază foarte diferite, despre felul în care îngerii îi puteau ajuta în activităţile pe care le practicau. În timpul discuţiei, am menţionat că vindecătorii puteau să le ceară îngerilor să-i ajute în atragerea mai multor clienţi. Tot ce trebui a să facă era să spună o rugăciune ca aceasta: ***"Cer ca oricine ar primi binecuvântarea de a fi cu mine să fie călăuzit să se implice în activităţile mele practice."***

O altă studentă de la cursurile mele de consiliere spirituală, numită Nancine, le-a cerut îngerilor să o ajute să înceapă o carieră de vorbitor în public. Iată povestea ei despre felul în care îngerii au îndrumat-o să-şi pregătească şi să-şi susţină cuvântările:

Încep o carieră privind stimularea şi motivarea vorbirii şi am meditat o vreme la felul cum trebuie să conving publicul. Stând nemişcată şi tăcută în meditaţie, am putut auzi îndrumările divine ale îngerilor mei. În primul rând, îngerii m-au încurajat să caut blocajul profund, care să iasă la suprafaţă dacă îmi imaginez că primesc ceea ce-mi doreşte inima, şi apoi să mă eliberez de această credinţă. Când am procedat aşa, mi-am dat seama că aveam o preocupare legată- de ego-ul meu, căci nu ştiam dacă eram sau nu într-adevăr pregătită şi dacă aveam confirmări suficiente. Prin urmare, am consemnat preocuparea, printre alte credinţe, şi le-am ars pe toate în cadrul unei ceremonii. Am scris apoi afirmaţii pozitive despre calităţile mele şi despre pregătirea mea şi le-am răspândit peste tot în casă.

Peste câteva săptămâni, am primit pe robotul meu telefonic o solicitare să ţin o cuvântare. Tocmai când mă pregăteam să telefonez solicitantului, am auzit o voce interioară calmă spunându-mi: *"Du-te la bibliotecă, stai liniştită şi schiţează-ţi ideile de bază."* Am urmat sfatul şi am făcut o schiţă, apoi am telefonat. Solicitantul m-a întrebat dacă aş putea să fac un seminar privind marketingul afacerilor. Având schiţa în faţă, am putut să-i răspund plină de încredere ce puteam să fac. I-am sugerat chiar şi titlul seminarului! "Minunat!" a spus el. "Vă sunt suficiente trei ore sau aţi dori să aveţi mai mult timp la dispoziţie?" Am încheiat imediat primul meu contract important ca "vorbitor în public", mulţumită faptului că am urmat îndrumarea divină!

În următoarele opt săptămâni, înainte de a vorbi în public, mi-am rezervat timp pentru curăţarea chakrelor şi pentru a asculta îndrumările divine. În fiecare zi, îngerii mă însoţeau în faţa tastaturii calculatorului şi începeam să scriu. Într-o zi, m-au îndemnat să redactez o scurtă biografie privind studiile şi cariera mea, un *curriculum vitae,* un CV. Chiar în ziua următoare, organizaţia solicitantă mi-a cerut să-i trimit prin fax CV-ul,

programul şi schiţa seminarului. Peste o săptămână, au fost trimise prin poştă sute de broşuri cu informaţiile fumizate de mine. Nu puteam s-ă mai aştept nici o clipă, după cum îmi spuseseră îngerii.

Unul din îngerii mei păzitori mi-au sugerat să iau legătura cu un serviciu de presă local şi să fac puţină publicitate. Răspunsul iniţial al agenţiei a fost: "Nu prezintă interes." Peste câteva zile, îngerii mi-au spus: *"Sună-i din nou. Fii afectuoasă, dar fermă."* Mă gândeam că e o nebunie, dar am telefonat, conformându-mă cerinţelor formulate de ei şi susţinând oportunitatea cuvântării mele în ziarul lor. Chiar în dimineaţa când avea loc seminarul, una din vecinele mele mi-a spus entuziasmată: "Ţi-am văzut numele şi evenimentul în ziarul de ieri dimineaţă!". Era singura zi în care nu cumpărasem ziarul, dar mi l-a dăruit pe al ei cu mare plăcere. Ştirea era acolo, pe prima pagină de la secţiunea "Afaceri".

Atunci când am ţinut seminarul, am fost foarte mulţumită de faptul că, în public, se aflau foarte mulţi oameni cu energii superioare. Experienţa pe care am trăit-o împreună a fost cu adevărat perfectă. Preşedintele organizaţiei mi-a scris mai târziu: "Am putut vedea de pe feţele luminoase ale tuturor celor din sală că le-a mers într-adevăr la inimă." Îngerii continuă să mă îndrume în cariera mea de vorbitor în public.

Să vedem partea noastră cea mai bună

Îngerii îmi amintesc de antrenori, ei ajutându-ne să fim cât mai buni posibil în tot ceea ce facem. Ei ne pregătesc sub toate aspectele - intelectual, spiritual, mintal şi fizic. De exemplu, soţul meu, Michael, se pregătea să meargă la birou într-o zi. Ştia că n-o să aibă clienţi în cursul dimineţii şi că ar fi trebuit să fie singur în birou până în jurul prânzului. Prin urmare, a hotărât să nu se mai bărbierească în acea dimineaţă, împachetându-şi aparatul electric de ras, pentru' a se putea bărbieri ceva mai târziu, la birou. În timp ce îşi împacheta aparatul de ras, a auzit o voce care îi spunea: *"Mai bine împachetezi şi cablul de alimentare."* Michael s-a gândit că era ciudat, fiindcă aparatul funcţiona cu baterii şi schimbase recent bateriile. A ascultat totuşi sugestia transmisă de voce şi a împachetat cablul. Peste trei ore, în timp ce se bărbierea la birou, bateriile s-au descărcat brusc. "Dacă nu aş fi luat cablul, aş fi rămas nebărbierit pentru programările din acea după amiază," a spus el.

Un cuvânt de încurajare

O femeie numită Patricia mi-a spus această poveste fermecătoare: "Lucrasem cu multă stăruinţă la un document foarte complex. Când l-a terminat, le-am spus, în gând îngerilor mei, «Asta ar merita o anumită apreciere». După ce i-am predat documentul clientului meu, el m-a chemat, mai târziu, şi mi-a spus că a fost foarte frumos impresionat şi mi-a mulţumit pentru eforturile mele creatoare. Această apreciere venea din partea unui client care nu făcuse niciodată un compliment nimănui. Îngerii mei şi eu însămi ne-am bucurat mult!"

Managementul stresului

Îngerii îmi spun mereu: *"Orice presiune este autoimpusă".* Cu alte cuvinte, stresul

este propria noastră opţiune. Putem să ne înşelăm pe noi înşine gândind că altcineva sau altceva ne obligă să facem ceva împotriva voinţei noastre, dar în ultimă instanţă, noi întotdeauna avem de ales şi putem să spunem nu, chiar dacă acest lucru poate avea consecinţe neplăcute. Îngerii ne spun că însăşi conştientizarea faptului că avem această opţiune ne eliberează şi ne ajută să scăpăm de stresul care însoţeşte acest sentiment de sclav întemniţat.

Avem atât de mult control asupra vieţii noastre de zi cu zi cât conştientizăm, adesea deoarece nu am încercat niciodată apele pentru a cunoaşte felul în care gândurile noastre influenţează tot ceea ce ni se întâmplă în cursul zilei. Îngerii m-au învăţat cât este de important să ne stabilim intenţiile pentru fiecare zi, la primele ore ale dimineţii. Hotărăsc "Cum aş dori să fie ziua de astăzi" şi aşa va fi.

De exemplu, dacă doriţi să nu sune telefonul, cereţi îngerilor să selecteze apelurile. Oamenii care obişnuiesc să telefoneze vor fi îndrumaţi să nu mai sune dacă nu au ceva într-adevăr important de transmis. Invers, dacă ne aşteptăm ca ziua să fie un coşmar, intenţia însăşi va fi cea care se va auto-împlini.

Studenta mea Bonnie a descoperit acest secret într-o zi. Bonnie, de profesie.,vânzătoare, s-a trezit într-o dimineaţă şi le-a spus îngerilor: "zău că aş vrea să lucrez acasă astăzi". Spre uimirea ei, fiecare telefon pe care îl prime a părea să fie călăuzit de divinitate. "Toţi cei care telefonau solicitau reprogramări pentru săptămâna următoare. Asta mi-a asigurat timpul necesar să mă ocup de sarcini mult timp amânate. Acum îmi stabilesc singură obligaţiile pentru fiecare zi, în loc să permit circumstanţelor să-mi dicteze programul. Îmi termin proiectele pe care obişnuiam să le amân de pe o zi pe alta şi care mă copleşeau."

Îngerii voştri pot acţiona exact ca nişte minunaţi manageri şi asistenţi loiali. Cereţi-le să se ocupe de apelurile telefonice, de vizitatori şi de programări. Invitaţi-i pe. îngeri să participe la "brainstorming", astfel încât să puteţi dezvolta noi idei creatoare. Ei vă vor ajuta să vă ţineţi întâlnirile la timp şi, aşa cum am descoperit, nu vor permite nici unui obstacol să le stea în cale.

Călătorii de afaceri

Călătoresc cu avionul aproape la fiecare sfârşit de săptămână, conducând seminarii într-unul sau mai multe oraşe. Zburând atât de mult ar însemna de obicei să întâmpini un anumit procent de probleme, dar atunci când îi inviţi pe îngeri cu tine în călătorie, statisticile îţi devin favorabile.

Datorită furtunilor din regiune, aeroportul din Atlanta era practic închis într-o seară de duminică, atunci când eu, şi mii de alţi călători, încerc am să prindem avioanele la care aveam bilete. Singura companie aeriană care opera era Delta; toate celelalte companii îşi anulaseră zborurile. Aşadar, fiecare se înghesuia la terminalul companiei Delta, luptând să obţină locuri.

Avionul Delta la bordul căruia am urcat iniţial a rămas pe pistă timp de 30 de minute. Apoi pilotul a anunţat că, datorită unor probleme mecanice, zborul a fost anulat şi noi trebuie să coborâm şi să încercăm să obţinem locuri la alte zboruri.

Ne-am întors la terminal, într-o mare de oameni, care aşteptau pe podiumul de la

una din intrări, cerând să li se permită accesul la singurul zbor din acel aeroport către California. Din nou, m-am rugat şi le-am cerut îngerilor să mă ajute să ajung acasă. Eram obosită şi aveam clienți programați pentru ziua următoare. Cumva mulțimea m-a împins în partea din față a rândului.

Am început să discut cu un cuplu care era în față la rând. Zâmbeam şi glumeam, în timp ce priveam mulțimea nervoasă, care lua cu asalt ghişeul de rezervări. Am simțit că eram în "ochiul" unui uragan în mişcare. Atunci le-a venit rândul noilor mei prieteni la ghişeu. Agentul de la ghişeu le-a spus: "Au mai rămas doar trei locuri în avion. Sunt toate trei în partea din spate a avionului, dar sunt ale voastre dacă le vreți." Funcționarul s-a uitat la mine, apoi s-a întors către cei doi şi i-a întrebat: "Această persoană călătoreşte tot cu dumneavoastră?"

"Da, fireşte", au răspuns cei doi. Când m-am aşezat confortabil peste câteva minute. În scaunul din avion, care era ca prin minune spre culoar, am mulțumit din suflet lui Dumnezeu, Îngerilor şi cuplului care mă ajutase.

Rugăciuni către îngeri

Iată câteva rugăciuni puternice care vă pot ajuta să vă conectați cu divinitatea în activitatea dumneavoastră:

Rugăciune pentru vindecarea conflictelor la locul de muncă

Doamne Dumnezeule,

Dorința mea cea mai profundă este să fiu fericit în timp ce muncesc şi îți cer ajutorul astfel încât să-mi pot găsi liniştea la locul de muncă. Te rog, ajută-mă să fiu înțeles şi să mă înțeleg cu fiecare om cu care intru în contact. Te rog, eliberează-mă de orice temeri care ar putea declanşa conflicte la locul de muncă. Te rog pe Tine şi pe îngeri să mă îndrumați către responsabilitățile şi sarcinile de muncă ce răspund intereselor şi deprinderilor mele. Mă vizualizez acum că mă simt fericit atunci când mă trezesc dimineața să merg la muncă, şi vă cer ajutor ca această viziune să devină realitate. Amin.

Rugăciune pentru a ne afla scopul vieții

Tuturor celor care veghează asupra mea,

Se pare că mi-am uitat scopul divin al vieții şi vă cer ajutorul să-mi pot reaminti motivul pentru care am ales să vin aici în acest moment. Doresc să elimin toate temerile care mă împiedică să-mi amintesc scopul vieții, inclusiv teama de succes şi de eşec. Ştiu că sunt în stare să-mi îndeplinesc misiunea şi vă r:er să mă îndrumați în continuare să ştiu ce cale mi-ar încânta inima. Vă rog, ajutați-mă să cunosc diferența dintre bucurie,şi teamă pentru a putea să mă implic profund în acțiuni importante care să slujească celorlalți şi mie să-mi aducă bucurie. Vă mulțumesc mult.

Rugăciune pentru o nouă slujbă

Doamne Dumnezeule, Creatorule,

M-ai călăuzit să-mi găsesc o nouă slujbă şi te rog să mă ajuți să observ uşile pe

care le-ai deschis pentru ,mine acum. Cer ca semne foarte clare şi evidente să mă îndrume către o nouă slujbă, în care talentele şi interesele mele să fie folosite în moduri cât mai utile. Te rog să mă ajuţi să ştiu că merit o nouă slujbă minunată şi să elimin orice manifestare de nervozitate în cursul interviului în vederea angajării. Cer ca alţi îngeri să-mi stimuleze încrederea şi curajul şi să rămân centrat pe cunoaşterea sigură pe care mi-o trimiţi mie acum. Amin.

Rugăciune pentru vindecarea efectelor stresului

Doamne Dumnezeule, Arhanghele Rafail şi Arhanghele Mihail,

Se pare că stresul mă afectează puternic şi am nevoie de ajutorul vostru. Vă rog să mă eliberaţi de presiunile pe care eu însumi mi le-am impus. Arhanghele Rafail, te rog să mă acoperi cu energia şi cu harul tău vindecător pentru ca trupul meu să anuleze efectele stresului. Arhanghele Mihail, te rog să tai şi să îndepărtezi efectele negative şi gândurile de teamă, inclusiv legăturile care îmi secătuiesc forţele. Doresc să elimin orice deprinderi de auto-pedepsire, de urgenţe în timp, şi orice alte sisteme care creează situaţii stresante. Ştiu că am suficient timp şi suficientă energie, într-adevăr, şi vă cer să mă ajutaţi să trăiesc această stare acum. Vă mulţumesc, Amin.

Rugăciuni pentru mai multe oportunităţi de afaceri

Doamne Dumnezeule, Sfinte Duh, maeştri elevaţi şi îngeri,

Fie ca toţi cei care ar putea primi binecuvântările produselor şi serviciilor oferite de afacerea mea să fie călăuziţi să mă contacteze astăzi. Voi primi cu braţele deschise noi oameni şi noi oportunităţi în viaţa mea. Doresc să elimin orice gânduri, tipare sau credinţe negative care m-ar determina să-mi "sabotez" noile oportunităţi. Vă rog să mă ajutaţi să ştiu că merit să fie mai bine acum. Mulţumesc.

Rugăciune pentru linişte financiară

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că eşti izvorul tuturor lucrurilor mele bune şi mi le trimiţi pe toate căile. Te rog, ajută-mă să scap de teama care mă împiedică să primesc darurile Tale. Te rog, ajută-mă să simt emoţiile păcii, recunoştinţei şi securităţii financiare şi să ştiu că sunt copilul Tău, căruia îi trimiţi mari binecuvântări. Rămân acum deschis călăuzirii divine, care mă îndreaptă către situaţii, oameni şi oportunităţi, care sunt o parte din planul Tău pentru liniştea mea financiară. Văd şi simt acum că eu şi toţi ceilalţi suntem complet asiguraţi din punct de vedere financiar şi inima mea este plină de recunoştinţă şi de bucurie faţă de universul îmbelşugat pe care L-ai creat. Mulţumesc. Amin.

Afirmaţii pentru îngeri

Lucrez cu clienţi pentru întărirea încrederii în sine, atât trimiţându-le îngeri pentru înlăturarea îndoielii de sine, cât şi cerându-le să repete "afirmaţiile pentru îngeri" în fiecare zi. Am alcătuit o listă cu multe afirmaţii pentru îngeri, pe care le folosesc în activitatea mea practică de consiliere şi pe care le puteţi găsi în Anexa acestei cărţi. Puteţi folosi aceste afirmaţii pentru vindecarea problemelor legate de carieră sau pentru

întărirea încrederii în sine, în relaţiile sociale, în relaţiile de dragoste şi în relaţia cu voi înşivă.

Lucrând cu oameni care se simt frustraţi la locurile lor de muncă sau care nu au reuşit să urmeze carierele dorite, de obicei găsesc că principalul vinovat este lipsa de încredere în sine. De exemplu, am avut client un actor. Nu primise nici un rol în ultimele zece luni înainte de şedinţa noastră. Îngerii mi-au spus că, de fapt, clientul meu nu se aştepta să fie angajat şi chiar această aşteptare negativă îi afecta posibilitatea de a urca pe scenă. Clientul şi-a dat seama pe loc de adevărul transmis de îngeri şi, curând după aceea, a lucrat cu afirmaţiile şi cu îngerii, ca şi cum se aştepta să fie angajat. Peste puţin timp a revenit pe scenă.

Îngerii vor să ne implicăm în orice domeniu al vieţii şi al activităţii noastre. În capitolul următor, ne vom întâlni cu un grup special de îngeri care ne pot ajuta să ne crească nivelele de bună dispoziţie şi de energie.

Capitolul 6.
Îngeri al naturii şi ai animalelor

Aţi observat vreodată cât de minunat vă simţiţi atunci când vă plimbaţi în aer liber? Îngerii naturii, care trăiesc printre plante şi animale, sunt în mare parte cei care generează acest efect terapeutic re simţit când suntem în mijlocul naturii. Unul din motivele pentru care. ne simţim minunat atunci când suntem în apropierea plantelor, florilor şi animalelor este că natura este plină de îngeri vindecători puternici. Cuprinşi uneori sub denumirea generică de "regnul elementar", îngerii naturii constituie o parte a împărăţiei îngerilor şi ei pot să vindece rapid o mulţime de afecţiuni.

Îngerii naturii - spiritele elementare

Orice creatură vie are îngeri păzitori, inclusiv florile, plantele, copacii, păsările şi animalele. Există multe feluri diferite de fiinţe în împărăţia spiritelor elementare sau al îngerilor naturii. Acestea cuprind creaturi care au fost considerate mitice, cum ar fi spiriduşii, elfii, gnomii, zânele şi spiritele copacilor.

Atunci când ne deschidem către percepţia clarvăzătoare, aflăm că aceste fiinţe există într-adevăr şi că nu sunt chiar atât de greu de văzut. Tot ce trebuie să faceţi este să vă plimbaţi în sălbăticie şi să le chemaţi în gând. Este important să aveţi o atitudine politicoasă, pentru că spiritele elementare sunt precaute cu oamenii agresivi, înşelători, beţi vi sau înfumuraţi. Lor le place de oamenii care sunt interesaţi de păstrarea echilibrului ecologic, acesta fiind primul scop al regnului elementar.

Zânele sunt spirite elementare implicate în primul rând în vindecarea oamenilor. Ele seamănă cu "Zurgălăii de argint", fiinţe minuscule asemănătoare cu oamenii, dar cu aripi de libelule sau de fluturi. Ele zboară din floare în floare, arătând ca licuricii cu luminiţe albe.

Întâlnesc mulţi oameni care au zâne drept îngeri păzitori. Sunt întotdeauna oameni al cărui scop în viaţă include protejarea naturii, preocupările ecologice, animalele. În capitolul despre îngeri întrupaţi, veţi citi despre oameni care provin de fapt din regnul elementar.

Zânele ne ajută să eliminăm gândurile, conceptele şi energiile negative pe care le putem absorbi de la alte persoane sau din propriile noastre îngrijorări. Atunci când ne plimbăm în natură, cerem în gând zânelor să ne înconjoare cu iubirea şi lumina lor. Ele roiesc în jurul nostru şi vor culege negativitatea, aşa cum o albină culege polen. Zânele ne pot aduce buna dispoziție necesară să râdem şi să ne bucurăm, activități care au cu siguranță efecte terapeutice.

Puteți găsi zâne oriunde se găsesc plante sau animale. Cele mai multe zâne se află în jurul florilor şi în zonele sălbatice. Florile din ghivece au şi ele zânele lor. Acesta este unul din motivele pentru care e sănătos să aveți un ghiveci cu plante în apropierea patului. Zânele pot lucra cu voi în timp ce dormiți şi vă-pot ajuta să vă odihniți de minune în timpul nopții.

Îngerii animalelor

În multe privințe, animalele de companie sunt îngerii noştri pământeşti. Ele ne oferă companie, dragoste necondiționată şi distracție. Ceea ce este minunat e că fiecare animal are îngeri păzitori. Prin urmare, atunci când sunteți împreună cu animalul de companie, nu interacționați doar cu animalul, ci sunteți intrați în contact şi cu îngerii săi păzitori.

Odată, am fost întrebată de gazda unui "talk show" dacă îngerii cânilor arată ca nişte căței cu aripi. Apoi m-a întrebat dacă muştele au îngeri (au!). Animalele au zâne, ca îngeri păzitori. Animalele şi păsările care trăiesc în apă sau la suprafața apei au silfi ca îngeri păzitori. Silfii sunt zâne ale apelor, care au trup lung şi subțire, sunt transparente şi multicolore. Nu au aripi, pentru că înoată şi nu zboară.

Putem să vorbim cu îngerii animalelor noastre preferate şi le putem cere să ne ajute oricând avem vreo problemă cu animalul nostru. Îngerii animalelor voastre vă vor ajuta în tot felul de probleme, cum ar fi probleme de sănătate, de comportament, sau în localizarea unui animal pierdut.

Romeo, motanul meu, este un himalayan flocos, cu ochi mari albaştri şi cu blană de culoare crem. Are cea mai puternică personalitate dintre toate animalele pe care le-am cunoscut vreodată şi oricine îl vede se îndrăgosteşte imediat de el - de unde şi numele pe care i l-am dat. Dacă cineva se apropie cu fața de Romeo, îşi va apropia şi el gura ca şi cum l-ar săruta.

Cea mai mare parte a timpului, Romeo se comportă frumos. Desigur, el se învârte în jurul soțului meu şi al meu insistând ca farfuria lui să fie mereu plină cu carne crudă. Fireşte că poți să-i dai cea mai scumpă marcă de mâncare pentru pisici şi nu se va atinge de ea. Dar dincolo de această intoleranță, Romeo nu ne-a creat niciodată probleme... în afară de ziua în care s-a urcat pe acoperişul casei noastre care are două etaje. Cum acoperişul este din țiglă şi destul de abrupt, m-am temut că Romeo ar putea să alunece şi să se rănească. Ştiu că pisicile sunt' foarte agile în cădere şi totuşi eram îngrijorată că Romeo - motan de casă longeviv şi rară gheare - ar fi putut să plece de acasă din teama de a cădea de pe acoperiş.

Am alergat la o fereastră care dă spre acoperiş şi am ridicat para,vanul, sperând să ajung la "băiatul meu iubit", dar stătea la distanță de două picioare (circa 60 cm, n. trad.) de locul până unde ajungeam cu mâna. Fiindu-mi teamă să pun piciorul pe acoperişul

alunecos, îl rugam cu voce tare pe Romeo să vină la mine. El se uita la mine, clipea somnoros, dar nu făcea nici o mişcare spre mine.

M-am uitat la ceas. Soțul meu şi cu mine programasem să plecăm de acasă pentru o întâlnire importantă. Deci, cum puteam să plecăm Iăsându-1 pe Romeo pe acoperiş? În cele din urmă, mi-am dat seama că uitasem să mă rog pentru rezolvarea situației. Întotdeauna, rugăciunile mele erau urmate de un răspuns rapid venit din univers. Dar uneori, în toiul crizelor, "uitam" să cer ajutor spiritual până când înțelegeam că doar eforturile mele omeneşti nu erau suficiente. .

Mi s-a întâmplat să cer ajutor îngerilor păzitori ai lui Romeo. Deşi nu mă gândisem niciodată în mod conştient că motanul meu ar avea îngeri păzitori, în acel moment, mi s-a părut soluția cea mai bună. În definitiv, nu are fiecare îngerii lui păzitori? De ce animalele ar fi excluse de la acest dar dumnezeiesc?

Am închis ochii şi mi-am îndreptat rugăciunile îngerilor păzitori ai motanului meu: "Vă rog să-i cereți lui Romeo să vină la mine la fereastră şi să-mi dea voie să-I iau de pe acoperiş". Am simțit că mă cuprinde un val de linişte, în timp ce deschideam ochii. Am simțit că trebuie să spun: "Romeo, vino la mine" şi, de data asta, a mers. Romeo a păşit imediat spre mine şi mi-a permis să-I iau în casă. Motanul era în siguranță în brațele mele, în timp ce eu plângeam de recunoştință pentru ajutorul imediat pe care mi-l dăduseră îngerii săi păzitori. Noi toți, inclusiv animalele suntem înconjurați de îngeri păzitori care ne dăruiesc dragoste şi protecție.

Protecția îngerilor pentru animalele noastre de companie

Renee, o femeie care urmase multe din cursurile mele de comunicare cu îngerii, a descoperit că proprii ei îngeri păzitori dărui au protecţie şi pisicii ei. Ea a consemnat:

Am avut o experiență minunată şi doresc să v-o împărtăşesc. Ca întotdeauna, înainte de a mă duce la culcare, procedez aşa cum sugerează Doreen, şi-i cer lui Dumnezeu să pună câte un înger la fiecare colț al casei mele, pentru a ne proteja întreaga noapte. Fiul meu se întorcea acasă la ora două dimineața de la serviciu. Era obosit şi nu a verificat dacă a închis bine uşa casei. Din întâmplare, a lăsat uşa din spate deschisă - vreau să spun larg deschisă.

Dimineața, când m-am sculat, era frig în living, uşa era deschisă şi pisica mea, care ar fi putut în mod normal să fugă afară, se plimba încoace şi încolo în dreptul uşii. Era ca şi cum ar fi fost un obstacol invizibil care o împiedica să iasă afară. Este o pisică învățată să trăiască în casă şi nu ar şti să se descurce singură afară. Vă mulțumesc, îngerilor!

Cei mai buni prieteni ai oamenilor - pentru totdeauna

Ca şi sufletele noastre, sufletele animalelor noastre de companie sunt nemuritoare. Spiritele lor stau adesea alături de noi după moarte. Destul de frecvent văd câini şi pisici în apropierea clienților mei şi ştiu că ei trimit aceeaşi dragoste şi aceeaşi credință ca atunci când erau în viață. Stăpânul s-ar putea să nu fie conştient de prezența animalului pierdut, însă la nivelul sufletului, ştim când câinele sau pisica noastră este acolo. Noi beneficiem de faptul că animalele rămân alături de noi, pentru că adaugă un nivel suplimentar de "energie a iubirii" în jurul nostru - ca un şanț cu apă în jurul unui castel

sau ca o pernă de aer la un automobil.

Odată, după ce am apărut intr-o emisiune de dimineaţă, la un post de televiziune de pe Coasta de Est a Statelor Unite, am mers în foaier şi am văzut un bărbat de vreo 40 de ani stând pe o canapea. Pe umărul său drept, era un câine springer spaniel, cu dimensiuni şi culori naturale, stând într-o poziţie de semilună, ca în vechea imagine cu vaca sărind peste lună. Fireşte că am păstrat doar pentru mine viziunile mele spirituale, rară ca nimeni să întrebe ceva. Dintr-un anumit motiv, am fost necuviincioasă şi l-am întrebat: "Aţi pierdut de curând un câine?" Soţia sa, care era şi ea în foaier, a venit repede lângă mine să răspundă la întrebarea mea.

A reieşit că le murise recent câinele iubit şi noi aveam o frumoasă reuniune de familie acolo, în foaier. Câinele îmi arăta scene în care se juca împreună cu stăpânii şi sărea prin mormane de frunze îngălbenite de toamnă. Bărbatul şi femeia se bucurau că-şi pot povesti acele amintiri sentimentale. "I-am spus câinelui meu că vom fi mereu împreună", mi-a mărturisit bărbatul. *Ei erau împreună,* m-am gândit atunci. *Erau într-adevăr împreună.*

Cristalele şi îngerii

În afara spiritelor elementare şi celor ale animalelor, natura ne pune la dispoziţie "regnul mineral" pentru a ne ajuta să ne vindecăm. Acesta cuprinde cristalele, care au capacitatea de a amplifica energia îngerilor, la fel cum cristalele folosite la ceasuri sau la aparatele de radio amplifică alte forme de energie.

Am descoperit că cristalele constituie un instrument minunat pentru a intra în legătură cu împărăţia îngerilor. Ele acţionează ca "megafoanele", amplificând puterea semnalelor de comunicare şi energiile vindecătoare pe care ni le trimit îngerii. Multe cristale au proprietăţi deosebit de compatibile cu împărăţia îngerilor.

Cuarţ transparent. - Încercaţi să purtaţi un cristal de cuarţ transparent la gât ori să ţineţi unul deasupra zonei dintre cei doi ochi fizici ("al treilea ochi"). Veţi simţi o senzaţie asemănătoare fiorilor sau unei schimbări de presiune a aerului, ceea ce înseamnă că cristalul dirijează energia îngerilor către voi precum o prismă.

Cuarţ trandafiriu. - Un cristal minunat pentru deschiderea chakrei inimii, centrul energetic al iubirii. Cu cât vă deschideţi mai mult chakra inimii, cu atât mai receptivi veţi fi la iubirea divină, pe care Dumnezeu şi îngerii o revarsă asupra voastră.

Sugalit. - Această frumoasă piatră purpurie este numită adesea "Cristalul dragostei", deoarece provoacă un minunat sentiment de iubire superioară. Găsesc că este în perfectă rezonanţă cu harul şi energia Arhanghelului Mihail Prima dată când am purtat un colier cu sugalit, ţineam o conferinţă în Colorado Springs. În timpul conferinţei, am preluat un mesaj puternic de la Arhanghelul Mihail, chiar dacă nu planificasem să o fac. Sugalitul este foarte bun pentru deschiderea chakrei" gâtului, astfel încât puteţi comunica mult mai clar şi mai puternic.

Ametist. - Acest frumos cristal purpuriu are o vibraţie extrem de înaltă şi unii oameni găsesc că ametistul îi stimulează asemenea cofeinei (deci nu oricine poate lucra cu cristale de ametist). Este un cristal puternic pentru a deschide chakra coroanei, baza energetică a "clarcogniţiei" sau "clarcunoaşterii". Vă va ajuta să primiţi mult mai clar informaţii de la "mintea universală" a lui Dumnezeu sau de la inconştientul colectiv.

Piatra lunii. O frumoasă piatră opalină care vă ajută să vă ridicați frecvența vibrației spirituale. De asemenea, vă ajută să vă conectați mai bine la nivelele înalte de energie ale împărăției îngerilor. Culoarea' pietrei amintește de frumusețea străvezie a îngerilor.

Lapis Lazuli. - O piatră de culoare albastru regal, folosită în trezirea capacității de clarviziune sau capacitatea de a vedea lumea non-fizică şi cea a dimensiunilor superioare.

Spectrolit (AKA Labradorit). - Această frumoasă piatră verzuie-albastră îmi amintește de cele mai bogate culori ale sidefului. Este minunat pentru creşterea frecvenței intuiției şi pentru a privi orice situație cu "ochii îngerului". În acest fel, puteți depăşi credințele specifice eului inferior şi puteți vedea lucrurile dintr-o perspectivă mai înaltă.

Rugăciuni pentru animale adresate îngerilor

Iată câteva rugăciuni pe care le puteți folosi pentru animale. Vă rog să rescrieți rugăciunile pentru a le adapta circumstanțelor concrete şi pentru a introduce numele animalului preferat.

Rugăciune pentru vindecarea unui animal de companie

Doamne Dumnezeule,

Te rog pe Tine, pe Arhanghelul Rafail şi pe îngerii vindecători să-l înconjurați pe animalul meu preferat cu harul şi energia iubirii voastre divine. Vă rog să-mi ajutați animalul preferat şi pe mine să simt pacea şi liniştea, pentru ca vindecarea să aibă loc. Te rog, fă o minune, fiindcă eu ştiu că toate sunt deja vindecate în ochii Tăi. Te rog, ajută-mă să am credință şi încredere pentru a putea simți iubirea Ta eu însămi şi animalul meu preferat acum. Mulțumesc.

Rugăciune pentru un animal pierdut

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că nimeni şi nimic nu poate fi pierdut vreodată cu adevărat, căci tu eşti pretutindeni şi poți vedea orice şi pe oricine. Afirm că nimic nu e pierdut în ochii lui Dumnezeu. Te rog pe Tine, pe Arhanghelul Mihail, pe Arhanghelul Rafail, pe îngerii naturii şi pe îngerii mei

păzitori să mă ajute să-mi regăsesc animalul preferat acum. Îi rog pe îngerii păzitori ai,animalului meu preferat să-mi trimită un semnal, pentru a-l putea găsi. Acum mă calmez, ştiind că Dumnezeu, îngerii şi eul meu superior comunică deja cu animalul meu preferat. Mulțumesc.

Capitolul 7.
Îngerii, viața de apoi şi vindecarea de suferință

Chiar dacă îngerii ştiu că nimeni nu poate muri cu adevărat, ei ne compătimesc atunci când persoanele iubite nouă trec în lumea cealaltă. Îngerii sunt aici şi ne ajută să

ne vindecăm de suferință, uneori trimițându-ne semne precum nori în formă de fluturi, de păsări sau de îngeri. Alteori, persoanele iubite decedate ne trimit un mesaj, înştiințându-ne că se simt bine. Ca în cazul oricărei provocări prin care trecem, este important să-i invităm pe " îngerii noştri să ne ajute în vindecare după o pierdere dureroasă. În definitiv, aşa cum am menționat anterior, îngerii noştri pot să intervină doar atunci când le dăm noi voie.

Persoanele iubite decedate îndeplinesc adesea funcția de îngeri păzitori. Cei care au decedat recent sunt din când în când cu noi, în timp ce trec prin experiențe similare la şcoala din lumea cealaltă. Îi putem oricând auzi, iar dacă îi chemăm în gând, vor veni pe loc alături de noi. Persoanele iubite decedate ne ajută în timpul crizelor şi iau parte la i întâlnirile noastre de sărbători sau de familie. Le place să fie recunoscute şi chiar dacă nu sunteți siguri că simțiți într-adevăr prezența persoanelor iubite, spuneți-le oricum: "Salut, te / vă iubesc".

Persoanele iubite decedate pătrund adeseori în visele noastre pentru a ne' transmite mesajele vindecătoare ale îngerilor. Aceste vise sunt mai bogate decât scenele din viață, având culori vii şi emoții puternice. *Ştiți* că sunt experiențe reale, însă eul vostru inferior ar putea încerca să vă convingă de faptul că ar fi doar imaginație. Dar nu este. Îngerii şi persoanele iubite decedate pătrund în visele voastre cu mesaje vindecătoare, fiindcă ştiu că sunteți larg deschişi față de îndrumările lor în acest moment.

Despărțirea de cei dragi

Michelle Mordoh Gross, care trăieşte în Spania, relatează această întâmplare emoționantă despre felul în care îngerii au ajutat-o să-şi "ia la revedere" de la mama ei, care era pe moarte:

Stăteam acolo, la căpătâiul mamei mele, şi încercam cu disperare să o mângâi, să o consolez, vorbindu-i despre viața de apoi şi spunându-i cât de mult o iubesc. Doctorii nu puteau să înțeleagă de ce şi cum ținea atât de mult să mai trăiască. Dar eu înțelegeam. Voia să trăiască atâta timp cât eram eu acolo; până la capătul puterilor, dorind să petreacă alături de mine cât mai mult timp posibil.

Prin urmare, ajunsesem să nu mai fiu de nici un folos. Ba din contră, fără să vreau, îi interzisesem să ne părăsească. A fost o revelație brutală, dar a trebuit să iau cea mai grea hotărâre din viața mea. A trebuit să plec eu de lângă ea pentru ca, la rândul ei, să se simtă li?eră să ne părăsească.

Am vizualizat că o lăsam în grija unui înger. Ştiam că petreceam ultimele clipe împreună, în timp ce îi țineam mâna slăbită în mâna mea. Cu inima frântă, dar vorbindu-i cu dragoste, i-am pus despre îngerul care avea să rămână alături de ea, în locul în care eram, în clipa când voi pleca. I-am descris cel mai frumos înger pe care cineva l-a văzut vreodată. I-am spus că îngerul va veni "să îi țină companie", o lumină în întuneric. O va proteja, o va călăuzi, o va susține. I-am cerut să nu se teamă, ci să aibă încredere.

Lacrimile curgeau pe fața mea, atunci când ea, nemaiputând să vorbească, mi-a strâns mâna în semn de acceptare. I-am sărutat mâna, mulțumindu-i că a fost legătura între cer şi pământ, pe care Dumnezeu a ales-o pentru mine. Şi astfel am plecat.

Era ora cinci după amiază, peste câteva ore, şi mă aflam într-un avion îndreptându-mă spre casă. Aţipisem şi deodată m-am trezit brusc şi am privit pe fereastră. Cerul era strălucitor şi albastru, fără nori, în afara unui singur nor galben şi portocaliu, chiar în faţa ochilor mei. A luat forma îngerului frumos pe care mi-l imaginasem pentru mama mea, cu aripi şi toate celelalte! Braţele sale, întinse în faţă, ţineau un alt nor de forma unei fiinţe, aşa cum o mamă şi-ar ţine copilul adormit. Ba mai mult, sub norul în formă de fiinţă, era un alt nor, în formă de pat. Am ştiut atunci că mama mea pornise cu siguranţă spre cer.

Peste două ore, am ajuns acasă; fiind sigură că va suna telefonul - şi a sunat. Asistenta de la spital mi-a transmis vestea pe care eu o ştiam deja. Mama închisese ochii la ora patru după amiază, în acea zi. Mama este acum în siguranţă - a scăpat de teamă, boală ori suferinţă.

În timpul ultimei noastre convorbiri, mama m-a întrebat: "Când vor veni să mă ia?"

"Când eşti pregătită, e cel mai bun moment", a fost răspunsul meu. Mi-a promis atunci că-mi va trimite un curcubeu, dacă ceea ce am crezut eu se dovedea adevărat şi pentru ea. Şi, vă vine sau nu să credeţi, peste opt luni, nu doar într-o singură zi, ci În mai multe, am văzut câte un curcubeu, strălucind pe cer şi "dând culoare" vieţii mele.

Membri ai familiei trecuţi în lumea cealaltă

Mulţi dintre îngerii care ne ajută sunt, de fapt, persoane iubite decedate. Ei sunt fie permanent "numiţi" pe lângă noi, ca "spirite călăuzitoare", fie sunt trimişi doar pentru momentele de răscruce sau de criză din vieţile noastre. Una din bucurii1e şedinţelor mele o constituie "reunirile" familiilor, în care clienţii mei îşi dau seama că rudele decedate se află încă alături de ei.

Doreen: Firea ta iubitoare şi generoasă a atras multe fiinţe din lumea cealaltă, care sunt gata să te ajute. Ai alături de tine două persoane iubite decedate, două femei. Una din femeile care sunt cu tine pare să-şi fi vopsit părul, e bine făcută, are faţa rotundă, şi nu era prea în vârstă atunci când a decedat - poate să fi avut în' jur de şaizeci de ani. Pare să fie urmaşa _nor oameni cu pielea mai închisă la culoare.

Abby: O, ar putea fi bunica din partea tatălui. Ea *avea* părul vopsit, faţa rotundă şi era destul de senzuală. Ai descris-o exact.

Doreen: Da, e cu tine.

Abby: O, e minunat! Eram foarte apropiate una de alta atunci când trăia şi mi-a lipsit foarte mult după ce a murit.

Doreen: Mai e şi un bărbat, care pare să fie un bunic. Arată ca un muncitor în fabrică. E înalt şi voinic şi e din partea mamei tale.

Abby: Poate bunicul pe care l-am cunoscut într-adevăr, tatăl mamei mele?

Doreen: E frumos, are părul alb, seamănă cu Bob Barker.

Abby: Da, mă trec fiorii, am uitat de el, dar sunt încântată că este cu mine!

Doreen: Acum e cu tine. Ai pierdut cumva un căţel cafeniu, frindcă se învârte în jurul tău?

Abby: Da, e căţeluşa mea, Figi, pe care am pierdut-o acum două luni! O, e din nou cu mine!

Doreen: Da, e cu tine acum şi acţionează ca un înger.

Abby era foarte emoţionată să ştie că rudele ei iubite şi câinele se aflau în jurul ei. Imediat ce a înţeles că erau îngeri, a început să vorbească în gând cu ei în mod regulat. Abby le-a cerut adesea bunicii şi bunicului ei să o ajute şi spune că este foarte recunoscătoare pentru sprijinul lor,

Convorbiri vindecătoare cu fiinţe din lumea cealaltă.

De asemenea, este foarte important pentru mine atunci când persoanele iubite decedate ale clienţilor mei trimit mesaje pentru a încerca să-şi vindece ori să-şi îmbunătăţească relaţiile "post-mortem". E una din căile prin care rudele iubite, decedate, vin cu chip de îngeri pentru a ne ajuta să ne eliberăm de suferinţă şi de sentimentul de vinovăţie. În cazul următor, veţi citi despre felul în care sora decedată a unei cliente a venit să încheie unele lucruri ce rămăseseră neterminate. Atunci când vorbim cu rudele decedate, le ajutăm pe ele să-şi elibereze sufletele, iar pe noi să ne regăsim liniştea.

Doreen: Alături de tine e o femeie care nu era în vârstă atunci când a murit.

Ruth: Ar putea fi sora mea.

Doreen: Avea părul închis la culoare?

Ruth: Da.

Doreen: Bine, atunci ea este. Arată şi se poartă ca o soră. Pare să fi avut în jur de cincizeci de ani când a murit.

Ruth: Avea cincizeci şi doi.

Doreen: E-n regulă, în mod categoric ea este. Este foarte sănătoasă acum, pot să te asigur. Are faţa durdulie şi nu o doare nimic. Îşi cere scuze fiindcă te-a părăsit pe neaşteptate.

Ruth: O, e frumos din partea ei, dar nu sunt supărată pe ea deloc.

Doreen: Bine, ea spune că trebuie să-şi ia de pe suflet această grijă, fiindcă o apasă de când a murit.

Sora ta spune că se simte foarte inutilă şi lipsită de putere şi tu ştii că nu ar insista dacă nu ar fi absolut necesar.

Ruth: Te rog, spune-i că a fost o plăcere să stau cu ea în ultimele luni de viaţă.

Doreen: Te poate auzi, Ruth, şi face semn din cap, apreciindu-ţi cuvintele.

Ruth: Te iubesc, surioară! Te voi iubi mereu.

Şi clienta mea Karla a primit din lumea cealaltă un mesaj, care a eliberat-o de sentimentul de vinovăţie pe care îl resimţea de cinci ani:

Karla: Mama mea a murit acum cinci ani. Pe atunci, eram foarte dependentă de consumul de droguri. Pe patul de moarte, m-a întrebat dacă mai foloseam droguri şi i-am spus că nu. Am minţit. M-am simţit vinovată chiar din acea zi pentru acea minciună. Am făcut-o fiindcă nu voiam să-i îngreunez şi mai mult boala. Întrebarea mea este: Ştie că am minţit? Dacă ştie, mă iartă pentru asta? Sunt în perioada de recuperare acum şi am patru ani, opt luni şi optsprezece zile de când nu am mai consumat droguri şi sunt echilibrată. Totuşi, gândul acesta mă frământă.

Doreen: Te rog să-ţi linişte şti conştiinţa, draga mea. Mama ta ştie că i-ai răspuns

aşa fiindcă o iubeai şi că încercai să o fereşti de o supărare şi de o durere în plus. Ea nu te judecă în nici un fel - din contră! Te binecuvântează pentru firea ta grijulie.

La puțin timp după ce a trecut în lumea cealaltă, te-a ajutat să renunți la droguri şi să te echilibrezi. Şi continuă să vegheze asupra ta cu dragostea ei necondiționată, la fel ca bunica ta şi cei doi îngeri păzitori.

Relații sănătoase cu persoanele iubite decedate

Relațiile noastre cu cei pe care-i iubim nu încetează o dată cu moartea lor sau a noastră. Ele doar îşi schimbă forma. În calitatea mea de psihoterapeut şi de medium clarvăzător, îi ajut pe clienții mei să păstreze relații sănătoase cu persoanele iubite trecute în lumea cealaltă. Relațiile sănătoase post-mortem sunt importante pentru sufletele aflate de ambele părți ale "vă1ului morții".

Supraviețuitorii îndurerați au emoții amestecate, pe care trebuie să le limpezească, după moartea unei persoane iubite. Cei rămaşi în viață au probabil sentimente copleşitoare de tristețe, de singurătate şi de confuzie. Sunt sentimente la care ne aşteptăm din partea cuiva care şi-a pierdut un prieten sau un membru al familiei. Totuşi, supraviețuitorii sunt uneori furioşi ori se simt trădați de persoanele iubite decedate. Aceste sentimente sunt greu de Înlăturat, deoarece majoritatea supraviețuitorilor nu sunt dispuşi să accepte că sunt supărați pe o persoană decedată. Se consideră că nu e "corect" să păstrezi resentimente față de cineva care a murit.

Cu toate acestea, admiterea existenței acestor sentimente perfect normale este un pas important spre vindecare după o astfel de pierdere. În definitiv, persoanele iubite decedate sunt foarte conştiente de felul În care simțim şi gândim În privința lor. Nu putem ascunde nimic de o persoană trecută pe lumea cealaltă! Putem să ne ascundem sentimentele doar față de noi Înşine - dar cu prețul liniştii noastre sufleteşti. Atunci când refuzăm să recunoaştem adevărate noastre sentimente, ne blocăm accesul la propria fericire şi împiedicăm evoluția spirituală a persoanelor iubite decedate.

Clienta mea Laura, de exemplu, era foarte supărată pe tatăl ei, fiindcă nu avusese grijă de el însuşi. Tatăl Laurei decedase după o suferință Îndelungată şi era furioasă că tatăl ei dusese o viață nesănătoasă, fumatul şi băutura contribuind la grăbirea morții. În acelaşi timp, Laura se simțea vinovată că era supărată pe tatăl ei. Ea simțea că ar trebui "să aibă mai mult respect pentru cei morți".

În cursul primei noastre şedințe, tatăl Laurei a venit din lumea cealaltă şi a rugat-o pe Laura să îl ierte. El i-a explicat că preocuparea lui pentru bunăstarea ei emoțională l-a ținut legat de pământ. Acest lucru se întâmplă În mod obişnuit: atunci când suntem foarte tulburați de moartea unei persoane iubite, el sau ea rămân în preajma noastră pentru a se asigura că ne simțim bine. Cu toate acestea, în afara cazului în care persoana iubită decedată ar fi "numită" Îndrumătorul nostru spiritual, faptul că rămân prea mult timp În apropierea noastră ar putea să le afecteze progresul spiritual. Tatăl Laurei voia să plece definitiv în lumea spiritelor pentru a putea participa la activități care să-l ajute să eleveze, însă dorea , mai întâi să-i ceară voie să plece de lângă fiica lui.

O altă clientă, Maryann, avea un resentiment profund față de tatăl ei decedat, datorită abuzurilor la care o supusese În copilărie. În timpul şedinței noastre, Tatăl lui

Maryann a venit şi şi-a exprimat adâncul regret pentru faptul că o chinuise. De. asemenea, i-a cerut iertare.

În timp ce Maryann plângea în hohote atât din cauza suferinţelor îndurate de ea în copilărie, cât şi datorită morţii tatălui ei, bunicul decedat din partea tatălui şi-a făcut brusc apariţia. Bunicul a explicat faptul că el era În mare parte vinovat pentru abuzurile la care Maryann fusese supusă În copilărie, pentru că, la rândul lui, îl bătuse zdravăn pe tatăl ei, atunci când era copil. Abuzurile din copilărie l-au făcut pe viitorul tată să se poarte la fel cu propriul său copil. Bunicul a implorat-o pe Maryann să-i ierte atât pe el, cât şi pe tatăl ei. El a ţinut să explice că iertându-i pe amândoi, Maryann s-ar elibera ea însăşi din capcana furiei şi resentimentelor nevindecate.

Laura şi Maryann voiau amândouă să-i ierte pe taţii lor decedaţi. Însă dorinţa de a ierta şi iertarea din toată inima sunt două lucruri complet diferite. Ambele cliente avuseseră mai multe şedinţe de consiliere cu mine înainte de fi pregătite să-şi înlăture complet mânia şi resentimentele.

Laura a fost în cele din urmă capabilă să vadă în obiceiurile nesănătoase ale tatălui ei un domeniu în care să-şi poată continua cariera nesatisfăcătoare de până atunci. Putea să-l compătimească pe tatăl ei pentru că perseverase într-o slujbă care nu-i plăcea şi această concepţie a ajutat-o să înlăture neiertarea faţă de el. Cealaltă clientă a mea, Maryann, şi-a iertat tatăl şi bunicul după ce mi-a spus: "Îi voi ierta pe tatăl şi pe bunicul meu, dar nu le voi ierta faptele". Aceasta e una din căile de a înlătura mânia veche. În ultimă instanţă, cel mai important este să iertăm persoana, dacă nu putem ierta faptele lor.

Atât noi, cât şi persoanele iubi te decedate putem constitui o lume mai bună, atunci când admitem în mod deschis şi acţionăm asupra emoţiilor noastre legate de suferinţă. O metodă care dă rezultate este să scriem o scrisoare foarte cinstită către persoana iubită decedată. În timp ce scrieţi scrisoarea, nu vă stilizaţi şi nu vă cenzuraţi în nici un fel exprimarea sentimentelor. Amintiţi-vă că persoana iubită ştie deja tot ce simţiţi faţă de el sau de ea. Persoana iubită nu ne judecă pentru că avem sentimente negative faţă de ea, ci vrea pur şi simplu să ne regăsim liniştea sufletească şi să fim fericiţi, stări care provin din cinstea faţă de noi înşine şi din iertare.

Pe de altă parte, relaţiile cu persoanele iubite pot deveni deosebit de satisfăcătoare. Mulţi clienţi ai mei îmi spun că relaţiile lor cu persoanele iubite decedate sunt acum mai apropiate şi mai cinstite decât erau înainte de moartea lor.

Moartea nu înseamnă şi sfârşitul dragostei pe care am împărtăşit-o. Amintiţi-vă că *dragostea nu moare niciodată!*

Iată o rugăciune care vă poate ajuta să vă vindecaţi de suferinţă şi să simţiţi încurajarea şi mângâierea pe care Dumnezeu şi persoana iubit_ decedată doresc să vi le dăruiască. Vă rog să adapta:ti rugăciunea astfel încât să simţiţi că o spuneţi din inimă şi corespunde situaţiei voastre concrete.

Rugăciune către îngeri pentru vindecarea de suferinţă

Doamne Dumnezeule,

Ştiu că iubitul meu / iubita mea decedat / ă este acasă la Tine în ceruri. Te rog să

veghezi asupra lui / ei astfel încât să se înalțe către iubirea Ta. Te rog să trimiți îngeri să-l / să o ajute să se simtă fericit / ă alături de ființele cere şti. Te rog să-mi trimiți şi mie îngeri şi să mă ajuți să scap de tristețe şi de suferință. Ajută-mă să mă vindec de senzația de apăsare pentru a putea reveni la viața pe care iubitul meu / iubita mea o doreşte pentru binele meu. Te rog să-mi trimiți un semn din cer, ca să ştiu că iubitul meu / iubita mea este în mâinile Tale. Amin.

Capitolul 8.
Cum ne pot ajuta îngerii în lumea materială

Sunt adeseori întrebată dacă este corect să chemi îngerii în ajutor pentru probleme materiale. "E-n regulă dacă îi chem pentru un spațiu de parcare mai mare?" Irosesc oare timpul îngerilor chemându-i să mă ajute într-o problemă pe care aş putea să o rezolv mai uşor, singur?" "Poate că Dumnezeu va fi jignit dacă îi cer ajutorul pentru aspecte materiale sau pentru lucruri mărunte." Acestea sunt unele din preocupările pe care le aud în mod obişnuit şi ele exprimă teama care ne Împiedică să le cerem ajutor.

Îngerii mi-au spus de mai multe ori: "Materia nu contează." Joc de cuvinte în limba engleză, exploatând omonimia şi omofonia dintre substantivul "materie" şi verbul "a conta": Matter does't matter, n. trad.). Dumnezeu şi îngerii nu acționează pe principiul "trierii", precum doctorii, care trebuie să judece care persoană are cele mai presante nevoi. Pe de o parte, Dumnezeu şi îngerii nu au limitări în timp şi în spațiu, fiind aşadar capabili să ajute pe fiecare În acelaşi timp.

De asemenea, este voia lui Dumnezeu ca îngerii să ne ajute în îndeplinirea scopului urmărit de eul nostru superior. Dumnezeu şi îngerii ştiu că, dacă mințile şi programele noastre sunt ocupate de griji, preocupări şi temeri legate de bunuri sau de provizii materiale, nu mai avem timp şi energie să ne îndeplinim propriul scop. Asta nu înseamnă că îngerii ne vor ajuta să avem un stil de viață în care să fim bogați şi faimoşi; ei vor doar să ne elibereze mintea pentru a putea fi liberi.

Ei mai ştiu că noi folosim uneori aspectele materiale ca un mijloc de irosire a timpului, pe care eu îl numesc tactica amânării. Asta înseamnă orice activitate care ne distrage atenția de la îndeplinirea scopului vieții noastre.

Prin urmare, îngerii vin în grabă să ne scape de preocupările exagerate privind situațiile şi aspectele materiale. Vă rog să nu înțelegeți greşit. Ei nu ne scapă de iresponsabilitate. Nu ar trebui să devenim maturi ca să învățăm că este aşa. Ceea ce Dumnezeu şi îngerii vor ca noi să ştim este că: *"Dacă aveți nevoie de ceva, vă rog nu ezitați să ne chemați în ajutor. Lăsați în grija noastră orice situație care vă provoacă suferință sau vă face să vă pierdeți liniştea sufletească. Vă promitem că vă vom alina şi încuraja şi vom influența lumea materială astfel încât să vă sprijine în mediul vostru actual. Lăsați-ne să vă readucem acasă".* Prin acasă, ei înțeleg cerul pe pământ - starea noastră naturală, unde toate nevoile noastre naturale sunt satisfăcute conform ordinii divine, în timp ce noi ne concentrăm doar să dăruim lumii talentele şi interesele noastre fireşti.

Deschiderea şi facilitarea drumului

Atunci când lucrăm cu îngerii, una din primele "sarcini" pe care s-ar putea să ni le dea este să ne curăţăm casa, biroul sau automobilul de toate lucrurile inutile. Îngerii spun că bunurile noastre materiale ne împovărează şi că o mare parte din preocupările noastre se îndreaptă către dobândirea, apărarea şi păstrarea lor.

Dacă simţiţi, în cele din urmă, că a venit vremea să donaţi sau să înlăturaţi lucrurile pe. care nu le mai folosiţi, puteţi vedea că acest paragraf are o valoare în plus. Din punct de vedere energetic, mediul nostru de viaţă şi de muncă va fi mult mai curat şi mai eficient rară acele obiecte inutile.

O regulă extrem de simplă este să renunţa,ţi la orice obiect pe care nu l-aţi folosit în ultimii doi ani. Majoritatea celor care sunt găzduiţi în adăposturile pentru victimele violenţei în familie sau pentru cei rară locuinţă ar fi fericiţi să primească bunurile de care nu mai aveţi nevoie. Vă veţi simţi bine dacă vă programaţi o după-amiază de sâmbătă pentru o astfel de "curăţenie".

Dăruind aceste lucruri, în mod automat invocaţi Legea Spirituală a dăruirii şi a primirii. Ceea ce înseamnă că noi lucruri vor veni către voi şi depinde doar de voinţa voastră dacă vreţi să înlocuiţi lucrurile vechi cu altele noi. O idee minunată este să menţineţi un circuit permanent dăruind ceva în fiecare zi.

Energia bunurilor voastre materiale

După ce aţi renunţat la bunurile nefolosite, vă veţi simţi mai uşuraţi şi mai bine organizaţi. Îngerii vă vor cere apoi să curăţaţi energia din cameră, printr-un proces cunoscut, în mod logic, drept "curăţenie".

Fotografiile Kirlian arată că obiectele sunt afectate de gândurile oamenilor aflaţi în vecinătate a lor. O serie de fotografii Kirlian remarcabile reprezintă o monedă ţinută î,n mână de aceeaşi persoană, care trăia în mod deliberat diferite emoţii. Moneda fusese fotografiată după ce persoana care o ţinea în mână avusese gânduri şi sentimente de mânie. Apoi, aceeaşi monedă a fost fotografiată atunci când persoana avea gânduri şi sentimente de iubire. Următoarea fotografie surprindea moneda după ce persoana avusese gânduri şi sentimente de teamă. Fiecare fotografie are importante schimbări de mărime, formă şi culoare ale "aurei" sau ale câmpului energetic care înconjoară moneda.

Fenomenul sau efectul Kirlian este controversat şi oamenii de ştiinţă nu reuşesc să cadă de acord asupra a "ceea ce" surprinde camera specială de luat vederi. Totuşi, aceste fotografii pun în evidenţă modificări semnificative care au loc în funcţie de gândurile şi sentimentele persoanei care ţine moneda în mână.

Obiectele tind să reţină amprenta gândurilor şi sentimentelor dominante ale deţinătorului lor. Acesta este unul din motivele pentru care nu cumpăr niciodată lucruri la reduceri de preţuri. Ştiu că obiectele reţin energia specifică grijilor şi convingerilor emoţionale ale proprietarului magazinului în legătură cu situaţia sa financiară. Mai degrabă plătesc preţul întreg pentru un lucru ce reţine optimismul unui proprietar prosper de magazin.

Psihometrie

Atunci când îi învăț pe oameni cum să primească mesaje de la îngeri, începem prin a împărți cursanții în perechi şi îi rugăm să stea față in față. Le cer apoi partenerilor să schimbe între ei obiecte din metal, cum ar fi inele sau ceasuri. Ținând în mână un obiect din metal al unei persoane, puteți primi mult mai uşor impresii şi mesaje de la îngerii săi păzitori. Noi numim această metodă "psihometrie".

Puteți încerca singuri metoda ținând cheile, ceasul sau inelul altei persoane în mâna cu care nu scrieți în mod normal. Aceasta este "mâna dumneavoastră receptoare", fiindcă ea absoarbe energie. Mâna cu care scrieți în mod obişnuit este "mâna dumneavoastră emițătoare", care trimite energie. Țineți deci obiectul în mâna receptoare, închideți ochii şi respirați adânc de câteva ori. Manifestați-vă intenția de a vorbi îngerilor voştri păzitori, precum şi îngerilor păzitori ai celeilalte persoane. Puneți-le acestor îngeri o întrebare cum ar fi: "Ce v-ar place să ştiu eu despre... (completați prenumele persoanei)?" sau "Ce mesaje v-ar place să-i transmit lui... (completați numele persoanei)?" sau o altă întrebare punctuală.

Apoi, respirați adânc şi observați orice impresie apare: un sentiment, o imagine mentală, un gând, un cuvânt sau nişte cuvinte. Dacă cealaltă persoană este cu dumneavoastră, începeți prin a-i spune ce impresii primiți. În timp ce îi vorbiți, primiți alte mesaje. Aceasta este o metodă *pe* bază pentru a obține un mesaj de la îngeri, o metodă pe care majoritatea oamenilor o pot realiza cu succes la prima sau la a doua încercare.

Curățarea spațiului personal sau familial

Aşa cum obiectele ne spun o mulțime de lucruri, mediul în care trăim, muncim sau conducem maşina, ne poate furniza la fel de multe. Pereții, podelele şi obiectele de mobilier rețin energia atitudinii noastre menta1e dominante. Prin urmare, dacă noi sau membrii familiilor noastre au de obicei linişte sufletească şi mentală, casa noastră reflectă acea stare de linişte. Va fi un cadru asemănător unui sanctuar, pe care oricine va intra îl va observa şi se va bucura de el.

Totuşi, dacă voi sau oamenii alături de care trăiți ați fost implicați în certuri sau ați avut necazuri, energia casei va reține ecourile acelor probleme. La fel cum obiectele de mobilier, pereții şi tapetul absorb mirosul de fum, ele absorb şi anumite amprente ale stresului psihic.

Aşadar, casa, biroul sau automobilul dumneavoastră pot să fi reținut amprentele energetice ale oricărei persoane care a petrecut ceva timp acolo, vreodată. De exemplu, casa dumneavoastră poate să fi absorbit energii negative sau incompatibile de la oamenii care au locuit în ea înaintea voastră. Din fericire, puteți curăța mediul în care trăiți, munciți sau conduceți maşina, iar îngerii vă vor ajuta să o faceți.

Iată câteva căi de curățare a oricărui spațiu, fie că e vorba de casă, birou, automobil sau magazin:

Zugrăviți pereții.

Înlocuiți tapetul.

Spălați sau curățați tapetul.

Ardeți bețişoare sau conuri de salvie (se găsesc la orice librărie cu literatură de

spiritualitate).

Ţineţi în mână suportul cu beţişor sau con şi parcurgeţi spaţiul de curăţat, astfel încât fumul să cuprindă toată încăperea.

Aşezaţi un vas puţin adânc plin fie cu apă sărată, fie cu alcool medicinal în mijlocul fiecărei camere pe care vreţi să o curăţaţi.

Puneţi un cristal din cuarţ transparent în mijlocul fiecărei camere pe care doriţi să o curăţaţi. Asiguraţi - vă că aţi curăţat mai întâi cristalul, punându-l direct la lumina soarelui sau a lunii cel puţin câteva ore.

Cereţi Arhanghelului Mihail şi celorlalţi îngeri care îl ajută, cunoscuţi sub numele de "ceata binefăcătoare" (the band of mercy, în limba engleză, n. trad.), să intre şi să străbată mediul de curăţat. Arhanghelul Mihail şi îngerii vor înlătura orice energii negative din casa, biroul, magazinul sau vehiculul dumneavoastră.

Dobândirea unei case

Dacă doriţi o casă nouă, îngerii vă pot ajuta să găsiţi spaţiul de locuit care vi se potriveşte perfect. De asemenea, ei. vor deschide multe uşi, netezindu-vă calea ce vă va permite să vă mutaţi mai uşor. Îngerii m-au învăţat că este foarte important să înlăturăm îndoielile omeneşti, cum ar fi: "Bine, asta nu e posibil, fiindcă e ilogic". Îngerii se înalţă deasupra logicii umane, la o înălţime la care toate lucrurile sunt posibile.

Un cuplu din statul Virginia, Martha şi Stan, a descoperit miracolele care devin posibile atunci când lăsăm deoparte îndoiala:

Martha şi Stan, căsătoriţi de zece ani, voiau foarte mult să aibă o casă a lor. Martha, o femeie foarte credincioasă, se ruga, în fiecare seară şi cerea lui Dumnezeu şi lui Iisus să-i ajute pe ea şi pe soţul ei să găsească o locuinţă care să fie plină de iubire şi accesibilă în acelaşi timp. Într-o noapte, Martha a avut un vis limpede, în care vizita o casă amenajată fermecător, ca pe vremea bunicii: perdele brodate cu dantelă, podele de lemn, iar în baia de la etaj, o cadă frumoasă cu trandafiri aurii pictaţi pe plăcile de faianţă.

Martha şi-a amintit că se simţea ca acasă în vis şi ştia că dorea să locuiască acolo.

Visul a fost atât de frumos şi de viu, încât Martha i l-a descris în amănunt lui Stan, în dimineaţa următoare. Cuplul a considerat visul ca un semn că venise vremea să caute o casă. Deci au luat legătura cu un agent imobiliar şi au început să caute casa potrivită. După două săptămâni de căutări, pe când cei trei vedeau o astfel de casă, Martha şi-a văzut visul şi i-a spus lui Stan cu voce tare: "Cred că asta e casa despre care am visat!" Martha a simţit o inexplicabilă familiaritate, iar Stan s-a înfiorat la gândul că putea să fie aşa.

Atunci când au intrat în baia de la etaj,. (au observat imediat amănuntul care fusese atât de viu în visul Marthei: trandafirii aurii pictaţi pe plăcile de ceramică ce împodobeau cada. "Asta e! ", au exclamat amândoi şi i-au cerut agentului să formuleze o ofertă de cumpărare în numele lor;

Proprietarul a acceptat oferta imediat şi cuplul a completat cu emoţie formularul de împrumut pentru cumpărarea locuinţei. A doua zi după depunerea cererii de

împrumut, Stan a fost anunțat că şi-a pierdut slujba. Cum Martha nu lucra, cuplul a fost inițial descurajat. "Cum am mai putea obține un împrumut fără o sursă de venit? ", s-au întrebat ei. S-au rugat să primească ajutor şi au lăsat toată grija în seama lui Dumnezeu,

spunând: "Dacă asta e voia lui Dumnezeu, vom avea casa. "

Peste două zile, Stan a fost angajat ca vânzător

.

autorizat. Cuplul a informaT imediat pe

funcționara care se ocupa de acordarea creditului, dar aceasta a replicat dur:. "Bine, din moment ce Stan nu figurează că ar mai fi lucrat ca vânzător, mă îndoiesc de faptul că împrumutul va fi aprobat. N-am văzut niciodată o solicitare de împrumut aprobată, fără să existe o sursă sigură şi constantă de venit. "

Funcționara de la bancă gândea la nivel omenesc şi probabil că nu era conştientă de influența pe care rugăciunile o pot avea în situații cum ar fi cumpărarea unei case. A rămas mută de uimire a doua zi, când s-a întâlnit cu Stan şi Martha şi le-a spus: "Nu-mi vine să cred. Au aprobat împrumutul!" Cei doi s-au îmbrățişat şi s-au mutat fericiți în noua lor casă cu trandafiri aurii în baiț.

De-a lungul anilor de când iau interviuri oamenilor în legătură cu intervenția divină, acest tip de întâmplare a devenit aproape un loc comun în dosarele mele. Am vorbit cu zeci, poate cu sute de oameni, care au cerut insistent ajutor spiritual pentru a-şi vinde casa, pentru a-şi construi o casă nouă, pentru a obține un împrumut, pentru perfectarea unei închirieri sau instituirea unei ipoteci, pentru mutarea într-o casă nouă. Relatările lor sunt convingătoare: dacă ceri ajutor, îl vei primi pe căi miraculoase.

Cu îngerii la cumpărături

Îngerii intervin cu mare bucurie în lumea noastră materială. Nu trebuie să ne fie niciodată ruşine să le cerem ajutorul şi nici să ne temem Că solicitarea noastră este prea banală sau prea neînsemnată. Trebuie să ne amintim că îngerii sunt aici să ne deschidă calea pentru a permite luminii lui Dumnezeu să strălucească. Noi toți ştim că suntem mai strălucitori în zilele în care lucrurile ne merg aşa cum dorim. Părem mai înalți, avem zâmbetul mai larg şi suntem mai optimişti atunci când "suntem pe val". La fel suntem în zilele în care îi inspirăm pe alții să-şi urmeze steaua. Deci, nu ezitați să cereți lui Dumnezeu şi îngerilor să vă ajute să aveți cât mai des parte de astfel de zile.

Îngerilor le place foarte mult să deschidă uşi pentru noi. Le putem cere să ne călăuzească în găsirea lucrurilor de care avem nevoie şi apoi să le "ascultăm" sfaturile, care urmează întotdeauna unei cereri de ajutor. Îndrumările pot veni printr-un gând, o viziune, o senzație sau o voce.

Un specialist în decorațiuni interioare mi-a spus cum l-au ajutat îngerii să găsească un articol pe care o clientă îl dorea pentru amenajarea casei:

Una din clientele mele avea nevoie de unele accesorii pentru a-şi finisa nou proiectata cameră de baie. Am căutat o lampă din alabastru, unul din cele mai dorite articole, timp de patru luni. Pe când mă aflam într-un magazin de antichități, i-am

chemat pe îngeri să ne ducă exact la ceea ce aveam nevoie şi doream. Peste câteva clipe, am găsit nu doar o singură lampă din alabastru, ci două, precum şi câteva suporturi şi accesorii mai greu de găsit, de care aveam nevoie. A fost uşor, distractiv şi nu ne-a luat deloc prea mult timp să facem cumpărături cu ajutorul îngerilor.

O cunoştinţă, numită Gail Wiggs, a avut o experienţă asemănătoare. În fiecare primăvară şi toamnă, ea participa la un târg de arte şi meserii care se ţinea la Phoenix. Căuta să cumpere tricouri cu tematica târgului, pentru că aveau întotdeauna pe piept frumoase picturi originale brodate cu mătase. Toamna, ea cumpăra o bluză cu mâneca lungă. Totuşi, aceste bluze erau foarte populare şi se vindeau repede. Deci Gail susţinea că trebuie să ajungi devreme la târg pentru a fi sigur că mai găseşti una. Cu toate acestea, în toamna trecută, programul foarte încărcat nu i-a permis să ajungă la târg decât foarte târziu. I-a rugat pe îngerii ei să o asigure că va mai putea cumpăra o bluză cu mânecă lungă.

Era după-amiază atunci când Gail a luat un autobuz care făcea naveta la târg. Autobuzul a oprit la o intrare cu care nu era obişnuită, iar şoferul a anunţat că a ajuns la capătul traseului. Gail a intrat în târg prin acel loc - unul diferit de locul prin care intra de obicei - dar imediat ce a intrat, a văzut o cabină de informaţii şi, în faţa ei, bluze tematice.

Mai rămăsese doar o bluză cu mânecă lungă - una mare - pe care a cumpărat-o iJJlediat. Gail a verificat toate celelalte cabine de informaţii, în timp ce parcurgea întreg târgul şi a descoperit repede că nu mai rămăsese nici o altă bluză cu mânecă lungă. A mulţumit îngerilor, iar în următoarele două luni a primit mesaje puternice prin care i se sugera să înceapă o afacere pr9prie cu tricouri şi bluze care să poarte imagini de îngeri. De puţin timp şi-a pornit afacerea şi este foarte bucuroasă că poate să comercializeze articole care i-au adus atât de multă bucurie în trecut.

A veţi grijă în legătură cu ceea ce cereţi!

Soţul meu Michael şi eu eram la aeroport, mergând spre zona de recepţie a bagajelor să ne luăm cele patru valize mari, pline cu materiale necesare pentru seminarul meu de la sfârşitul săptămânii.

I-am spus lui Michael: "Hai să-i cerem lui Rafail, arhanghelul vindecătorilor şi al călătorilor, să ne dea bagajele jos din avion chiar acum". Am ezitat apoi, fiindcă ştiam cât e de important să fii atent cu ceea ce ceri. Dacă o să spuneţi îngerilor exact ceea ce le cereţi, asiguraţi-vă că aţi completat spaţiile goale din cerere cu multă grijă. Am formulat deci solicitarea către Arhanghelul Rafail cu atenţie: "Nu-ţi cer să iei bagajele atât de repede încât să cadă pe pista de aterizare. Te rog doar să le pui pe banda rulantă de bagaje acum".

Credeam că am acoperit toate lucrurile importante din cererea mea, dar îngerii m-au învăţat că ei ascultă cererile noastre şi le iau *ad litteram.* În timp ce mă depărtam de banda rulantă să închiriez un cărucior pentru bagaje, am auzit vocea lui Michael care mă chema să-l ajut. M-am întors şi am văzut toate cele patru valize ale noastre venind în acelaşi timp. Din nefericire, pentru că au venit toate împreună, Michael nu a reuşit să le preia pe toate odată. Deci a trebuit să aşteptăm ca bagajele noastre să parcurgă din nou

tot traseul marii benzii rulante a aeroportului internaţional. Amândoi am avut acelaşi gând: "Data viitoare vom fi mult mai atenţi în legătură cu ceea ce cerem!",

Îngerii ajută la rezolvarea problemelor mecanice

Obişnuiam să o privesc pe mama rugându-se ori de câte ori automobilul familiei noastre era în pană. Era uimitor că motorul îşi îmbunătăţea întotdeauna aprinderea după rugăciunile ei. De atunci am solicitat mereu intervenţia divină pentru dispozitive şi aparate mecanice şi electronice.

Mai ales Arhanghelul Mihail face minuni atunci când e vorba de repararea unor aparate de fax, a unor maşini de spălat ori a altor piese mecanice. L-am chemat atunci când am avut necazuri cu computerul şi situaţia s-a rezolvat imediat.

Un consilier spiritual, cu numele Johanna Vandenberg a avut un rezultat la fel de fericit atunci când i-a cerut Arhanghelului Mihail ajutorul pentru o problemă cu instalaţia de apă:

Naşa mea de botez mi-a cerut să îi schimb rezerva de la filtrul de apă, fiindcă ea era extrem de ocupată.

Fiind singur în apartamentul ei, am încercat să fac ce mă rugase. Părea atât de simplu: un filtru montat deasupra chiuvetei - trebuia doar să deşurubez partea de jos, şi pun un nou cartuş, apoi să înşurubez partea de jos la loc. Totuşi, nu puteam să desfac partea de jos - era înţepenită!

După 45 de minute, am reuşit să o desfac, am pus cartuşul cel nou şi am înşurubat din nou partea de jos. Apoi am dat drumul la apă, căci trebui a să curgă timp de, 15 minute înainte de a o folosi. Dar toată apa a început să curgă prin partea de jos a filtrului! Am scos din nou partea de jos, am pus-o la loc de mai multe ori şi tot curgea, până când am ajuns să blestem. Familia trebuia să vină curând acasă şi mă simţeam obligată să termin înainte de a se întoarce. .

În acel moment de disperare, deodată mi-am ridicat mâinile către cer şi am strigat: "Sfinţilor Arhangheli Mihail şi Rafail, vă rog ajutaţi-mă să pun acest filtru de apă!" Am scos din nou partea de jos, am pus-o la loc, am pornit apa şi totul funcţiona perfect! Totul a fost terminat în 90 de secunde! Mai târziu, am primit un telefon de la mama naşei mele, care îmi mulţumea mult şi mi-a spus că apa filtrată curgea acum de zece ori mai puternic decât de obicei şi "cum am reuşit?"

Era aproape să arunc obiectul pe fereastră, simţindu-mă frustrată că încercasem să-l repar timp de o oră şi jumătate. Iar îngerii m-au ajutat atât de uşor, de repede şi de frumos! Ca rezultat, acum acea familie are apă curată.

Deci chemarea în ajutor a arhanghelilor este o cale foarte eficientă de ieşire din blocajele care implică bunuri materiale. Alţi oameni, cum ar fi Sharon, o psihoterapeută pe care o cunosc, preferă să-şi cheme Îngerii păzitori ori de câte ori are nevoie de ajutor. Nici o chemare în ajutor nu rămâne rară răspuns şi nu puteţi "forma un număr greşit" atunci când faceţi apel la ajutor din ceruri. Îngerii păzitori ai lui Sharon au ajuta-o recent să-şi "vindece" vehiculul:

Radiatorul Jeep-ului meu nu funcţiona. În timp ce conduceam maşina spre serviciu, într-o zi de luni dimineaţa, am simţit prezenţa puternică a unui înger pe scaunul

de lângă mine. Am întrebat cum îl cheamă şi am auzit o voce interioară spunând: *"Angela"* .

Le cerusem îngerilor să-mi păzească atât casa, cât şi Jeep-ul cu mai multe luni în urmă şi am simțit-o spunând că a fost îngerul care îmi păzise Jeep-ul din momentul în care am cerut pentru prima dată protecția îngerilor. Am rugat-o să ia legătura cu orice înger care putea să repare radiatoare de Jeep, pentru că radiatorul meu era stricat de două săptămâni. Am avut senzația profundă că Angela spusese că va face ceea ce o rugasem. Chiar din seara următoare, radiatorul meu a început din nou să funcționeze!

Capitolul 9.
Siguranță spirituală cu ajutorul îngerilor

Lumea este cu adevărat un loc 100% sigur pentru a trăi. Cu toate acestea, ea pare să fie un loc periculos datorită formelor-gând de teamă care acționează ca reflectări ale oricărei îngrijorări sau neîncrederi pe care o purtăm în gând sau în suflet. Deoarece uneori dăm naştere unor monştri cu gândurile noastre, îngerii ne ajută păzindu-ne şi protejându-ne.

Îngeri protectori

Dumnezeu şi îngerii ne garantează că noi şi bunurile noastre beneficiem de siguranță şi de protecție. Desigur, asta înseamnă că trebuie să le cerem ajutorul, să ascultăm şi să urmăm îndrumările pe care le primim. Prietena mea Mary Ellena descoperit această regulă într-un mod dramatic şi aproape tragic:

Ea şi prietena ei Nancy, amândouă studente de colegiu americane, având în jur de douăzeci de ani, erau într-o vacanță "cu buget restrâns" în Germania. Călătoreau "cu autostopul" de-a lungul țării, ceea ce era o normă culturală în acea vreme. Două camioane ale - armatei de uscat ale SUA au oprit să le ia pe cele două femei şi fiecare a urcat în câte un vehicul. O voi lăsa pe Mary Even să vă spună restul povestirii cu propriile ei cuvinte:

Conducătorul camionului în care am urcat eu avea intenții mai degrabă imorale. A oprit şi a început să mă atace. M-am gândit cât am putut de repede şi m-am rugat pentru ajutor pentru a contracara avansurile sale. I-am spus tânărului soldat din New York că nu eram o femeie de acest fel. Iar el a răspuns că nu-i pasă. Chiar atunci, am auzit vocea unui bărbat invizibil, care îmi spunea în ureche a stângă: *"Spune-i că o să țipi.* "

Nu credeam că va avea efect, aşa că am spus: "Ți-ar plăcea ca sora ta să vină în Europa şi să facă dragoste cu un străin?" Îmi închipuiam că o să priceapă că nici ea, nici eu nu am accepta.

Vocea omului invizibil a repetat în urechea mea stângă:. *"Spune-i că o să țipi."* M-am gândit că ar fi o nebunie să-i spun aşa ceva şi nu ar fi fost posibil să descurajez vreun atacator.

Partea nostimă e că nu m-am gândit că ar fi ceva neobişnuit să aud vocea. Poate dacă i-aş fi spus: "Auzi acea voce?" soldatul ar fi crezut că sunt nebună şi m-ar fi lăsat în pace!

I-am spus deci: "Dacă nu mă laşi în pace, te înțep cu cuțitul." Acum, suna cam dur, însă nu aveam decât un cuțit pentru tăiat pâinea şi brânza la picnic. "Nu mă sperii." Şi-a ridicat apoi mânecile cămăşii, arătându-mi semnele de cuțit de pe brațe, amintiri de la luptele de stradă din New York.

Am oftat adânc.

Vocea bărbătească mi-a strigat în urechea stângă: *"Spune-i că-i faci raport!"* M-am gândit: *,, dacă nu l-a speriat cuțitul, cum l-ar putea influența vorbele* ?"

Dar nu mai aveam altceva să-i spun şi i-am zis: "O să țip."

Atunci a sărit de pe mine. Eram uluită. El a spus: "N-o să țipi"

Şi mă gândeam: *Suntem într-o țară străină a cărei limbă nu o ştiu, n-am pe cine să chem ori să-i spun şi nici măcar nu ştiu unde suntem.*

Şi am spus: "Ba da, o să țip."

A pornit din nou camionul şi a condus în tăcere până la unitate a militară, unde ne aştepta celălalt camion în care era Nancy. Era îngrijorată şi a fost bucuroasă când m-a văzut. Nu i-am spus niciodată despre voce, dar ştiu că am fost salvată de Dumnezeu, de îngeri şi de rugăciunile mele pentru protecție.

Eu am avut o experiență asemănătoare, tot cu sfârşit fericit. Făceam exerciții într-un loc de pe acoperiş, unde aveam nişte aparate mecanice. Pe la jumătatea programului, am observat un bărbat care stătea într-o maşină peste drum. Părea că se uită fix la mine, ca la o posibilă pradă, şi am avut un sentiment de spaimă.

La început am încercat să-l ignor ori să-mi explic rațional situația. În definitiv, de ce s-ar uita cineva fix la mine? Eram îmbrăcată foarte tradițional, cu o bluză şi cu pantaloni largi, şi eram rară machiaj. Totuşi, intuiția îmi spunea că bărbatul se uita la mine cu intenții dubioase.

Aveam două opțiuni: puteam să întrerup exercițiile şi să plec ori să încerc o abordare spirituală. Am ales a doua variantă. În gând, mi-am fixat intenția de a vorbi cu îngerii păzitori ai acelui bărbat. Le-am spus că bărbatul mă înspăimânta şi i-am rugat să-i ceară să plece. Am avut un sentiment de linişte, de uşurare, iar după trei minute, am auzit motorul pornind şi, cu recunoştință, l-am privit cum pleca.

Peste o săptămână, o femeie s-a apropiat de mine şi mi-a spus că a observat un bărbat care mă urmărise insistent în trei ocazii diferite. Mi-a dat numărul maşinii lui, deoarece comportamentul lui o alarmase. Cu toate acestea, din ziua în care am discutat cu îngerii săi, nimeni nu s-a mai oprit să se uite la mine!

Protecție la drum

Îngerii ne protejează în multe feluri. Uneori şoferul care conduce încet în fața noastră este un înger ascuns sub înfățişare omenească. O femeie, pe care o voi numi Rebecca, mi-a povestit această întâmplare despre un astfel de înger:

Odată, un bărbat a ieşit cu maşina dintr-o parcare exact în fața mea, în timp ce conduceam printr-un orăşel în care lucrasem cândva. Maşina lui mergea mai încet decât aş fi mers eu. Apoi, când ne apropiam de o intersecție, o maşină a trecut pe roşu (noi aveam încă verde). Dacă nu ar fi ieşit acel om cu maşina din parcare, aş fi fost în

mijlocul intersecţiei atunci când acea maşină a trecut pe roşu şi nu cred că aş mai fi fost astăzi aici!

De asemenea, cerurile ne protejează în multe feluri care sfidează legile terestre. De exemplu, dacă rămâneți în pană de benzină, îngerii vor ave a grijă să ajungeți în siguranță la destinație. Vă vor ajuta să puteți conduce până la o stație de benzină, chiar dacă nu mai aveți combustibil. Sau dacă rămâneți complet rară benzină, îngerii vă vor trimite repede un salvator.

Miriam, o doamnă în vârstă cu care am discutat, mi-a spus că rămăsese la marginea unui drum izolat, cu o roată dezumflată, într-o după-amiază. Neştiind cum se schimbă o roată, s-a rugat să primească ajutor. Într-o clipă, un bărbat şi o femeie au apărut venind pe jos şi s-au oferit să o ajute. În timp ce cuplul schimba roata lui Miriam, ea şi-a dat seama că "apăruseră" pur şi simplu, rară să aibă maşină. Nu erau clădiri în apropiere, de unde să fi venit cei doi. După ce a văzut roata cea nouă montată, Miriam a rămas uimită că salvatorii au dispărut la fel de misterios cum apăru seră. Ca psiholog, ştiam că Miriam era o persoană lucidă şi inteligentă, care nu avusese halucinații şi nu exagera în timp ce-mi relata întâmplarea.

Acționând ca nişte super-eroi, îngerii sunt, de asemenea, capabili să influențeze chiar şi condițiile materiale, fizice, pentru a preveni unele accidente. Karen Noe, consilier spiritual din New Jersey, ne-a spus următoarea întâmplare remarcabilă despre felul în care îngerii au salvat situația într-o zi:

Fiul meu în vârstă de opt ani, Tommy, şi eu, ne aflam în parcarea unui supermarket, pe un deal foarte abrupt. La baza dealului era o stradă foarte aglomerată, cu patru benzi de circulație. În timp ce ne îndreptam spre maşină, am văzut un cărucior deplasându-se foarte repede pe panta dealului, îndreptându-se direct spre şoseaua aglomerată. Dacă ar fi continuat în acelaşi ritm, ar fi ajuns în şosea şi ar fi provocat în mod sigur un accident.

Când am văzut căruciorul coborând dealul, am spus imediat: "Doamne, te rog opreşte căruciorul... acum!" Căruciorul s-a oprit exact atunci şi acolo, *la mijlocul dealului, în pantă!* Nu era nimeni în parcare atunci când căruciorul s-a oprit! Apoi, un om a apărut de nicăieri şi a mutat căruciorul în cealaltă parte a parcării, astfel încât să nu mai plece singur la vale şi, în timp ce am întors capul să-i spun fiului meu să vadă ce se întâmpla, "omul" dispăruse efectiv!

Fiul meu este atât de obişnuit ca noi să chemăm îngerii, încât a spus: "E din nou un înger", ca şi cum ar fi văzut zilnic aşa ceva (şi văzuse, de fapt).

Cererea de ajutor a lui Karen, precum şi credința neclintită a ei şi a fiului ei, creaseră această minune. Tot ce trebuie să facem este să cerem ajutor şi apoi să avem cât de puțină credință - chiar dacă acea credință este trecătoare. Şi încă trebuie să spun că, atunci când oamenii au de-a face cu pierderi tragice, asta nu înseamnă că Dumnezeu şi îngerii i-au părăsit. Pierderile apar din multe motive, inclusiv faptul că poate cuiva i-a venit vremea să plece pe lumea cealaltă. Da, eu întotdeauna cred că atunci când cerem ajutor şi ascultăm îndrumările primite, îngerii ne ajută fie să scăpăm de pericol, fie să-i reducem considerabil efectele.

Lumina albă

O cale minunată de a obține siguranță şi stabilitate în casa noastră este să o înconjurăm cu "lumină albă". Lumina albă este o energie a îngerilor care are propria ei forță de viață şi propria inteligență. Atunci când ne înconjurăm pe noi înşine sau bunurile noastre cu lumină albă, realizăm un scut care ne asigură protecția.

Astfel, dacă cineva cu intenții rele se apropie de noi sau de obiectele noastre înconjurate cu lumină albă, acea persoană nu va putea să ne facă rău. Acea persoană va fi forțată să ne lase în pace pe noi şi bunurile noastre, rară să înțeleagă de ce şi ce anume a respins-o. În unele cazuri, persoana s-ar putea să nici nu ne *vadă* pe noi sau bunurile noastre, ca şi cum lumina albă ar face lucrurile invizibile pentru oamenii cu intenții rele.

Este uşor să ne înconjurăm pe noi, pe cei pe care îi iubim sau lucrurile noastre, cu lumină albă. Închidem pur şi simplu ochii şi vizualizăm cum lumina albă ne înconjoară întregul contur al persoanei sau al obiectului. Ne imaginăm cum ar arăta persoana sau obiectul cuprinse complet în lumină albă, ca într-o coajă de ou." Imediat ce reuşim să vedem totul cu ochii minții, sarcina este îndeplinită!

Dacă teama de hoți sau de incendiu vă ține treaz(ă) în timpul nopții, veți putea dormi rară griji, dacă le cereți îngerilor să vă ajute. Pur şi simplu vizualizați casa înconjurată de lumină albă. Apoi, vizualizați câte un înger păzitor la fiecare uşă şi chiar la fiecare fereastră, dacă vreți. Cu lumina albă şi cu îngerii păzitori care vă protejează şi vă veghează, veți putea dormi în siguranță şi lipsiți de griji.

De asemenea, îi putem înconjura pe copiii noştri şi pe celelalte persoane iubite cu lumină albă, pentru a-i izola spiritual. Îmi place să înconjur şi automobilul sau avionul cu care călătoresc cu lumină albă. Adeseori cer să-mi fie trimişi noi îngeri care să ne însoțească şi să ne protejeze vehiculul.

În plus, ori de câte ori mergeți într-un loc unde există vreo formă de negativitate sau de mentalitate terestră, înconjurați-vă cu lumină albă. Dacă încercați să fiți c1arsenzitiv (cunoscut şi ca empatic, intuitiv sau senzitiv), veți fi predispuşi să absorbiți energie negativă din acel mediu. Oamenii c1arsenzitivi tind să devină conştienți de sentimentele şi senzațiile altor oameni şi pot să preia cu uşurință negativitatea celorlalți. Rezultatul este că ei se pot simți adeseori epuizați sau descurajați.

Pentru a evita aceste emoții negative, c1arsenzitivii ar putea vizualiza o triplă pecete de lumină în jurul lor: întâi un strat de lumină albă, urmat de un al doilea strat de lumină verde-smarald vindecătoare şi apoi un strat de lumină purpurie. Al treilea strat acționează ca un tampon, care respinge orice influențe negative.

Îngerii mai spun că oamenii c1arsenzitivi trebuie să petreacă mai mult timp în aer liber. Conform îngerilor, natura acționează ca un "absorbant de fum" şi înlătură energiile negative pe care c1arsenzitivulle.:a preluat. Îngerii recomandă cu tărie c1arsenzitivilor să păstreze ghivece cu flori lângă patul lor, în special plante cu frunze late, cum ar fi *pothos* sau *philodendron.* Plantele absorb energia reziduală sau negativă din corp, în timp ce persoana doarme, aşa cum absorb monoxidul de carbon din aer.

Găsirea lucrurilor pierdute

Gând eram fată, mi-ar pierdut portmoneul în timp ce mergeam de acasă spre şcoală. În acea seară, am plâns, însă mama m-a liniştit cerându-mi să afirm: "Nimic nu

este pierdut în înțelepciunea lui Dumnezeu". Ea mi-a explicat că, deşi eu nu ştiam unde îmi era portmoneul, Dumnezeu putea să-L vadă chiar în acea clipă.

Am adormit, repetând afirmația: "Nimic nu este pierdut în înțelepciunea lui Dumnezeu", cu deplină credință că Dumnezeu îmi va readuce portmoneul. A doua zi de dimineață, când am deschis ochii, micul meu portmoneu roşu se afla în dreapta mea, pe pat. Mama a jurat că nu avea nimic de-a face cu re apariția lui. Până astăzi, ea susține acelaşi lucru, iar eu cred că a fost un miracol realizat de credința mea deplină în puterea lui Dumnezeu.

I-am învățat pe mulți această afirmație şi de atunci am primit multe scrisori de la oameni care spuneau că au avut şi ei parte de regăsiri miraculoase ale obiectelor pierdute,

repetând afirmația: "Nimic nu este pierdut în înțelepciunea lui Dumnezeu".

La fel, puteți ruga îngerii să vă ajute să găsiți unele

.

obiecte pierdute. M-am mutat recent într-o casă nouă şi documentele din biroul meu erau puse cam la întâmplare în diferite cutii. Nu-mi găseam cecurile şi aveam nevoie de ele pentru a plăti nişte facturi. I-am implorat pe îngerii mei: "Vă rog, unde sunt cecurile mele?"

Am auzit o voce: *"Caută în debara!"*

. Când am deschis debaraua aglomerată, am simțit că atenția şi mâinile mele erau călăuzite imediat către o geantă mare. Acolo era carnetul meu de cecuri, exact unde vocea îngerului meu spusese că ar fi.

O femeie numită Jenny îşi pierduse cheile de la maşină, de la casă şi de la cutia poştală. Ea şi soțul ei au căutat peste tot, dar fără succes. Peste două zile de la pierderea cheilor, Jenny şi soțul ei discutau în garaj. Se pregătea să meargă la piață cu maşina soțului, fiindcă nu mai găsea cheile de la maşina ei. Era foarte supărată că nu-şi găsea cheile şi a spus cu voce tare: "Doamne, Te rog, ajută-mă să-mi găsesc cheile de la maşină acum!"

Imediat ce a terminat propoziția, Jenny s-a uitat la o cutie de cafea goală, răsturnată în garaj. Părea că străluceşte ceva din interiorul ei şi a fost irezistibil atrasă de ea. Soțul ei nici nu a observat, fiind ocupat cu treburile lui.

Cum a ridicat cutia de cafea, Jenny a văzut cheile strălucind sub ea. "Cum se poate aşa ceva?" s-a întrebat ea. "Îmi amintesc că m-am uitat sub cutia de cafea de două ori şi cheile nu erau acolo înainte." Fiind o femeie foarte credincioasă, Jenny nu s-a îndoit de miracolul petrecut imediat după ce a cerut ajutorul lui Dumnezeu. S-a hotărât, în schimb, să-i facă o surpriză soțului ei, care era ocupat cu "proiectul" lui.

Jenny s-a urcat în maşina ei şi a apăsat uşor pe claxon. "Pa, dragă, mă duc la piață!" El a salutat-o absent, iar când Jenny ieşea pe stradă, şi-a dat seama că mergea cu o maşină pentru care nu avea chei. A alergat după ea şi amândoi au râs atunci când Jenny i-a explicat cum reuşise să-şi găsească cheile, ajutată de călăuzirea divină.

Entitățile cereşti ne pot ajuta şi să înlocuim unele obiecte uzate, aşa cum a descoperit consilierul spiritual Maria Stephanson, pe care ați mai întâlnit-o anterior:

Am fost invitată la un eveniment monden şi am cumpărat o bluză deosebit de

frumoasă, cu 155 de dolari, de la un magazin foarte exclusiv. Era ceva important pentru mine. Sunt o persoană care caută să cumpere lucruri la preţuri rezonabile şi nu am cheltuit niciodată mai mult de 25 de dolari pe o bluză. Ştiam că aş putea să port acea bluză de sărbători şi cu ocazii speciale.

După o lună de la eveniment, o prietenă foarte apropiată a avut o întâlnire formală şi, având deplină încredere în ea, i-am împrumutat bluza. După ce a purtat-o, a dus-o la spălătorie şi a primit-o complet deteriorată. Era distrusă, a plâns şi nu a putut să doarmă toată noaptea înainte să-mi spună. A sunat la spălătorie şi la magazinul de unde o cumpărasem, şi din ambele locuri i s-a cerut bonul, înainte chiar de a se pune problema unor despăgubiri. Prietena mea voia să cumpere alta în loc, dar la magazinul de unde o cumpărasem nu mai aveau alta la fel. Mi-a părut rău, dar mai rău îmi părea de prietena mea.

Acum problema mea era că nu găseam nicăieri bonul. L-am căutat prin toată casa, o zi întreagă, şi până la urmă am zis în gând că e un lucru de la care pot să-mi iau adio. Dar tocmai participasem la un seminar de o zi cu Dr. Virtue şi am început să mă gândesc la căile sugerate pentru comunicarea cu îngerii noştri. Am ascultat şi casetele despre *Călăuzirea divină.*

Aşadar, am hotărât să-mi chem îngerii în ajutor:

"Dacă bonul se mai află undeva în casa mea, mi-aţi putea arăta unde este?" Am primit imediat senzaţia că trebuie să caut într-un sertar din bucătărie. Mesajul a fost atât de puternic, încât m-am întors şi m-am dus direct la sertarul respectiv. L-am deschis, fiind *convinsă* că bonul era acolo. Şi era!

Am râs; am mulţumit îngerilor şi am dus bonul prietenei mele. Ea mi-a spus că se va duce cu el la spălătorie şi va primi o despăgubire. A doua zi, m-a surprins aducându-mi bluza! S-a gândit să încerce şi a mai trecut o dată pe la magazin. Tocmai primiseră încă o bluză şi "s-a întâmplat" să fie exact mărimea mea. Au fost foarte amabili şi au înlocuit-o fară discuţii. Prin urmare, nu numai că îngerii m-au ajutat să găsesc bonul, dar a mai apărut şi o altă bluză care mă aştepta!

Bani pierduţi şi găsiţi

Dintre relatările privind intervenţia divină pe care le-am primit, unele din cele mai emoţionante se referă la oameni care şi-au pierdut portmoneul sau geanta şi apoi le-au descoperit pe căi miraculoase. Aceste povestiri nu numai că-mi întăresc credinţa că Dumnezeu şi îngerii veghează asupra noastră, ci îmi confirmă şi încrederea în bunătatea esenţială a oamenilor. O consilieră numită Gayle Earle mi-a spus următoarea întâmplare înălţătoare despre felul în care îngerii au ajutat-o să-şi găsească portmoneul pierdut:

Mi-am lăsat din greşeală portmoneul în căruciorul de cumpărături de la băcănie. Am ajuns acasă, am despachetat cumpărăturile şi am revenit la maşină, pentru a merge la următorul magazin. Mi-am întrebat îngerii: "La ce magazin ar trebui să merg pentru restul cumpărăturilor?" Nu am primit un răspuns clar şi m-am simţit puţin frustrată. Apoi am primit mesajul: *"Ştii unde îţi este portmoneul?* Şi mi-am dat seama că nu-l mai aveam.

Ceva m-a îndemnat să mă întorc la băcănie. Desigur, cineva îl adusese în magazin

şi era acolo, aşteptând să-l iau, cu bani şi cu tot ce mai aveam în el. Lumea e plină de oameni iubitori şi cinstiţi şi sunt binecuvântată că fac parte din ea.

Într-o altă relatare despre bani pierduţi şi găsiţi, doi vindecători numiţi Rachelle şi Mary Lynn i-au cerut Arhanghelului Mihail să aibă grijă de portmoneul lor pierdut:

Rachelle şi Mary Lynn mergeau cu maşina de la Pittsburg la Cleveland şi s-au oprit să ia masa la un restaurant. După o oră, au oprit la o benzinărie. Mary Lynn şi-a căutat portmoneul ca să plătească benzina şi, îngrozită, şi-a dat seama că-l uitase la restaurant.

Cum amândouă surorile aveau mare încredere în puterea îngerilor, în special a Arhanghelului Mihail, le-au cerut imediat să aibă grijă de portmoneul lui Mary Lynn. Apoi ele au afirmat: "Totul este într-o ordine divină şi perfectă" pentru a le ajuta să-şi" ancoreze" credinţa.

Mergând înapoi spre restaurant, le-au cerut îngerilor să le îndrume, fiindcă nu mai ştiau unde era situat. Au simţit prezenţa îngerilor, care le călăuzeau şi le linişteau, au ajuns acolo, au intrat în restaurat şi managerul i-a înmânat lui Mary Lynn portmoneul. Totul era neatins, inclusiv cardul de credit şi cei 200 de dolari.

Peste o lună, Mary Lynn a trebuit să-l cheme pe Arhanghelul Mihail într-un alt caz de obiecte pierdute! Fiind asistentă de cardiologie, Mary Lynn "trece ca vântul" prin spital şi nu are un birou sau un dulăpior permanent în care să-şi ţină lucrurile. Îşi păstrează totul, inclusiv cheile, banii şi agenda, într-o geantă.

Într-o noapte, Mary Lynn a fost foarte ocupată cu o urgenţă şi a lăsat geanta nesupravegheată! După operaţie, a observat că-i lipsea! L-a rugat imediat pe arhanghelul Mihail să aibă grijă de bunurile ei şi a trimis binecuvântări şi dragoste divină persoanei care luase geanta. În mai puţin de o oră, Mary Lynn a primit un telefon de la serviciul de securitate şi a fost anunţată că geanta fusese predată. Ca şi în primul caz, toate lucrurile erau neatinse şi nu lipsea nimic.

Ori de câte ori pierdem un lucru, este important să cerem ajutor spiritual. Adeseori vorbesc cu oameni care îmi povestesc cum au căutat ore întregi un anumit obiect.

Apoi, în cele din urmă, cer lui Dumnezeu şi îngerilor săi ajute şi - deodată - lucrul este găsit în câteva clipe. Iatăce ne-a relatat o femeie numită Maggie:

Studentă şi chelneriţă cu jumătate de normă, Maggie şi-a pus cu grijă cei 65 *de dolari, banii primiţi pentru munca din seara trecută, într-un plic, pe care l-a pus în geantă. Apoi a livrat câteva comenzi, timp în care a luat* 5 *dolari din plic ca să cumpere ceva de mâncare de la un magazin Taco Bell.*

În dimineaţa următoare, a căutat peste tot portmoneul plin cu bani, dar acesta dispăruse. A căutat prin cutiile goale şi sub fiecare hârtie din casă, şi-a pierdut mai multe ore căutând în zadar. În cele din urmă, disperată, s-a îndreptat către Dumnezeu şi îngeri, cerându-le ajutorul.

Chiar în clipa în care s-a rugat, Maggie a primit o imagine mentală a pungii cu produse de la Taco Bell, pe care o cumpărase în seara trecută. S-a dus la coşul de gunoi, a desfăcu! punga şi a găsit plicul plin cu bani!

Îngeri care ne aduc aminte

Îngerii au grijă atât de noi, cât şi de casele noastre. O participantă la unul din seminarele mele de călăuzire divină ne-a relatat următoarea întâmplare:

În timp ce mergeam cu maşina spre serviciu, am auzit o voce interioară care îmi spune a că vasul de făcut cafea fusese lăsat în priză. În mod normal nu m-aş fi gândit la asta, fiindcă soțul meu lucrează frecvent aproape de casă şi în primul rând el prepară şi bea cafea. Şi totuşi, vocea era imperativă.

L-am sunat deci pe soțul meu şi mi-a răspuns la telefonul mobil în timp ce conducea maşina. L-am întrebat dacă îşi aminteşte că a scos din priză aparatul de făcut cafea, înainte de a pleca de acasă. "O, am uitat!", a exclamat el. S-a întors acasă şi l-a scos din priză, datorită îngerilor care vegheau asupra scumpei noastre case.

Ajutorul îngerilor la drum

Majoritatea relatărilor despre îngeri pe care le primesc se referă la automobile. Îngerii noştri veghează asupra noastră când suntem în maşini, fiindcă nu vor să ni se întâmple nimic înainte de vreme. Desigur, ei nu pot să facă altceva decât să ne trimită mesaje de avertizare. Liberul nostru arbitru ne dă opțiunea. să nu ținem seama de îndemnurile îngerilor de a conduce mai încet, de a trece pe o altă bandă şi aşa mai departe.

O auditoare care a telefonat la o emisiune radiofonică a întrebat despre îngerii care o înconjurau. "Este un înger mare, cu chip de femeie, care stă acum lângă umărul tău stâng", i-am răspuns. "Mişcă din sprânceană şi-mi arată că te ajută în timp ce conduci maşina şi te-a scăpat de mai multe ori de accident. Se comportă ca şi cum ai ține-o ocupată tot timpul, să te salveze atunci când conduci. Permite-mi să te întreb, conduci chiar atât de mult?"

"Bine, nu chiar", a răspuns ea cu reținere, "însă mă machiez în drum spre serviciu". Am văzut o imagine a acelei femei conducând cu oglinda retrovizoare în față, ocupându-se de rujul de buze, în timp ce îngerul trebui a să aibă grijă de volanul maşinii pe care ea o conducea.

Îngerii ne iubesc, dar vor să fim atenți atunci când conducem un autovehicul!

Următoarea relatare, spusă mie de o femeie numită Lynette, este cea mai tipică intervenție divină pe care am auzit-o vreodată:

Conduceam pe banda de viteză, când am auzit o voce interioară spunându-mi: "Redu viteza, acum!" Am redus puțin viteza şi imediat după asta, a apărut în fața mea o maşină de nicăieri. A trebuit să apăs cu putere pe frână ca să evit lovirea maşinii din față. Am oprit exact la 6 inch (circa 15 cm, n. trad.) de ea! Partea incredibilă era că nu mi-a fost deloc teamă am tresărit puțin, dar genunchii nu-mi tremurau cum m-aş fi aşteptat într-o astfel de situație neaşteptată.

Multe din relatările privind intervențiile divine sunt adevărate poveşti de groază, precum experiența lui David.

David mergea cu maşina pe o autostradă aglomerată din California de Sud, când a observat deodată că indicatorul de benzină cobora brusc de la F *la* E. "Ei, tocmai am făcut plinul", *s-a gândit David.* "Mă întreb dacă nu cumva am" lăsat capacul rezervorului pe maşină la benzinărie". *Cum indicatorul coborâse sub* E *şi se aprinsese indicatorul roşu, David a tras pe dreapta autostrăzii pentru a vedea ce se întâmplase.*

La o clipă după ce a tras pe dreapta, David a auzit zgomotul foarte puternic al unei ciocniri. S-a uitat înapoi şi exact pe banda de pe care ieşise erau trei maşini ajunse una peste alta. Dacă nu ar fi părăsit banda, David ar fi fost cu siguranţă prins în coliziune.

A spus o rugăciune de mulţumire şi s-a rugat şi pentru oamenii implicaţi în accident. Apoi a mers cu grijă în spatele maşinii sale să verifice dacă avea sau nu capacul rezervorului, şi-l avea. Apoi a pornit maşina şi a fost uimit să vadă că indicatorul a urcat imediat la F. *Maşina lui nu avusese niciodată probleme cu indicatorul de benzină înainte şi nici de atunci încoace. David ştie că Dumnezeu şi îngerii Iau scăpat de un accident grav cu ajutorul indicatorului de benzină. Ei îl cunoşteau pe David destul de bine pentru a şti că ar fi cercetat imediat o astfel de întâmplare!*

***

Aşa cum am văzut din întâmplarea lui David, îngerii pot influenţa lumea fizică şi pot face minuni atunci când e nevoie. Madison, o vindecătoare din Utah, a trăit o experienţă din care a înţeles cum îngerii pot sfida legile fizicii:

Conduceam pe banda din dreapta pe un drum cu patru benzi. Mai era o maşină în faţa mea şi alta în stânga mea. Deodată, şoferul din faţa mea a pus frână! Trebuia să trec brusc pe banda din stânga pentru a evita să lovesc maşina din faţa mea. Bine, dar aş fi lovit maşina din stânga. Dar m-am uitat în oglinda retrovizoare şi maşina care fusese în stânga mea era cu şase lungimi de maşină în urma mea. Nu am nici o îndoială că am fost salvată de îngerii mei.

Modificarea sau deformarea timpului (time warp) de către îngeri

Mulţi oameni, inclusiv eu, au descoperit că îngerii ne pot ajuta să ajungem la destinaţie la timp. O femeie povesteşte cum era în întârziere şi trebuia să ia o prietenă de la aeroport:

Practic nu aveam cum să ajung la timp la aeroport, aşa că i-am rugat pe îngerii mei să mă ajute. Nu ştiu cum, am ajuns la aeroport, am parcat maşina şi am ajuns la punctul de întâlnire cu cinci minute înaintea venirii ei, iar avionul sosise la timp! A fost ca şi cum îngerii m-au ajutat să intru într-un *time warp* (modificare sau deformare a timpului, n. trad.), fiindcă drumul cu maşina până la aeroport durează întotdeauna o oră şi atunci l-am făcut în 30 de minute. Şi nu am condus mai repede sau altfel decât de obicei.

O altă femeie mi-a povestit o întâmplare asemănătoare:

Eram în întârziere şi plecasem de acasă cu 20 de minute mai târziu decât în mod obişnuit. Le-am cerut îngerilor mei ajutor să ajung la serviciu repede, în siguranţă şi rară stres. De obicei, fac între 30 şi 40 de minute până acolo. Astăzi, am ajuns în 15 minute! Aproape că nu era circulaţie, am avut numai două opriri la stop şi am avut de aşteptat doar câteva clipe. Nu am depăşit deloc limita de viteză şi tot am ajuns la serviciu mai devreme! Vă mulţumesc, îngeri.

Dacă nu aş fi trăit miracole similare cu modificări ale timpului de către îngeri, n-aş fi crezut aceste relatări. Dar mi s-au întâmplat şi mie lucruri asemănătoare şi am auzit atât de multe de la alţii, încât acum accept aceste evenimente ca opţiuni normale

accesibile oricui cere ajutorul îngerilor în timp ce călătoresc.

Într-o notă mai puţin mistică, dar apropiată, o femeie numită Patti mi-a povestit această întâmplare:

Conducând spre casă de la o prietenă, în această seară, am luat-o pe un drum necunoscut. Am afirmat pur şi simplu: "Sunt călăuzită de divinitate", şi m-am simţit condusă de o forţă 'nevăzută să o iau pe mai multe străzi pe care nu mai trecusem niciodată. În cele din urmă scurtasem cu 15 minute drumul obişnuit de la prietena mea până acasă la mine.

Siguranţă la locul de muncă

Într-o zi, participam telefonic, de acasă, la o emisiune radio din Midwest, efectuând preluări de mesaje de la îngeri. Pot vedea cu uşurinţă îngerii unei persoane dacă vorbesc cu ea faţă în faţă, prin telefon, la o emisiune radio sau numai gândindu-mă la acea persoană. Vederea noastră spirituală, sau clarviziunea, nu este limitată aşa cum e vederea noastră fizică.

Persoana care telefonase la emisiunea radio a spus că era un pompier care scăpase de la moarte cu o seară înainte. "Cineva m-a ajutat să ies din casa care ardea", a spus el emoţionat. "Ştiu asta! Am putut să simt prezenţa şi mâinile cuiva care m-a ajutat să scap şi totuşi nu erau alţi pompieri cu mine în acea casă. Eram complet singur şi ştiu că un înger mi-a salvat viaţa. Am o idee despre cine a fost cel care m-a salvat, dar vreau să fiu sigur. Îmi poţi spune cine este îngerul meu păzitor? Cine mi-a salvat viaţa în seara trecută ?"

"Da, este bunicul tău", am răspuns eu. Îl privisem pe bărbatul în vârstă care se afla în dreapta ascultătorului nostru tot timpul cât am vorbit cu el: Bunicul mi-a arătat cât de mult îşi adora nepotul şi nu l-ar fi lăsat să păţească ceva.

Ascultătorul a fost uimit de confirmarea imediată. "Ştiam eu!", a exclamat el. "Bunicul a murit exact acum trei luni. Îi ţin certificatul de deces şi fotografia în mâini chiar acum. Ştiam eu că el a fost cel care mi-a salvat viaţa! Te rog să-i spui că-i mulţumesc.

"Te poate auzi în acest moment", am răspuns. "Ştie că-i eşti recunoscător şi mai ştie că-l iubeşti foarte mult. Şi el te iubeşte la fel de mult".

Îngerii noştri ne ajută în privinţa siguranţei la locul de muncă. Ei intervin dacă ne confruntăm cu o situaţie în care viaţa ne este pusă în pericol înainte de vreme. Pompierul a trăit o astfel de întâmplare şi a primit ajutorul eroic al bunicului său, care îi era şi înger păzitor.

Totuşi, pentru problemele siguranţei noastre de zi cu zi, trebuie să permitem lui Dumnezeu şi îngerilor să intervină. Conform legii liberului arbitru, ei ne pot ajuta numai dacă noi - sau altcineva pe care îl iubim, o rudă, un prieten, soţul sau soţia - le cerem ajutorul.

Ofiţerii de poliţie îl consideră pe Arhanghelul Mihail patronul lor cel sfânt, deoarece el veghează asupra lor şi îi protejează. Mulţi ofiţeri din forţele de ordine poartă ţinte sau imagini ale Arhanghelului Mihail, pentru a-şi aminti să-i ceară ajutorul. Cu toate acestea, Arhanghelul Mihail nu-i protejează doar pe ofiţerii de poliţie. Ca un Superman viu, Arhanghelul Mihail poate.. fi în acelaşi timp cu oricine îi cere ajutor .şi

protecţie.

Chemaţi-l în gând pe Arhanghelul Mihail să stea lângă voi şi să vă călăuzească. Vă va spune, tare şi clar, dacă trebuie să vă feriţi de pericol.. Arhanghelul Mihail ajută pe oricine, indiferent de orientarea sa religioasă sau nereligioasă. Va avea grijă de orice altceva.

De asemenea, găsesc că este util să vizualizăm echipamentele şi locurile de muncă înconjurate în lumină albă. Aşa cum am discutat mai devreme, lumina albă e o formă de energie a îngerilor care are propria ei inteligenţă, putere şi forţă de viaţă. Atunci când vă imaginaţi un echipament înconjurat în lumină albă, acesta este izolat şi ferit de deteriorare sau de furt. Folosiţi-vă intuiţia pentru a şti dacă trebuie să continuaţi să-l resigilaţi în mod regulat cu lumină sau dacă echipamentul rămâne sigilat permanent. Dacă aveţi îndoieli, mai sigilaţi-l o dată cu lumină albă, pentru protecţie şi izolare suplimentară.

Dacă sunteţi îngrijoraţi de siguranţa la locul de muncă a unei persoane iubite, chemaţi în gând mai mulţi îngeri care să înconjure acea persoană. Vizualizaţi persoana iubită înconjurată ca într-o capsulă în lumină albă. Să ştiţi că îngerii şi lumina nu vor încălca niciodată liberul arbitru al celeilalte persoane. Vor crea totuşi un efect de protecţie care va împiedica energiile nefavorabile să intre în contact cu persoana iubită.

Linişte şi pace

Îngerii ştiu că zgomotul este un factor de stres care ne poate afecta nervii, ne poate întrerupe somnul şi ne poate tulbura liniştea sufletească. Din fericire, atunci când le cerem sprijinul, îngerii pot să intervină şi să aducă liniştea cerească în orice situaţie.

Gazda unei emisiuni radiofonice mi-a spus că îngerul său păzitor l-a ajutat să aibă o dimineaţă liniştită. Era într-o sâmbătă, pe la ora şapte dimineaţa, şi încerca să doarmă până mai târziu în acea zi liberă. Câinele vecinului însă lătra furios. *Cum o să reuşesc eu să dorm cu gălăgia asta?* se gândea el, deranjat. Apoi şi-a amintit că îi preluasem nişte mesaje de la îngeri la emisiunea lui de săptămâna trecută. Îi spusesem că principalul său înger păzitor se numea Horatio şi că putea să-l cheme în ajutor pentru *orice* problemă. "Mi-am închipuit că-l pun pe Horatio la treabă, cerându-i să mă ajute", şi-a amintit el. "Am spus deci în gând lui Horatio: "Te rog, fă-l pe acel câine să tacă, chiar acum!" În secunda în care am terminat rugămintea, câinele s-a oprit complet din lătrat şi asta a durat toată dimineaţa. Treceţi-mă şi pe mine printre cei care cred în îngeri!"

Sunt foarte sensibilă la zgomot, fiindcă urechile mele sunt acordate să audă vocile îngerilor. Astfel, atunci când am sosit recent într-o clădire în care trebuia să ţin un seminar şi tocmai se defectase alarma de incendiu (o alarmă falsă), eram hotărâtă să "vindec" rapid situaţia. Sistemul lor de alarmă consta din lumini intermitente în cele patru colţuri ale sălii de seminar, însoţite de un sunet foarte puternic şi strident care se relua la fiecare două minute. Puteam vorbi normal timp de două minute şi apoi - o! - pornea alarma de incendiu şi fiecare trebuia să ude ca să poată fi auzit. Luminile stroboscopice funcţionau fără întrerupere şi creau un efect ciudat de discotecă.

Câţiva dintre studenţii mei erau cu mine la seminar şi s-au strâns într-un cerc în jurul meu cu câteva clipe înainte de a-mi începe activitatea. Ne-am rugat împreună la

Arhanghelii Mihail şi Rafail să repare alarma de incendiu. I-am rugat pe pompierii şi geniştii decedaţi să vină în ajutorul nostru şi să îmbunătăţească situaţia. Apoi am lăsat întreaga situaţie în grija lui Dumnezeu. Apoi eram sigură că alarma de incendiu se va repara cumva până să-mi încep prezentarea.

Peste câteva clipe, în timp ce eram prezentată, luminile intermitente s-au oprit brusc. Toţi priveau de jur împrejur atunci când şi-au dat seama că alarma de incendiu se reparase în momentul în care eu am urcat pe scenă. Cereţi şi veţi primi!

Metoda a funcţionat atât de bine, încât săptămâna următoare, când am fost deranjată de zgomote, am hotărât să folosesc din nou această tehnică. Eram pe plajă, odihnindu-mă după o lungă perioadă de muncă intensă. Mă bucurasem de vreo două ore de odihnă, când doi tineri s-au aşezat lângă mine şi au pornit boxele unui aparat, din care se auzea muzică rap la intensitate maximă.

Am discutat în gând cu îngerii păzitori ai celor doi tineri, spunându-le: "Vă rog, anunţaţi-i că muzica lor mă deranjează şi i-aş ruga să o dea mai încet". Ştiam că îngerii vor încerca să mă ajute, însă nu eram sigură dacă tinerii vor asculta de îngerii lor sau îşi vor ignora conştiinţa! Şi totuşi, după câteva clipe, ei au dat mai încet muzica. Chemarea în ajutor a îngerilor funcţionează întotdeauna.

Managerul meu, Steve Allen, a descoperit dovada acestui adevăr atunci când filmam, la mine acasă, o parte dintr-o emisiune pentru un post naţional de televiziune. În timpul interviului, frigiderul făcea cam mult zgomot. Steve a chemat în gând îngerii să liniştească frigiderul şi motorul s-a oprit în aceeaşi clipă! Deşi Steve este un bărbat cu multă credinţă, chiar şi el a fost surprins cât de rapid i-a fost împlinită cererea.

Capitolul 10.
Vindecarea problemelor din vieţile noastre, trecute cu ajutorul îngerilor

Ca terapeut, am fost întotdeauna foarte interesată de subiectul vieţilor trecute. Timp de mulţi ani, totuşi, chiar dacă am putut vedea valoarea terapeutică a şedinţelor de întoarcere în vieţile trecute pentru eliminarea vechilor,tensiuni şi traume, credeam că întregul fenomen se baza pe fantezie.

Desigur, nu am crezut mult timp nici în îngeri sau în viaţa de după moarte! Eram o persoană sceptică în legătură cu toate aspectele ezoterice, având emisfera stângă dominantă. Am avut parte de câteva miracole înainte de a deveni suficient de deschisă faţă de ideea unei lumi spirituale.

Şi totuşi, chiar atunci când credeam că ideea vieţilor trecute era o absurditate, am văzut valoarea lor terapeutică. Mulţi clienţi cu fobii nu s-au vindecat până când nu au întreprins întoarceri în vieţile trecute - de exemplu, o femeie care suferea de bulimie şi nu răspundea la terapia tradiţională. Atunci când am făcut şedinţe de hipnoză cu intenţia de a găsi trauma originală legată de foamea ei obsesivă, ea a văzut, cu ochii minţii, o scenă în care a murit de foame, într-o viaţă anterioară. Imediat după şedinţă, pofta ei de mâncare s-a normalizat şi apoi a început să scadă în greutate.

Acum, contează oare dacă femeia a avut într-adevăr sau nu altă viaţă? Nu! Singurele lucruri care contează sunt cele de acum şi de aici, din moment ce vindecarea

poate avea loc doar în prezent.

În cartea mea *Călăuzire divină: cum să ai un dialog cu Dumnezeu şi cu îngerii tăi păzitori,* discut unele căi practice pentru a primi sfaturi şi sugestii din ceruri. Totuşi, nu e suficient să ascultăm sfaturile. Trebuie să le şi urmăm, să punem în aplicare îndrumările divine. Dacă vă simțiți blocați, paralizați, în privința capacității de a aplica îndrumările divine în viața de zi cu zi, ar putea să fie vorba de o problemă din viețile trecute. De exemplu, mulți oameni cu care am lucrat au primit îndrumări divine să devină consilieri intuitivi sau vindecători în domeniul medicinii spirituale / alternative. Şi cu toate că doresc mult să atingă aceste scopuri, au cel puțin tot atâta, dacă nu chiar mai multă teamă.

În multe cazuri, vindecătorii de azi, într-una sau mai multe din viețile lor trecute; au fost ucişi din cauza înzestrărilor lor intuitive sau datorită calității lor de vindecători. Am lucrat cu oameni care, în existențele lor trecute, fuseseră decapitați, arşi pe rug, ori au suferit alte forme de moarte cumplită, deoarece darurile lor intuitive erau considerate o amenințare de către instituțiile biserniceşti locale sau de cele guvernamentale. Muriseră în vremea Inchiziției şi a vânătorii de vrăjitoare. Deci, în această viață, atunci când primesc îndrumări divine să înceapă o activitate practică de consiliere sau de vindecare, este de mirare că simt o teamă profundă? De fapt, este o decizie inteligentă dacă vă gândiți bine: "să vedem, am fost ucis fiindcă îmi manifestam calitățile intuitive. Cred că voi hotărî să *nu* mai fiu intuitiv în ţl1od deschis, în această viață."

Aşadar, indiferent dacă credeți sau nu în viețile trecute, puteți beneficia de rolul pe care acestea îl joacă în punerea în aplicare a îndrumărilor divine în viața noastră *prezentă.* Aşa cum am spus, îndrumările divine pot avea aplicații practice, ajutându-ne să ducem o viață mai fericită, mai armonioasă. Cu toate acestea, în mod inconştient, mulți oameni îşi blochează accesul la informațiile primite prin călăuzire divină. Sau nu urmează îndrumările primite. Rezultatul este că rugăciunile lor rămân rară răspuns - nu fiindcă Dumnezeu şi îngerii le-ar ignora, ci pentru că îndrumările divine sunt privite cu neîncredere, ca nişte scrisori primite din cer, pe care destinatarul refuză să le deschidă şi să le citească.

Iată câteva blocaje legate de viețile trecute, care ne împiedică să ne bucurăm de beneficiile punerii în aplicare a îndrumărilor divine:

Jurăminte din viețile trecute. - A veți întotdeauna sentimentul că nu aveți succes în plan financiar? Relațiile dumneavoastră par să aibă întotdeauna unele probleme de care nu puteți scăpa? Jurămintele prin care vă obligați să rămâneți sărac, să nu vă căsătoriți ori să suferiți, făcute în viețile trecute, s-ar putea să fie vinovate de asta. Din nou, indiferent dacă credeți sau nu în viețile trecute, nu vă poate afecta, ba chiar v-ar putea ajuta, să anulați jurămintele pe care s-ar putea să le fi făcut.

Iată câteva afirmații puternice pentru înlăturarea efectelor unor astfel de jurăminte. Folosesc această metodă cu clienții mei care sunt blocați datorită influenței acțiunilor sau deciziilor din viețile trecute şi rezultatele sunt foarte bune. Chei a eficienței acestor afirmații depinde de convingerea cu care le spuneți. Cu alte cuvinte, trebuie să le acordați cea mai mare importanță atunci când le spuneți şţ să nu le considerați doar simple vorbe. Spuneți fiecare din afirmațiile următoare de două ori, fie

în gând, fie cu voce tace, dar cu convingere:

Prin aceasta rup toate jurămintele de sărăcie pe care le-aş fi putut face în oricare din viețile mele trecute şi cer ca toate efectele acelor jurăminte să fie înlăturate atât în trecut, cât şi în viitor.

Prin aceasta rup toate jurămintele de suferință pe care le-aş fi putut face în oricare din viețile mele trecute şi cer ca toate efectele acelor jurăminte să fie înlăturate atât în trecut, cât şi în viitor.

(Notă: Nu spuneți următoarea afirmație dacă ați ales, în această viață, să rămâneți celibatar / celibatară):

Prin aceasta rup toate jurămintele de a rămâne necăsătorit(ă), pe care le-aş fi putut face în oricare din viețile mele trecute şi cer ca toate efectele acelor jurăminte să fie înlăturate atât în trecut, cât şi în viitor.

Teama de a fi puternic - Această teamă specifică provine adesea din viețile trecute în care ne-am folosit greşit puterea. În special, dacă am trăit în civilizația antică pe care o cunoaştem sub numele de "Atlantida", teama de a folosi greşit .puterea poate să predomine.

Atlantida a fost o societate prosperă care a folosit tehnologii de vârf bazate pe energia dirijată prin cristale şi produsă de soare. Atlanții aveau metode avansate de vindecare şi de transport. De asemenea, mulți dintre ei aveau sete nesăturată de putere. Atlanții şi-au folosit cunoştințele tehnologice pentru a dezvolta arme pe care le-au folosit la cucerirea altor civilizații. Treptat, atlanții au cucerit mai multe continente ale lumii.

În ultimă instanță, totuşi, ei au utilizat greşit armele şi au ajuns să-şi distrugă propriul lor continent, care s-a scufundat în urma unei explozii provocate de armele pe care le-au desfăşurat pentru a ocupa ținuturi din cealaltă parte a lumii. Până astăzi, sufletele celor care au trăit în Atlantida se tem să nu se autodistrugă şi să nu-i distrugă pe cei iubiți prin abuzul lor de putere.

Probleme din viețile trecute, provocări din viața actuală

Dacă bănuiți sau ştiți că ați avut o viață trecută plină de traume, care v-a făcut să vă blocați capacitățile intuitive, îngerii vă pot ajuta să înlăturați această suferință. De asemenea, îngerii vă pot ajuta să vă vindecați orice probleme de sănătate legate de viețile trecute. Am lucrat cu mulți

clienți şi studenți care se născuseră cu malformații sau cu alte probleme trupeşti care erau direct legate de felul în care au murit în viețile trecute.

De exemplu, o femeie numită Suzana, care fusese străpunsă cu sabia în timpul unei bătălii, avea o durere cronică în şoldul stâng - exact în locul în care primise lovitura fatală în acea viață trecută. Altă femeie, care fusese spânzurată, într-o viață trecută, suferea de o durere cronică în zona gâtului şi îi era teamă să poarte cămăşi strânse la gât. Ambele cliente au reuşit să înlăture cu succes durerile legate de viețile lor trecute, invitându-şi îngerii să le vindece.

Nu este necesar să vă aduceți aminte ori să vă revedeți viețile trecute pentru ca îngerii să vă ajute în efortul de vindecare. Cu toate acestea, îngerii vă pot ajuta uneori să

cunoaşteţi legătura dintre unele probleme din viaţa actuală şi durerile nevindecate din vieţile trecute. Aproape întotdeauna, vindecarea are loc atunci când vă eliberaţi emoţiile înăbuşite din vieţile trecute.

De exemplu, îngerii v-ar putea îndruma să-i iertaţi pe cei care v-au ucis într-una din vieţile trecute. Ei v-ar putea ajuta să scăpaţi de sentimente de groază vechi de secole, pe care le aveţi ca reacţie la un masacru din timp de război, la care aţi fost martori. În acele momente în care este util şi necesar din punct de vedere terapeutic. Îngerii voştri şi propriul inconştient vă vor permite să vă aduceţi aminte scene din vieţile trecute. Ei nu vă vor arăta informaţii pentru care nu sunteţi pregătiţi emoţional.

Clienta mea Grace a înţeles, în cele din urmă, de ce era atât de atrasă de ţinuturile celtice, atunci când a primit un mesaj de la îngeri, care au ajutat-o să înţeleagă modul în care problemele sale actuale privind respectul de sine erau legate de vieţile sale trecute:

Grace: De ce mă simt atât de nevrednică şi de neadecvată şi ce aş putea să fac?

Doreen: Îngerii îmi spun că te vei vindeca, însă va merge mai încet decât ţi-ar plăcea. Oricum va fi mult mai bine. E interesant. Smerenia este una din calităţile tale şi o parte a scopului tău în viaţă. Se pare că o componentă a scopului tău în viaţă a fost să vii şi să înveţi despre umilinţă în cursul acestei vieţi, pentru că într-una din vieţile trecute nu ai fost deloc smerită.

Îngerii tăi îmi spun că, într-o viaţă trecută: ai fost fiica privilegiată a unor părinţi foarte înstăriţi şi ai fost crescută în puf. Trebuie să fiu foarte deschisă cu ceea ce-mi arată îngerii tăi: Ai fost într-adevăr plină de ifose şi îi priveai de sus pe ceilalţi oameni. Dar asta se întâmpla fiindcă nu înţelegeai; asta era tot ce ştiai să faci. Ai avut o viaţă minunată şi nu ai trăit-o degeaba. însă felul în care priveai oamenii în general era influenţat de faptul că nu ai fost niciodată nevoită să faci faţă unor necazuri şi provocări, astfel încât viaţa actuală trebuie să compenseze, să echilibreze trăirile din viaţa trecută, iar tu trebuie să înveţi smerenia.

Dar problema e că, în multe cazuri, înlocuieşti smerenia cu probleme privind respectul de sine, în timp ce ele sunt două lucruri separate. Şi acum asta e lecţia pe care o ai de învăţat: Cum să cumpăneşti smerenia rară să ai sentimentul de ruşine sau de vinovăţie? Aşadar, lecţia spirituală, adică rostul a ceea ce învăţăm acum, este să ne cunoaştem cu adevărat unicitatea, specificul fiecăruia din noi. Să ştim că măreţia lui Dumnezeu se găseşte în fiecare din noi, inclusiv în tine. Nimeni nu este mai mult sau mai puţin special decât oricare altul.

Tu mai păstrezi încă măreţia dintr-una din vieţile tale trecute. Pare să fi fost în ţinuturile celtice, cum ar fi Ţara Galilor sau Irlanda. Mai ai încă ceva din distanţa şi răceala din acea viaţă şi acest lucru te pune în situaţia de a avea probleme cu propriul ego şi-ţi dă un sentiment de teamă. Aproape că te temi de reacţiile tale fireşti faţă de alţi oameni şi asta înseamnă să-ţi observi şi să-ţi controlezi gândurile faţă de alţi oameni.

Aşa cum îi vezi pe ceilalţi, la fel te vezi şi pe tine. Dacă poţi învăţa să vezi farmecul şi frumuseţea celorlalţi, le poţi vedea şi în tine însuţi. Îngerii tăi spun că trebuie să-ţi observi gândurile şi, atunci când ai tendinţa să te judeci pe tine şi pe ceilalţi, să te ierţi pe tine însăţi şi să laşi acele gânduri să treacă. Nu lupta cu ele, altfel se vor amplifica şi vor deveni mai puternice. Observă-ţi doar gândurile şi lasă-le să treacă. Dar

eşti atât de aproape. Te rog să nu subestimezi progresele pe care le-ai tăcut! Îngerii tăi îmi spun că te-ai maturizat şi mai ales că te-ai maturizat în această privință. E vorba doar să.. cumpăneşti şi nu să ajungi la judecăți extreme ori la alt fel de judecăți. Ambele extreme ajung să fie la fel de dureroase.

Grace: Ai dreptate. Am parcurs un drum lung şi trebuie să-mi acord mai multă încredere în tot ce fac.

Doreen: Bine, toți avem momentele noastre de asprime față de noi înşine. Îngerii caută să ne ajute să vindecăm această tendință, fiindcă mai mult ne încurcă decât ne motivează.

***

Mulți dintre clienții mei au ajuns să înțeleagă de ce aveau relații conflictuale în viață. De exemplu, o clientă numită Bridgette a descoperit că a avut două relații dificile cu mama sa în viețile trecute. Aceste relații au fost continuate în viața prezentă, în care Bridgette şi mama ei s-au certat permanent. Dacă îngerii Bridgettei n-ar fi ajutat-o să-şi vindece relația mamă-fiică în *această* viață, probabil că ar mai fi avut de luptat cu mama sa şi într-o viață *viitoare.* Dar conştientizarea a fost suficient de puternică pentru a o motiva pe Bridgette să-şi vindece relația cu mama sa, cu ajutorul îngerilor.

Eliminarea karmei

Karma este un străvechi sistem de credințe care susține

că orice facem este o "cauză" a "efectelor" pe care le vom trăi mai târziu. Credința în karmă este unul din modurile de a privi legea universală a cauzei şi a efectului, însă *nu* este singura cale. Legea cauzei şi a efectului este una din legile imuabile, dar această lege nu înseamnă că trebuie să fim "pedepsiți" sau "blocați" datorită experiențelor noastre trecute. Din contră, legea cauzei şi a efectului este o lege a iubirii şi ea urmăreşte să ne elibereze de povara trecutului.

Pentru că, pe de o parte, ideea de "trecut" se bazează pe credința într-un timp liniar. Noi ştim că timpul este, în realitate, simultan, nu liniar. Cu alte cuvinte, tot ceea ce ați trăit şi *veți* trăi vreodată se întâmplă acum, chiar în acest moment. Şi asta datorită faptului că *nu există* alt moment decât acum. Oamenii de pe Pământ au creat credința în trecut, prezent şi viitor, ca o cale de măsurare a dezvoltării, creşterii şi împlinirilor lor. Totuşi, adevărul spiritual este că noi suntem deja împliniți atât cât am putea dori vreodată să fim. Suntem deja "acasă", perfecți în toate privințele, fiindcă suntem uniți cu Dumnezeu. Singura "cale" sau singurul "scop", dacă există vreunul, este să înțelegem că am obținut deja tot ce dorim. Imediat ce înțelegem acest lucru, îl şi trăim.

Să exprimăm lucrurile în alt fel, deoarece este foarte important ca acest concept să fie explicat în termeni clari şi simpli. Există mai multe realități care co-există în acest moment. O analogie potrivită este să ne gândim la aceste realități ca la nişte filme care sunt fiecare pe câte o casetă video, la televizor. Putem alege să urmărim oricare film am dori. Nu trebuie să cerem permisiunea nimănui; noi suntem autoritatea care hotărăşte. Un film este într-adevăr o capodoperă, un film magnific, ce vă inspiră şi vă dă putere.

Alt film este unul mediocru, realizat cu un buget modest. Iar altul este o "comedie a erorilor", în care personajele trec dintr-o încurcătură în alta. Apoi e tragedia, care e plină de drame profunde, de suferințe şi orice probleme imaginabile.

Toate aceste filme co-există simultan, fiecare aşteptând să fie urmărit şi trăit, experimentat, în acest moment. Ce film *veți* urmări şi trăi? Voi decideți asupra gândurilor pe care alegeți să le gândiți. Este important pentru noi să înțelegem că noi într-adevăr ne alegem gândurile şi, prin urmare, noi alegem filmul - sau tipul de viață - pe care dorim să-l trăim. Fiecare din noi este la fel de îndreptățit şi de "calificat" să aleagă şi să trăiască fiecare film. Nu trebuie să vă câştigați dreptul de a trăi filmul frumos, armonios. O viață puternică, liniştită şi plină de sensuri *este* dreptul vostru din naştere. Deşi trecerea prin suferințe şi depăşirea obstacolelor este o cale de împlinire spirituală, nu este singura cale. Puteți cu adevărat să dobândiți iluminarea printr-o viață liniştită şi senină, pentru că sunteți deja iluminați acum.

Dacă ați trecut prin lipsuri, limitări ori suferințe de orice fel, asta înseamnă pur şi simplu că undeva, în interiorul vostru, ați ales gânduri de teamă. Uneori nu suntem conştienți de aceste gânduri sau credem că nu le putem controla - ca şi cum gândurile ne-ar fi ales *pe noi!* Prin practică, puteți deveni conştienți ce tip de gânduri se aflâ în mintea voastră în orice clipă. Oricând simțiți suferințe de orice fel, veți şti că ați avut un gând de teamă. Pe măsură ce veți înainta pe calea spirituală, veți dezvolta mai puțină toleranță față de suferință, până când veți atinge un punct în care veți avea "toleranță zero față de suferință". Din acel moment, nu veți mai avea gânduri de teamă, veți recunoaşte pe loc şi veți elimina orice gânduri de teamă pe care le-ați ales din greşeală, ocazional. Puteți lucra cu îngerii pentru înlăturarea gândurilor de teamă şi a efectelor lor. În definitiv, îngerii sunt întotdeauna cu noi şi sunt mereu pregătiți să ne ajute. Gândiți doar: *„Îngeri, vă rog să mă ajutați!"* şi ei voi interveni şi vă vor ajuta să vă vindecați.

Fiecare gând de iubire şi fiecare gând de teamă are un efect. Gândurile de iubire vin din adevăratul vostru eu. Oricând alegeți un gând de teamă, el rămâne agățat de propriul ego, asemenea unui balon cu aer cald. Prin urmare, experiențele dureroase rămân legate de voi - una după alta, într-un tipar şi un ciclu ce pare rară sfârşit - atâta timp cât depindeți de *cauză* sau de gândurile de teamă ale *ego-ului.* Totuşi, dacă eliminați cauza, efectele sale vor dispărea o dată cu ea.

Rezultatul minunat al acestor realități este că toate gândurile de teamă pe care le-ați avut sau pe care alții le-au putut avea despre voi, pot fi eliminate. Iar efectele lor dureroase pot fi e1iminate o dată cu ele!

În lucrarea *A Course in Miracles* (Curs în miracole) se spune: "Recunoaşte doar că ai greşit şi toate efectele greşelilor vor dispărea". Ceea ce spune acest *Curs* este că noi putem "învinge timpul" readucându-ne gândurile către adevăr, către baza adevăratei realități. Nimic din ceea ce este real nu poate fi amenințător; nu există nimic nereal. În toate se află pacea lui Dumnezeu.

Această .abordare este foarte diferită de evitarea responsabilității pentru acțiunile voastre; şi este foarte diferită de conceptul religios de "ispăşire pentru păcate". Eliberarea karmei înseamnă pur şi simplu înlăturarea ideilor false, care provoacă efecte dureroase. În ultimă instanță, greşelile nu cer pedeapsă, ci pur şi simplu corectarea lor.

Toţi am făcut greşeli - unii dintre noi am făcut chiar greşeli pe care le putem considera "de neiertat". Şi totuşi, Dumnezeu ne priveşte dincolo de aceste păcate şi vede perfecţiunea creaţiei din noi. Suntem fiinţe puternice, dar nu suficient de puternice pentru a anula perfecţiunea cu care am fost creaţi după chipul şi asemănarea Creatorului nostru. Nimic din ceea ce aţi spus, gândit sau făcut vreodată nu a putut schimba felul absolut minunat în care sunteţi alcătuiţi şi veţi fi întotdeauna.

În unele din planurile astrale de după această viaţă, există o credinţă că, dacă aţi făcut greşeli într-o viaţă - cum ar fi manifestarea cruzimii faţă de altă persoană - trebuie să vă reîntrupaţi cu unele probleme fizice sau emoţionale pentru "a ispăşi" pentru acele păcate. Atunci când vă întrupaţi pornind de la acest cadru de gândire, alegeţi să aveţi o viaţă plină de suferinţe şi de probleme. Puteţi totuşi să scăpaţi de această greşeală gândindu-vă de fiecare dată când alegeţi.

Îngerii vă vor ajuta să eliminaţi efectele greşelilor făcute în această viaţă sau în oricare altă viaţă. Şi nu contează dacă credeţi în reîntrupare sau nu.

Cum vă pot ajuta îngerii să vindecaţi problemele din vieţile trecute

Doar dacă aveţi intenţia de a vă vindeca problemele din vieţile trecute, îngerii vor putea să vă ajute. În afara unei şedinţe de regresie în vieţile trecute, condusă de un specialist, îngerii vă pot ajuta să vă amintiţi şi să eliminaţi problemele din vieţile trecute. Puteţi îndeplini acest scop fie în somn, fie în stare de meditaţie:

În timpul somnului. - Înainte de a merge la culcare, noaptea, cereţi în gând îngerilor voştri să intre în visele voastre şi să vă arate orice elemente din vieţile trecute care au legătură cu problemele din viaţa actuală. Veţi vedea vise despre alte epoci în care aţi trăit şi s-ar putea să vă amintiţi ori să nu vă amintiţi acele vise, în funcţie de pregătirea minţii voastre inconştiente de a face faţă acestor emoţii.

Din punctul de vedere al vindecării, nu are importanţă dacă vă amintiţi sau nu visele. Ceea ce contează este că, în timpul nopţii,. îngerii voştri să aibă permisiunea de a intra şi de a vindeca emoţiile înăbuşite, refulate. Ar trebui să vă treziţi având sentimentul că aţi "făcut curăţenie în timpul somnului. S-ar putea chiar să vă simţiţi puţin epuizaţi. Cu toate acestea, veţi şti că v-aţi angajat, în timpul somnului, într-o muncă foarte importantă, care va avea un puternic efect vindecător la nivelul întregii fiinţe.

În stare de meditaţie. - În timp ce intraţi în starea de meditaţie, rugaţi-i pe îngerii voştri să vă arate imagini din vieţile trecute. Apoi rămâneţi concentraţi, cu mintea deschisă. Nu vă străduiţi să se întâmple ceva anume. În schimb, încercaţi să fiţi asemenea unui ecran de cinema, care primeşte pasiv imaginile proiectate de îngeri.

Ego-ul vostru mental ar putea încerca să vă convingă de faptul că vă creaţi voi îI1şivă imaginile pe care le vedeţi cu ochiul minţii. Lăsaţi acele temeri şi preocupări în seama îngerilor pentru a nu întrerupe fluxul de informaţii pe care ei vi-l trimit.

În timp ce urmăriţi sau retrăiţi amintiri din alte vieţi, asiguraţi-vă că păstraţi conştiinţa îngerilor voştri. Ştiţi că ei sunt alături de voi în vieţile voastre trecute şi acum, când retrăiţi vechile amintiri. Îngerii vă vor călăuzi ca să puteţi vindeca şi înlătura suferinţele din vieţile voastre trecute.

De exemplu, ei s-ar putea să vă ceară să vă imaginaţi un alt "sfârşit" pentru filmul

unei vieți trecute, aproape ca şi cum ați rescrie scenariul acelei vieți trecute. Prin urmare, în loc să fiți ucişi în chinuri, inventați o scenă în care muriți liniştit, în timpul somnului. Mintea voastră inconştientă va înlătura vechile emoții, înlocuindu-le cu emoțiile noi, mai pline de pace.

Îngerii vă pot îndruma să vă iertați pe voi înşivă sau pe alții în viețile trecute. Asigurați-vă că cereți îngerilor să vă ajute să realizați această eliberare, căci s-ar putea să vi se pară prea greu să vă iertați complet doar cu propriile forțe. Îngerii vor intra în memoria voastră celulară şi emoțională şi vor curăța orice urmă a emoțiilor negative din viețile trecute.

Dăm în continuare transcrierea unei şedințe de terapie cu îngeri, cu un client ale cărui probleme din viețile trecute afectau activitatea şi situația financiară din această viață.

Veți citi cum îngerii l-au ajutat să-şi anuleze tiparele anterioare de sărăcie, astfel încât să se poată bucura de prosperitate şi de apreciere în profesia sa:

Sam: Tocmai mă pregătesc să-mi lansez propria firmă de creație. Ce spun îngerii despre asta?

Doreen: *Trebuie* să faci o astfel de muncă; îngerii spun că nu ai de ales, fiindcă asta te reprezintă.

Sam: O, desigur. O fac cu foarte multă pasiune!

Doreen: Bine, îngerii îmi arată că orice activitate artistică ai face, te vei bucura şi ai un mare potențial de succes. Totuşi, îngerii spun că ai unele probleme privind banii pe care meriți să-i câştigi. Concepțiile tale în această privință fac în aşa fel încât banii se află la un pas în fața ta, în loc să fie ai tăi chiar în acest moment.

Îngerii spun că eşti o persoană foarte talentată, deci nu talentul este problema.

Sam: E-n regulă. Ar trebui să ştiu că merit să obțin bani pe baza talentelor mele.

Doreen: Exact! Ai această energie mentală care împiedică banii să vină la tine. Îngerii spun că te aştepți să nu ai destui bani.

Sam: Aşa e, sunt conştient de asta. Şi îmi mai dau seama că, la un anumit nivel, nu simt că merit ca banii să vină la mine.

Doreen: Îngerii ne cer să facem chiar acum terapie cu îngeri, bine? Te rog să respiri adânc şi să vezi un fascicul de lumină coborând prin creştetul capului, atrăgând orice fel de stres sau de griji şi eliminându-le. Te-aş ruga să afirmi împreună cu mine: *Doresc să rup orice jurăminte de sărăcie pe care l-aş fi putut face într-o altă viață. Rup aceste jurăminte de sărăcie acum şi le anulez.*

Sam: Doresc să rup orice jurăminte de sărăcie pe care le-aş fi putut face într-o altă viață. Rup aceste jurăminte de sărăcie acum şi le anulez.

Doreen: Aşa, foarte bine. Există ceva în mintea ta subconştientă care priveşte banii puțin diferit de felul în care ar vrea îngerii să-i priveşti. Este cu adevărat important să priveşti banii ca pe un simplu suport pentru munca artistică pe care eşti născut să o desfăşori, fiindcă intenționezi într-adevăr să aduci lumii multă bucurie şi veselie prin ceea ce faci.

Sam: Da, exact asta intenționez!

Doreen: *Trebuie* să faci asta. Nu ai de ales datorită acestei porniri puternice din

interiorul tău, care provine din misiunea divină a vieții tale. Singurul lucru pe care îl ai de ales priveşte aşteptările de a fi sprijinit în munca pe care o faci. Să înțelegi că meriți să primeşti ca să poți *dărui.*

Sam: Da, categoric este o problemă cu mine, mai ales când ştiu că alți oameni o duc mult mai greu decât mine. De asemenea, prin educația mea, am primit mesajul că "sărăcia e sfântă". Chiar dacă de mulți ani am conştientizat că acest mesaj nu este adevărat pentru mine, este o atitudine greu de zdruncinat.

Doreen: Exact. Bine, în remarcabila ta viață trecută legată de cea actuală, ai trăit în Anglia şi erai îmbrăcat ca un bufon de curte, dar nu asta făceai. Ceva asemănător, cum ar fi un act de vodevil.

Sam: Am fost întotdeauna atras de ideea de a călători ca un menestrel.

Doreen: Exact! Asta erai! Un menestrel călător şi în această viață nu ai făcut altceva să-ți creezi condiții să o poți face din nou. Ar trebui să te opreşti într-o localitate, să-ți desfăşori activitatea şi se vor găsi nişte țărani buni la suflet care te vor găzdui peste noapte. Acesta era stilul de viață pe care l-ai avut - într-adevăr lipsit de griji, cu atitudinea "orice-ar fi, o să aibă cineva grijă de asta". Dar era ca şi cum ai fi acceptat să primeşti rarâme de viață, pe de altă parte. În această viață, vrei să fii ceva mai exigent.

Sam: Bine, mă simt pregătit să fac asta. Crezi că meditația ar fi o soluție?

Doreen: Cred că doar conştientizarea acestei atitudini este cheia soluției pentru tine. Îngerii îți cer să fri mai ferm cu universul şi să spui: "Hei! Merit să fiu pe deplin sprijinit în munca mea". Imediat ce vei fi mai ferm cu universul, el va răspunde pe loc.

Sam: Grozav! Am ajuns într-un moment în care simt că sunt pregătit. Am obosit să fac proiecte artistice pentru marile corporații şi sunt gata să fac ce-mi spune inima şi să creez lucrări de artă pornind din sufletul meu. Simți că acum e momentul potrivit să renunț la slujba mea obişnuită de artă comercială şi să mă ocup doar de propria afacere?

Doreen: Ar trebui să mai rămâi încă la slujba obişnuită până când vei fi într-adevăr pregătit să

faci cealaltă muncă şi să te poți dezvolta. Cu alte cuvinte, atunci când eşti ferm convins că a venit momentul. Convingerea nu va veni din teamă şi mânie. Va veni din sentimentul de linişte şi pace, când vei şti că "Acum e momentul". În ultimă instanță, ai o soție, ai facturi de plătit şi nu eşti menestrel călător în *această* viață. Dacă ai fi singur, aş spune: "Porneşte chiar acum".

Imediat ce vei fi pregătit sufleteşte, poți începe. Deci, tu decizi când vei începe. Nimic nu e bătut în cuie. Poți să începi "cu jumătate de normă".

Sam: Ştiu din adâncul sufletului meu că munca mea va avea succes. Trebuie doar să depăşesc greutățile de început. Nu cred că o să dureze mult timp, totuşi, până când voi avea mai multă încredere în mine.

Doreen: O să fii curând mai încrezător. Îngerilor şi mie ne-ar plăcea ca doi arhangheli să te ajute în munca ta pentru a-ți continua cariera aleasă. Unul este arhanghelul Gabriel, îngerul oratorilor, artiştilor şi tuturor celor implicați în arta spectacolului. Gabriel este un înger cu chip de femeie şi poate deschide multe uşi pentru tine. Chiar dacă nu simți că vorbeşte cu tine, îi vei simți prezența în diferite ocazii.

Celălalt arhanghel este Mihail, care stă în dreapta ta în această clipă. El este

îngerul protector şi îți va da curaj să continui.

Sam: Este interesant că apare problema curajului, fiindcă simt că mai mult decât orice altceva, acum am nevoie de curaj. Simt că am primit harul arhanghelului Gabriel în comunicarea artistică. Însă curajul de a crede în mine şi de a şti că e bine să pornesc şi chiar să fac greşeli simt că acesta e obiectivul meu în acest an.

Doreen: Da, categoric. Începând din 1998, noi toți am simțit o nouă energie care ne cheamă să trăim deplin şi să renunțăm la lucruri care nu fac onoare adevăratului nostru eu. Dacă nu renunțăm la ele, vom avea din ce în ce mai multă suferință. Trebuie într-adevăr să faci această muncă. Prin urmare, adaugă această nouă energie din 1999 şi va trebui să renunți la unele lucruri vechi şi să mergi înainte.

Sam: Da, simt asta cu toată puterea. La ultima slujbă pe care am avut-o, în timp ce realizam o broşură comercială, am simțit o apăs are pe care n-o mai încercasem vreodată. Era ca şi cum acea apăsare îmi spunea: "E timpul să mergi mai departe". Şi totuşi, nu o nelinişte e cea care mă îndeamnă să înaintez. E mai degrabă o forță plină de linişte şi pace.

În capitolul următor, veți citi despre îngerii Pământului, care ne ajută în moduri surprinzătoare. Puteți descoperi că *sunteți* de fapt îngeri ai Pământului.

Capitolul 11.
Îngeri întrupați, spirite elementare, suflete "intrate"şi oameni stelari

Am fost adeseori întrebată dacă îngerii se întrupează vreodată în oameni. Răspunsul este un categoric da. *Epistola către Evrei* (13:2) a Sfântului Apostol Pavel menționează acest fapt atunci când spune: *"Să nu dați uitării primirea de oaspeți, căci unii prin ea au găzduit, fără să ştie, pe îngeri."* Cu alte cuvinte, s-ar putea să fi avut de-a face cu îngeri care arătau ca oamenii, rară să fi fost conştienți că erau de fapt ființe cereşti. De fapt, s-ar putea *să fiți* îngeri întrupați şi să nu ştiți.

Pentru mine, un înger este oricine face fapte îngereşti. În această privință, atunci, noi toți suntem din când în când îngeri întrupați. Oameni din întregul univers au venit să trăiască pe Pământ la trecerea în noul mileniu. În activitatea mea practică de consiliere psihologică, am avut ocazia să cunosc mulți oameni ale căror origini nu sunt pe acest pământ. Am învățat că sunt mulți extratereştri (E.T.'s), îngeri, spirite elementare, intruşi întrupați pe planeta noastră în acest moment.

În definitiv, noi suntem toți una - una cu Dumnezeu, între noi, cu îngerii şi cu maeştrii elevați. Fiecare dintre noi are aceeaşi scânteie divină din lumina dumnezeiască în interiorul nostru. Asemenea frunzelor prinse de acelaşi copac, pornim din aceeaşi sursă şi ne influențăm unii pe alții.

Totuşi, în această lume iluzorie, în care părem să fim ființe separate, avem trăsături exterioare care ne deosebesc pe unii de ceilalți. De exemplu, cei care s-au născut bărbați au o energie deosebită de cei care s-au născut femei.

De asemenea, există diferite tipare energetice, în funcție de stilul nostru de viață. De exemplu, cineva care petrece mult timp într-un bar şi bea alcool va avea o înfățişare şi o energie diferite de altcineva care îşi petrece cea mai mare parte a timpului rugându-

se şi meditând. Tiparul nostru energetic este influențat de locurile în care ne petrecem timpul, de oamenii cu care ne asociem şi de gândurile noastre predominante.

În acelaşi fel, există suflete care şi-au petrecut cea mai mare parte din viețile trecute în diferite întrupări şi împrejurări. Nu orice copil al lui Dumnezeu se întrupează ca om pe Pământ. Unele ființe aleg să trăiască pe alte planete şi în alte dimensiuni. Dacă au mai multe vieți în acele locuri, înfățişarea şi tiparul lor energetic reflectă acele medii şi experiențe de viață. Apoi, când aleg să vină pe Pământ pentru întrupare, aduc cu ei tiparele energetice din viețile anterioare din alte' locuri şi dimensiuni.

Mulți "lucrători cu lumină" (oameni care s-au angajat să-i ajute pe alții, mai ales pe căi spirituale) au avut întrupări anterioare în alte dimensiuni şi pe alte planete. Ei aleg să se întrupeze ca oameni pe Pământ acum, pentru a acționa ca îngeri pământeşti la trecerea în noul mileniu.

Pentru a se putea adapta vieții pe Pământ, ei au "împrumutat" amintiri din viețile trecute preluate din Memoria Akashică (biblioteca sau arhiva lumii de dincolo, care cuprinde înregistrări despre tot ceea ce i s-a întâmplat vreodată cuiva). Aceste amintiri împrumutate din viețile trecute servesc drept tampoane sau perne de aer, astfel încât sufletul va şti la ce să se aştepte pe această planetă. În definitiv, Pământul este considerat una din cele mai nestatornice planete pe care sufletele se pot întrupa. Nivelul de agresiune, de violență şi de pesimism de pe Pământ este considerat destul de ridicat față de situația din galaxia noastră şi din alte galaxii. O carte minunată având ca subiect amintirile împrumutate din viețile trecute este *Paznicii Grădinii* de Dolores Cannon.

Nu orice înger întrupat, ființă stelară, spirit elementar, intrus întrupat este pentru prima dată pe Pământ. Cei care acționează ca îngeri ai Pământului pot alege să vină aici de mai multe ori. Ei păstrează tiparul energetic al lumii lor de origine, astfel încât, de exemplu, un înger întrupat a ales această formă mai multe vieți la rând.

Oameni stelari

Prima dată când am lucrat cu un extraterestru întrupat - pe care eu îl numesc un "om stelar", am fost uimită. Ea (era o femeie) sfida toate stereotipurile mele privitoare la extratereştri. Arăta ca o persoană obişnuită (deşi există, la oamenii stelari, unele elemente distinctive la nivel subtil, dar şi la nivel fizic, pe care le-am trecut în lista de mai jos). Totuşi, până să descopăr că ea lucra pe o navă spațială, nu mi-am dat seama că nu era de pe Pământ.

Atunci când i-am spus clientei mele că o vedeam lucrând şi călătorind pe o navă spațială de mari dimensiuni, ea a confirmat imediat. Spre deosebire de unii din clienții mei oameni stelari de mai târziu, ea era foarte conştientă de originile sale. Din momentul în care am lucrat cu acea primă persoană stelară, am avut ocazia să lucrez cu mai mult de douăsprezece şi am găsit printre ele câteva tip are interesante:

Ochi deosebiți. - Oamenii stelari au ochi migdalați sau în formă de semilună, cu semne îndreptate în jos, ca în litera *n.* Gândiți-vă la ochii lui Bette Midler şi aveți imaginea exactă.

Constituție minionă. - Majoritatea oamenilor stelari întrupați au oase mici, sunt slabi şi mici de statură.

Înfățişare timidă. - Ei tind să aibă trăsături faciale simple şi cei mai mulți dintre

ei se îmbracă obişnuit. Este ca şi cum ar vrea să se piardă în fundal şi să nu atragă atenţia asupra lor.

Aure neobişnuite. - Oamenii stelari au aure cu raze care pornesc din corp, având culorile curcubeului. Oamenii şi fiinţele din dimensiunile terestre au aure care le înconjoară corpul ca o coajă de ou.

Scopuri ale vieţii "risipite". - Scopurile vieţii lor sunt "să ajute atunci când e nevoie". Oamenii stelari ţin uşile deschise pentru străini şi-i lasă pe ceilalţi să le-o ia înainte atunci când aşteaptă la rând, fără să le ..pese dacă li se mulţumeşte sau nu pentru asta. Ei sunt aici pentru a fi drăguţi şi pentru a risipi stresul şi violenţa de pe planetă, la nivel global. Datorită scopului "risipit" al vieţii, oamenii stelari nu au de obicei un scop exact în viaţă, dar, în schimb, sunt de acord să ajute pe oricine are nevoie de ajutor. Prin urmare, ei au deseori slujbe obişnuite, prin intermediul cărora pot ajuta mulţi oameni prin vorbe de încurajare şi atitudini înălţătoare.

Sete de linişte şi de cinste. - Au foarte puţină toleranţă faţă de necinste şi de violenţă. Ei vin de pe planete unde aceste trăsături sunt inexistente şi nu ştiu aşadar să facă faţă oamenilor înşelători, manipulatori sau violenţi. Datorită lipsei de deprinderi compatibile cu problemele pământeşti, extratereştrii întrupaţi sunt adesea diagnosticaţi în mod greşit ca având tulburări psihiatrice, inclusiv tulburarea atenţiei deficitare şi schizofrenie.

Tipare relaţionale şi familiale neobişnuite. - Deoarece pe planetele lor sunt obiceiuri diferite privind viaţa familială, naşterea, reproducerea şi relaţiile sexuale, mulţi oameni stelari nu se angajează să încheie căsătorii terestre şi să aibă copii. Se simt în afara imaginilor romantice ale culturii occidentale, pentru că nu acesta este stilul lor. În plus, ei ştiu că viaţa de familie i-ar împiedica să-şi îndeplinească "munca de lumină" pe care s-au angajat să o desfăşoare în cursul acestei vieţi. Foarte adesea, o femeie stelară se va îndrăgosti de un bărbat mult mai tânăr, care este sufletul ei pereche din grupul lor stelar.

Sentimentul că sunt diferiţi. - Oamenii stelari ştiu, în adâncul sufletului lor, că nu sunt de pe Pământ. Adeseori îşi petrec vieţile ca şi cum nu s-ar fi adaptat la condiţiile noastre de trai. Un om stelar spunea: "Întotdeauna am avut senzaţia că am fost scăpat din greşeală pe această planetă şi am aşteptat ca cineva să se întoarcă şi să mă ia acasă". Ei ştiu că familia lor biologică nu este "adevărata" lor familie şi se întreabă dacă nu cumva au fost înfiaţi.

Îngeri întrupaţi

Alt grup de oameni pe care am avut ocazia să-i cunosc în activitatea mea practică îl constituie îngerii întrupaţi. Şi ei au unele trăsături distinctive:

Au înfăţişare de Îngeri. - Îngerii întrupaţi atât în bărbaţi, cât şi în femei, au trăsături faciale

plăcute, de obicei au feţele în formă de inimă şi au trăsături copilăreşti. Un. procent ridicat dintre îngerii întrupaţi în femei îşi decolorează părul ori se remarcă prin părul lor blond.

Provocări privind relaţiile. – Îngerii întrupaţi au o "istorie" cu relaţii co-

dependente, datorită predispoziției lor de a dărui, de a îngriji şi de a-i salva pe alții. De asemenea, ei pot vedea partea cea mai bună a fiecăruia, astfel încât continuă să rămână în relații în care sunt supuşi unor abuzuri mai mult timp decât ar tolera o persoană obişnuită. Îngerii întrupați au avut adesea mai multe căsătorii şi divorțuri.

Comportamente nestăpânite şi probleme cu greutatea. - Îngerii întrupați au adesea comportamente greu de controlat, îndeosebi mănâncă prea mult şi sunt în mod frecvent supraponderali.

Se îndreaptă către mâncare sau către diferite substanțe pentru a depăşi unele probleme emoționale, mai ales dacă şi-au pierdut legătura cu tipul de spiritualitate cel mai potrivit lor.

Sunt "ajutători de profesie". - Prin firea lor tind să ajute şi să vindece şi îndeplinesc adeseori profesii în domeniile medical, social, al serviciilor, cum ar fi: îngrijirea pacienților, terapie prin masaj, muncă socială, într-o companie aeriană, în învățământ. Persoane necunoscute le spun ce au pe inimă şi le spun adesea: "Nu ştiu de ce îți spun lucrurile astea despre mine. Simt că pot să am încredere în tine."

Dăruitori, nu primitori. Îngerii întrupați sunt oameni foarte generoşi, cărora le este uneori foarte greu să primească ceva. Ca urmare, pot să aibă de-a face cu multe lipsuri în viață, prin blocarea fluxului de bani, energie şi alte resurse naturale. Îngerii întrupați sunt foarte sensibili la sentimentele celorlalți, ajungând adeseori să uite de propriile lor nevoi. Acest lucru îi poate face să se simtă frustrați sau indignați atunci când nu-şi pot satisface nevoile proprii.

Spirite elementare întrupate

Spiritele elementare întrupate constituie un alt grup de "îngeri tereştri", care se găsesc aici, pe Pământ, să ne ajute. Sunt oameni originari din regnul spiritelor elementare, cum ar fi spiriduşi, zâne, elfi, spirite ale caselor. Iată trăsăturile lor caracteristice:

Au înfățişare şi elemente moştenite de la celți. - Au adesea părul roşcat, pielea albă şi ochii deschişi la culoare. Strămoşii lor sunt irlandezi sau britanici.

Seamănă cu spiritele elementare. Spiriduşii întrupați *arată* ca spiriduşii înfățişați în cărțile pentru copii, atât la trup, cât şi la trăsăturile feței. Aceste lucruri sunt adevărate şi la elfii şi spiritele întrupate ale caselor. Zânele întrupate sunt de obicei femei zvelte şi mlădioase, de înălțime peste medie. Foarte rar vezi o zână întrupată scundă sau grasă.

Poartă haine caracteristice. - Spiritele elementare întrupate se îmbracă astfel încât te duc cu gândul la preferințele acelor spirite. De exemplu, un spiriduş întrupat preferă să poarte haine verzi şi pantofi uşori, confortabili. Zânele întrupate optează pentru rochii unduitoare, diafane. Spiritele întrupate ale caselor poartă adesea haine aspre, țesute de mână, asemănătoare cu veşmintele monahale.

Personalități poznaşe, hâtre. - Sunt înclinați să joace feste, ajungând uneori la şotii pasiv-agresive. E greu să-ți dai seama dacă un spirit elementar întrupat glumeşte sau e serios. Aceste trăsături ale personalității lor provin din lipsa de încredere sau chiar din aversiunea oamenilor față de aceste spirite.

Apropierea de natură. - Spiritele elementare au ca scop al vieții protejarea Pământului-Mamă şi a animalelor de efectele distructive ale oamenilor. Prin urmare, preferă cariere legate de îngrijirea plantelor şi animalelor, activități ecologice şi de cercetare în mijlocul naturii. Vor fi foarte fericiți să desfăşoare activități voluntare prin care să-i învețe pe oameni, şi în special pe copii, să respecte plantele, animalele şi întreaga planetă. Un spirit elementar întrupat nu va lucra niciodată într-un birou sau în alte spații închise. Majoritatea spiritelor întrupate au relații mai bune cu plantele şi cu animalele decât cu ceilalți oameni. Aşadar, mulți dintre ei sunt timizi şi retraşi.

Uşurință în manifestarea anumitor deprinderi. Spiritele elementare întrupate îşi concentrează cu multă uşurință gândurile şi obțin rezultate excelente în transpunerea visurilor în realitate. Dacă îşi pun în gând pot obține chiar averi considerabile. Totuşi, spiritele elementare întrupate care se concentrează pe atitudini pesimiste pot să aibă la fel de repede diverse probleme, inclusiv o stare de sărăcie.

Suflete "intrate"

Al patrulea tip de îngeri tereştri este format din sufletele "intrate". Este vorba de ființe care s-au întrupat prin "acord reciproc" cu un suflet "ieşit", care şi-a părăsit trupul în timpul unui accident, al unei boli sau chiar în timpul somnului.

Sufletul "intrat" este o persoană foarte evoluată şi e1evată, iar scopul vieții sale este să fie lucrător de lumină. Sufletul „intrat" a trebuit să se întrupeze în grabă pentru îndeplinirea scopului şi a hotărât să sară peste paşii obişnuiți de dezvoltare, începând de la fetus, la nou născut, adolescent şi adult. În schimb, sufletul"intrat" trăieşte într-un om viu care nu a fost fericit ca ființă. El a găsit o persoană disperată sau sinucigaşă, ori un copil care a avut dificultăți de adaptare.

Sufletul "intrat" a comunicat atunci, de obicei, prin transfer de vise sau de gânduri, cu persoana disperată şi i-a spus: "Voi prelua eu responsabilitățile tale, iar tu vei putea să te duci acasă, în ceruri, rară urmările negative legate de sinucidere." Dacă sufletul "ieşit" este de acord să elibereze trupul şi să permită sălăşluirea deplină a sufletului „intrat", cele două suflete încep trecerea unul în locul celuilalt, aranjament pe care l-au încercat de mai multe ori.

Dacă totul este convenit, sufletul "plecat" facilitează apariția unei schimbări majore în viață, cum ar fi o boală foarte gravă sau un accident. În unele ocazii, înlocuirea unui suflet cu celălalt are loc în timp ce sufletul "plecat" doarme, în loc să se aştepte apariția unei situații de criză, dar asta se întâmplă mai rar. De obicei, la momentul asupra căruia au convenit, sufletul "plecat" părăseşte trupul şi sufletul "intrat" îi ia locul, trupul devenind "reşedința sa permanentă".

Spre deosebire de cazurile de posedare sau "ataşament", trupul conține doar un singur suflet, cel „intrat". Cum totul s-a desfăşurat cu deplina permisiune şi cooperare a sufletului „ieşit", nu sunt implicate energii negative sau întunecate.

Sufletul "intrat" preia băncile de. amintiri ale sufletului "ieşit" şi persoana s-ar putea să nu fie conştientă că este un suflet "intrat". Nu există un set de trăsături fizice ale sufletelor intrate, pentru că aparțin tuturor tipurilor de suflete intrate şi ieşite. Totuşi, există unele trăsături caracteristice ale vieții unui suflet intrat.

O schimbare dramatică de personalitate. - Imediat după înlocuirea sufletului ieşit cu cel intrat, petrecută în timpul unei boli grave sau al unui accident grav, prietenii şi rudele persoanei încep să observe: "Eşti atât de diferit / ă - simt că aproape nu te mai cunosc!"

Schimbarea stilului de viaţă. - Nou întrupatele suflete intrate găsesc adesea că nu le place stilul de viaţă al sufletului plecat, astfel încât fac unele schimbări după intrarea în noul lor trup. Ei pot să divorţeze de soţ / soţie, îşi pot părăsi slujba, se pot muta în altă localitate. Ca parte a înţelegerii cu sufletul ieşit, totuşi, ei se ocupă de responsabilităţile anterioare ale persoanei respective, chiar în cursul acestor schimbări. Aşadar schimbările stilului de viaţă se petrec cât mai responsabil posibil.

Schimbarea numelui. - Sufletele intrate ar putea găsi că numele anterior al persoanei nu li se mai potriveşte. Deci s-ar putea să-şi schimbe numele de botez, să adopte un nume spiritual ori să-şi schimbe numele întreg.

Dacă sunteţi un înger terestru

Toate cele patru categorii de îngeri tereştri cuprind persoane cu un nivel foarte înalt de intuiţie, dar cărora le este adeseori greu să aibă încredere în intuiţia lor. În parte, acest lucru se datorează anilor" în care au încercat să se adapteze la viaţa terestră. În definitiv, obiceiurile de aici sunt atât de străine înclinaţiilor lor fireşti, încât oamenii stelari sau îngerii întrupaţi învaţă în cele din urmă să nu acorde prea mare încredere sentimentelor lor profunde.

Dacă sunteţi uimiţi şi interesaţi de faptul că faceţi parte dintr-una din aceste patru categorii, atunci îndrumătorul interior vă poate spune mai multe. Înainte de a merge la culcare, spuneţi această afirmaţie eului vostru superior şi grupului vostru spiritual: *"Vă rog să-mi daţi un vis cu mesaje clare despre originea mea, vis pe care să mi-l pot aminti cu uşurinţă la trezire."* De asemenea, puteţi să scrieţi această afirmaţie pe o bucată de hârtie şi să o puneţi sub pernă. Atunci când subconştientul va fi pregătit emoţional, veţi avea un vis atât de viu şi de limpede, încât vă va ajuta să înţelegeţi mai multe lucruri despre voi înşivă.

Pământul are multe daruri de oferit acestei lumi, inclusiv iubire, lumină şi multe învăţăminte. Rugămintea mea este, dacă sunteţi într-una din categoriile de mai sus, să vă deschideţi inima şi să vă bucuraţi de timpul petrecut pe această minunată planetă.

Capitolul 12.
Secvenţe numerice de la îngeri

Îngerii se străduiesc să ne atragă atenţia şi să comunice cu noi cât mai bine. În acest fel, ei ne ajută să ne vindecăm vieţile. Cu toate acestea, noi nu acordăm importanţa şi încrederea cuvenită semnelor pe care ei ni le trimit, considerându-le simple coincidenţe sau produsul imaginaţiei noastre.

Îngerii spun:

"Nu putem să scriem mesajele către voi în cer.

Trebuie să fiţi atenţi şi să credeţi atunci când vedeţi formându-se anumite tipare

în viața *voastră - mai ales ca răspuns la întrebările şi rugăciunile pe care le faceți. Atunci când auziți acelaşi cântec de mai multe ori sau vedeți aceeaşi secvență numerică, cine credeți că este în spatele lor? Îngerii, desigur!"*

Secvențe numerice

Îngerii voştri vă transmit adesea mesaje arătându-vă secvențe numerice. O fac în două feluri. În primul rând, şoptesc uşor în urechea voastră atrăgându-vă astfel atenția să priviți în momentul potrivit pentru a observa ora pe care o arată ceasul sau un număr de telefon pe afişajul telefonului. Îngerii speră că veți fi conştienți că priviți acelaşi secvență numerică de mai multe ori. De exemplu, puteți vedea frecvent secvența numerică 111 şi se pare că de fiecare dată când vă uitați la ceas, el indică ora 1: 11 sau 11: 11.

Al doilea fel în care îngerii vă pot arăta secvențe numerice semnificative este prin intervenția în lumea fizică, prin care, să zicem, o maşină cu un anumit număr de înmatriculare să treacă prin fața voastră, pentru că ei vor să o vedeți. Cei care sunt conştienți de acest fenomen devin adepți ai citirii semnificațiilor diferitelor plăcuțe de înmatriculare. În acest fel, îngerii vă vor transmite de fapt mesaje amănunțite (amintiți-vă de personajul Steve Martin din filmul *L.A. Story - Poveste din Los Angeles* - , în care afişajele îi tot dădeau informații pline de semnificație).

Iată semnificațiile de bază ale diferitelor secvențe numerice. Totuşi, îngerii voştri vă vor spune dacă numerele din situația voastră concretă au o altă semnificație pentru voi. întrebați-vă îngerii: "Ce încercați să-mi spuneți?" şi ei vor fi fericiți să vă dea informațiile suplimentare pentru a vă ajuta să decodificați semnificațiile acelor secvențe numerice.

111. - Urmăriți-vă gândurile cu atenție şi asigurați-vă că gândiți doar ceea ce vreți, nu ceea ce nu vreți. Această secvență este un semn că se deschide o poartă "de oportunitate" şi gândurile voastre se împlinesc cu viteze record. 111 este ca lumina albă a unui bec electric. înseamnă că universul tocmai v-a înregistrat gândurile şi le transformă în realitate. Sunteți mulțumiți de gândurile pe care le-a captat universul? Dacă nu, corectați-vă gândurile (cereți îngerilor să vă ajute în această privință, dacă vă este greu să vă controlați ori să vă urmăriți gândurile).

222. - Ideile voastre "nou sădite" încep să devină realitate. Continuați să le udați şi .să le faceți să crească, imediat ce ies din pământ şi puteți să aveți dovada împlinirii şi manifestării lor. Cu alte cuvinte, nu renunțați cu cinci minute înaintea miracolului. Împlinirea va deveni evidentă pentru voi, continuați deci, e bine aşa! Continuați să aveți, să afirmați şi să vizualizați gânduri pozitive.

333. - Maeştrii spirituali elevați sunt lângă voi, dorind ca voi să ştiți că puteți beneficia de ajutorul, iubirea şi tovărăşia lor. Chemați-i adesea, în special atunci când vedeți secvențe care cuprind numărul 3 în jurul vostru. Unii dintre cei mai cunoscuți maeştri spirituali elevați sunt Iisus, Moise, Fecioara Maria, Quan Yin şi Yogananda.

444. - Îngerii vă înconjoară acum, asigurându-vă de dragostea şi ajutorul lor. Nu vă faceți griji, pentru că ajutorul îngerilor vă este la îndemână.

555.- Puneți-vă centurile, pentru că veți avea parte de o schimbare importantă în

viață. Această schimbare nu ar trebui să fie privită ca fiind "pozitivă" sau "negativă", fiindcă nu este altceva decât o parte firească din cursul obişnuit al vieții. Poate că acea schimbare este un răspuns la rugăciunile voastre, continuați deci să vă vizualizați şi să vă simțiți în linişte şi pace. .

666. - Gândurile vă sunt dezechilibrate acum, fiind concentrate prea mult asupra lumii materiale. Această secvență numerică vă cere să vă echilibrați gândurile între cer şi pământ. Ca în celebra "Predică de pe munte", îngerii vă cer să vă îngrijiți de suflet şi de slujirea celorlalți, ştiind _ă nevoile voastre materiale şi emoționale vor fi astfel şi ele împlinite.

777. - Îngerii vă aplaudă - felicitări, sunteți printre cei aleşi! Continuați tot aşa, ştiind că dorințele voastre vor deveni realitate. Este un semn extrem de pozitiv şi înseamnă că ar trebui să vă aşteptați şi la alte miracole.

888. - O anumită etapă, o fază, din viața voastră e aproape să ia sfârşit, iar această secvență numerică vă anunță din timp pentru a putea să vă pregătiți. Această secvență numerică poate însemna că încheiați o fază emoțională, relațională sau din cariera voastră. De asemenea, înseamnă că se vede luminița de la capătul tunelului. În plus, mai înseamnă: "Recolta s-a copt. Nu întârziați să o culegeți şi să vă bucurați de ea." Cu alte cuvinte, nu întârziați să faceți mişcarea ori să vă bucurați de roadele muncii voastre.

999. - Împlinire. Este sfârşitul unei faze importante în viața voastră personală sau la nivel global. De asemenea, este un mesaj către lucrătorii de lumină implicați în vindecarea Pământului şi înseamnă: "La treabă, fiindcă Pământul-Marnă are nevoie de voi acum."

000. - Un semn care vă reaminteşte că sunteți una cu Dumnezeu şi că trebuie să simțiți prezența iubirii Creatorului în interiorul vostru. Mai e şi un semn că s-a încheiat un ciclu specific unei anumite situații.

Combinații numerice

Îngerii vă vor transmite adeseori un mesaj care implică o combinație de două sau mai multe numere. Iată semnificațiile de bază ale combinațiilor a două numere, cu trei cifre. Dacă mesajele voastre conțin trei sau mai multe numere, folosiți răspunsurile de la diferite combinații de numere. De exemplu, dacă observați de mai multe ori secvența 312, folosiți semnificația combinației numerelor 3 şi 1, plus cea a combinațiilor 1 şi 2, 3 şi 2.

Ori, dacă vă simțiți călăuziți astfel, adunați numerele între ele până când ajungeți la un număr cu o singură cifră. Apoi, căutați semnificația acelui număr din listele schițate anterior, care conțin trei numere identice.

Combinații ale cifrei 1

1 şi 2, cum ar fi 122, 121 sau 112. – Gândurile noastre sunt ca semințele care încep să încolțească. S-ar putea să fi văzut deja dovada fructificării dorințelor voastre. Sunt semne că lucrurile evoluează sau vor evolua în direcția dorită. Păstrați-vă credința!

1 şi 3, cum ar fi 133, 131 sau 113. - Maeştrii spirituali elevați lucrează cu voi pentru îmbunătățirea procesului vostru de gândire. În multe feluri, ei acționează ca mentori, învățându-vă înțelepciunea străveche implicată în împlinirea gândurilor. Ei vă

trimit energie pentru a nu vă simţi descurajaţi şi vă încurajează să rămâneţi concentraţi asupra scopurilor sufletului vostru. În plus, maeştrii spirituali elevaţi pot să vă ofere sfaturi, îndrumări şi sugestii privind scopul vieţii voastre. Întotdeauna, totuşi, ei vă învaţă că orice creaţie începe la nivel de gând şi de idee. Cereţi-le să vă ajute să alegeţi cu înţelepciune ceea ce doriţi.

1 şi 4, cum ar fi 144, 141 sau 114. - Îngerii pun un puternic accent pe faptul că trebuie să vă urmăriţi gândurile în acest moment. Ei vă sfătuiesc să vă formulaţi o dorinţă, pentru că sunteţi la o poartă prin care gândurile voastre se vor 'manifesta chiar acum. (Vedeţi combinaţia 411, care înseamnă: "Cereţi îngerilor informaţiile vitale de care aveţi nevoie acum.")

1 şi 5, cum ar fi 155, 151 sau 115. - Gândurile vă creează schimbări în viaţă. Îndreptaţi-vă gândurile în direcţia dorită. Dacă schimbările pe care le vedeţi că urmează să aibă loc nu sunt dorite, puteţi să le opriţi ori să le schimbaţi, prin modificarea gândurilor voastre.

1 şi 6, cum ar fi 166, 161 sau 116. - Ţineţi-vă gândurile îndreptate spre cer şi lăsaţi grijile materiale. (Vedeţi combinaţia 611, care înseamnă: "Cereţi ajutor pentru îndreptarea unor lucruri din lumea materială, care vă irită ori vă deranjează acum.")

1 şi 7, cum ar fi 177, 171 sau 117. - Este o confirmare că faceţi lucruri minunate. Sunteţi pe drumul bun, ţineţi-o tot aşa! Este un semn că v-aţi ales bine gândurile şi că ar trebui să vă concentraţi mai ferm pe obiectivele proprii. Asiguraţi-vă că adăugaţi emoţii potrivite gândurilor voastre. De exemplu, să vă simţiţi minunat pentru darurile pe care le-aţi primit în viaţă. Recunoştinţa va grăbi procesul transformării visurilor în realitate.

1 şi 8, cum ar fi 188, 181 sau 118. - Vă apropiaţi de sfârşitul unei faze importante din viaţa voastră. Dacă aţi obosit datorită unei anumite părţi a vieţii voastre, fiţi mulţumiţi că în curând aceasta va fi "vindecată" sau înlocuită cu ceva mai bun.

1 şi 9, cum ar fi 199, 191 sau 119. - S-a deschis o nouă uşă pentru voi, ca rezultat al gândurilor voastre. Aveţi acum ocazia să vă priviţi gândurile în faţă şi să vă întâlniţi "între patru ochi" cu propriile creaţii. Lăsaţi lucrurile vechi să dispară, pe măsură ce sunt înlocuite cu altele noi, conform dorinţelor voastre.

1 si 0, cum ar fi 100, 101 sau 110. – Călăuzirea divină de la Dumnezeu şi de la îngeri vă cere să vă schimbaţi gândurile. Poate v-aţi rugat să fiţi mai fericiţi şi mai sănătoşi. Dacă este aşa, acesta este un răspuns la rugăciunile voastre. Dumnezeu ştie că soluţia pe care o căutaţi ia naştere din gândurile voastre. Cereţi lui Dumnezeu să vă călăuzească direcţia gândurilor şi să vă sprijine în cursul perioadei de tranziţie.

Combinaţii ale cifrei 2

2 şi 1, cum ar fi 211, 212 şi 221. - Gândurile noastre sunt ca seminţele care încep să încolţească. S-ar putea să fi văzut deja dovada fructificării dorinţelor voastre. Sunt semne că lucrurile evoluează sau vor evolua în direcţia dorită. Păstraţi-vă credinţa!

2 şi 3, cum ar fi 233, 232 şi 223. - Maeştrii spirituali elevaţi lucrează cu voi în calitate de co-creatori ai noului vostru proiect. Ei vă spun că vă împărtăşesc entuziasmul şi ştiu că totul lucrează în favoarea voastră. Maeştrii pot vedea că viitorul vostru este deja în mod garantat pregătit să primească fericirea pe care o căutaţi. Bucuraţi-vă de

această nouă fază a vieții voastre!

2 şi 4, cum ar fi 244, 242 şi 224. - Aşa cum se spune în textul spiritual *A Course in Miracles* (Curs în miracole), "Îngerii au grijă de scopul vostru *nou născut"*.Este un semn că primiți ajutor de sus în realizarea tranzițiilor dorite. E vremea să ştiți în mod special că nu sunteți singuri. Combinațiile numerelor 2 şi 4 sunt un semnal de la îngerii voştri, prin care vă spun că lucrează foarte strâns cu voi

2 şi 5, cum ar fi 255, .252 şi 225. - Rugăciunile şi intențiile voastre au fost dare, puternice şi rară rezerve; aşadar, aşteptați-vă să apară o schimbare mai repede decât ați putea prevedea. Nu vă dați la o parte când dorințele sunt aproape să vi se împlinească. Ele s-ar putea realiza pe căi neaşteptate, deci păstrați-vă credința. Vorbiți adesea cu Dumnezeu şi cereți-i să vă trimită din nou liniştea.

2 şi 6, cum ar fi 266, 262 şi 226. - Veți avea de făcut noi cumpărături sau achiziții.

2 şi 7, cum ar fi 277, 272 şi 227. - Ați depus recent un dosar pentru a obține o nouă slujbă, pentru admiterea într-o şcoală sau pentru a primi un împrumut? Aceste numere semnalează că vor veni veşti bune. Ele vă cer să vă concentrați şi să nu vă slăbească credința.

2 şi 8, cum ar fi 288, 282 şi 228. - O uşă începe să se deschidă şi o altă uşă începe să se închidă. Fiți siguri că vă ascultați foarte atent intuiția acum, pentru că ea vă va călăuzi În privința paşilor pe care trebuie să-i faceți pentru a vă asigura prosperitate crescândă în cursul acestor tranziții.

2 şi 9, cum ar fi 299, 292 şi 229. - Dacă ați suferit recent o pierdere (slujbă, dragoste etc.), aşteptați-vă să o înlocuiți în viitorul foarte apropiat. Totul lucrează în favoarea voastră, deşi s-ar putea să fie atât de mult implicată o activitate de culise, încât să vă întrebați dacă nu cumva Dumnezeu v-a uitat. Nu vă faceți griji! Simțiți-vă energia vieții, care *avansează* acum. Nu veți fi pedepsit pentru pierderea recentă. Universul se pregăteşte, în schimb, pentru noutăți.

2 şi 0, cum ar fi 200, 202 şi 220. - Dumnezeu vrea să ştiți că El nu v-a uitat şi nu v-a părăsit. Vă iubeşte foarte, foarte mult! De fapt, Dumnezeu orchestrează o nouă fază minunată a vieții voastre. Vorbiți adesea cu Dumnezeu şi veți simți miracolul care se întrevede. Dumnezeu vă mai aminteşte şi de importanța "sincronizării divine". Uneori, anumiți factori trebuie să se întrunească *exact* înainte ca rezultatul dorit să poată fi realizat. Atâta timp cât rămâneți fermi în gânduri şi în credință, nimic nu vă împiedică să vă împliniți dorința.

Combinații ale cifrei 3

3 şi 1, cum ar fi 311, 313 sau 331. - Maeştrii spirituali elevați lucrează cu voi pentru îmbunătățirea procesului vostru de gândire. În multe feluri, ei acționează ca mentori, învățându-vă înțelepciunea străveche implicată în împlinirea gândurilor. Ei vă trimit energie pentru a nu vă simți descurajați şi vă încurajează să rămâneți concentrați asupra scopurilor sufletului vostru. În plus, maeştrii spirituali elevați pot să vă ofere sfaturi, îndrumări şi sugestii privind scopul vieții voastre. Întotdeauna, totuşi, ei vă învață că orice creație începe la nivel de gând şi de idee. Cereți-le să vă ajute să alegeți cu înțelepciune ceea ce doriți.

3 şi 2, cum ar fi 322, 323 sau 332. - Maeştrii spirituali elevaţi lucrează cu voi în calitate de co-creatori ai noului vostru proiect. Ei vă spun că vă împărtăşesc entuziasmul şi ştiu că totul lucrează în favoarea voastră. Maeştrii pot vedea că viitorul vostru este deja în mod garantat pregătit să primească fericirea pe care o căutaţi. Bucuraţi-vă de această nouă fază a vieţii voastre!

3 şi 4, cum ar fi 344, 343 sau 334. - Primiţi ajutor din mai multe direcţii acum! Atât maeştrii spirituali elevaţi, cât şi îngerii sunt aici să vă sprijine, să vă călăuzească şi să vă iubească. Întindeţi mâinile către ei, aşa cum şi ei întind mâinile către voi.

3 şi 5, cum ar fi 355, 353 sau 335. - Maeştrii spirituali elevaţi vor să vă pregătească pentru o iminentă schimbare majoră în viaţa voastră. Ei vor să ştiţi că "vă ţin de mână" în cursul acestei schimbări şi că totul va fi bine. Acceptaţi cu inima deschisă această schimbare şi bucuraţi-vă de binecuvântările implicate de ea.

3 şi 6, cum ar fi 366, 363 sau 336. – Maeştrii voştri spirituali elevaţi vă ajută să obţineţi bunurile materiale de care aveţi nevoie pentru împlinirea scopului divin al vieţii voastre. Dacă asta înseamnă bani pentru educaţie sau posibilităţi materiale pentru ca voi să vă puteţi desfăşura activitatea de predare sau de vindecare, maeştrii elevaţi caută să vi le asigure. Ei vor să ştiţi că meritaţi să primiţi acest ajutor, pentru că el vă va permite să dăruiţi mai mult şi mai bine altora.

3 şi 7, cum ar fi 377, 373 sau 337. - Maeştrii spirituali elevaţi sunt bucuroşi. Nu numai că văd adevărata voastră divinitate interioară, ci sunt şi de acord cu calea pe care aţi ales-o. Ei vor să ştiţi că meritaţi să fiţi fericiţi şi să permiteţi curgerea fericirii sfinte, care vine o dată cu moştenirea voastră divină şi din calea aleasă.

3 şi 8, cum ar fi 388, 383 sau 338. - "Continuaţi tot aşa", vă spun maeştrii spirituali elevaţi. Măriţi-vă energia şi concentrare a gândurilor şi sentimentelor. Realiniaţi-vă perspectiva conform conştiinţei că sunteţi una cu Dumnezeu, cu fiecare şi cu întreaga existenţă.

3 şi 9, cum ar fi 399, 393 sau 339. - Este un mesaj puternic să lăsaţi să treacă anumite situaţii din viaţa voastră care nu mai corespund ori care şi-au îndeplinit deja scopul. Nu rămâneţi legaţi de anumite situaţii din teamă. Conştientizaţi şi aveţi grijă de orice clipă din viaţa voastră. Este vital să aveţi o perspectivă pozitivă despre voi înşivă şi despre viitorul vostru. Această perspectivă *creează* de fapt ceea ce trăiţi, deci rugaţi-i pe maeştrii spirituali elevaţi să vă ajute în alegerea gândurilor voastre din perspectiva înaltă a iubirii divine.

3 şi 0, cum ar fi 300, 303 sau 330. - Dumnezeu şi maeştrii spirituali elevaţi încearcă să vă atragă atenţia, mai ales în privinţa problemei legate de scopul divin al vieţii voastre. N-aţi ţinut seama de unele îndrumări divine în ultima vreme? Dacă da, s-ar putea să vă simţiţi blocaţi acum. Această secvenţă este o cale cerească de a vă atrage atenţia că trebuie să vă îndepliniţi partea voastră în procesul de "co-creaţie". Asta înseamnă să ascultaţi şi să urmaţi îndrumările divine în privinţa paşilor care trebuie făcuţi.

Combinaţii ale cifrei 4

4 şi 1, cum ar fi 441, 414 sau 411. - Îngerii vă recomandă să vă urmăriţi gândurile

chiar în acest moment. Ei vă sfătuiesc să vă puneți o dorință, pentru că sunteți în fața unei porți care vă va permite să vă împliniți gândurile. (Combinația 411 înseamnă: "Cereți îngerilor informații vitale de care aveți nevoie în acest moment. ")

4 şi 2, cum ar fi 422, 424 şi 442. - Aşa cum se spune în textul spiritual *A Course in Miracles* (Curs în miracole), "Îngerii au grijă de scopul vostru *nou născut".* Este un semn că primiți ajutor de sus în realizarea tranzițiilor dorite. E vremea să ştiți în mod special că nu sunteți singuri. Combinațiile numerelor 4 şi 2 sunt un semn de la îngerii voştri, prin care vă spun că lucrează foarte strâns cu voi acum.

4 şi 3, cum ar fi 433, 434 sau 443. - Primiți ajutor din mai multe direcții acum! Atât maeştrii spirituali elevați, cât şi îngerii sunt aici să vă sprijine, să vă că1ăuzească şi să vă iubească. Întindeți mâinile către ei, aşa cum şi ei întind mâinile către voi.

4 şi 5, cum ar fi 455, 454 sau 445. - Îngerii voştri sunt implicați într-una din schimbările importante din viața voastră acum.

4 şi 6, cum ar fi 466, 464 sau 446. - Îngerii vă atrag atenția că vă concentrați prea mult asupra lumii materiale. Ei vă cer să vă lăsați grijile în seama lor, pentru ca ei să poată interveni. Echilibrați-vă concentrarea între cer şi pământ şi să ştiți că sursele de care dispuneți sunt într-adevăr nelimitate, mai ales atunci când lucrați "mână-n mână" cu forțele divine.

4 şi 7, cum ar fi 477, 474 sau 447. - Îngerii vă felicită şi vă spun: *"Continuați tot aşa! Sunteți printre cei aleşi. Păstrați-vă gândurile concentrate, pentru că astfel veți obține un efect important şi pozitiv.* "

4 şi 8, cum ar fi 488, 484 sau 448. - Este un mesaj de la îngerii voştri că o fază din viața voastră este pe cale să se încheie. Ei vor să ştiți că atunci când lucrurile merg mai încet, ei sunt alături de voi şi vă vor ajuta că1ăuzindu-vă către o nouă situație mai potrivită nevoilor, dorințelor şi scopului vostru în viață.

4 şi 9, cum ar fi 499, 494 sau 449. - Îngerii vă spun că e vremea să lăsați să treacă o situație deja încheiată. Ei vă reamintesc faptul că, pe măsură ce o uşă se închide, alta se deschide. Îngerii vă ajută desigur să deschideți uşi noi şi să vă vindecați de orice suferințe care ar însoți perioada de tranziție pe care o_ parcurgeți. Vă rog, cereți-le îngerilor să vă ajute să aveți credința că acele închideri şi deschideri sunt răspunsuri la rugăciunile voastre.

4 şi 0, cum ar fi 400, 404 sau 440. - Dumnezeu şi îngerii vor să ştiți că sunteți foarte, foarte iubiți. Ei vă cer să vă faceți timp, măcar o clipă, să simțiți această dragoste, pentru că ea răspunde multor întrebări şi rezolvă orice provocare.

Combinații ale cifrei 5

5 şi 1, cum ar fi 511, 515 sau 551. - gândurile voastre creează schimbările în viața voastră. Continuați să vă îndreptați gândurile în direcția dorită. Dacă schimbările pe care le vedeți petrecându-se nu sunt dori te, le puteți opri şi schimba modificându-vă gândurile.

5 şi 2, cum ar fi 522, 525 sau 552. - Rugăciunile şi intențiile voastre au fost dare, puternice şi fără rezerve; aşadar, aşteptați-vă să apară o schimbare mai repede decât ați putea prevedea. Nu vă dați la o parte când dorințele sunt aproape să vi se împlinească.

Ele s-ar putea realiza pe căi neaşteptate, deci păstraţi-vă credinţa. Vorbiţi adesea cu Dumnezeu şi cereţi-i să vă trimită din nou liniştea.

5 şi 3, cum ar fi 533, 535 sau 553. - Maeştrii spirituali elevaţi vor să vă pregătească pentru o iminentă schimbare majoră în viaţa voastră. Ei vor să ştiţi că "vă ţin de mână" în cursul acestei schimbări şi că totul va fi bine. Acceptaţi cu inima deschisă această schimbare şi bucuraţi-vă de binecuvântările implicate de ea.

5 şi 4, cum ar fi 544, 545 sau 554. - Îngerii voştri sunt implicaţi într-una din schimbările importante din viaţa voastră acum.

5 şi 6, cum ar fi 566, 565 sau 556. - Viaţa voastră materială se schimbă semnificativ. Poate fi vorba de o nouă casă, o nouă maşină sau de alte bunuri materiale.

5 şi 7, cum ar fi 577, 575 sau 557. - Este o validare, o confirmare că sunteţi "pe ţintă" şi că este iminentă o schimbare care vă va îmbogăţi în plan fizic, emoţional sau intelectual - sau o combinaţie a celor trei. Continuaţi în aceeaşi direcţie şi veţi vedea curând că schimbările vă vor îmbogăţi viaţa voastră şi a celor din jurul vostru.

5 şi 8, cum ar fi 588, 585 sau 558. - Această secvenţă numerică înseamnă că sunteţi în al unsprezecelea

ceas, chiar înaintea schimbării. Nu vă temeţi, pentru că veţi fi sprijiniţi şi iubiţi pe tot parcursul acestei schimbări, care este iminentă acum.

5 şi 9, cum ar fi 599, 595 sau 559. - Pentru ca noul să se manifeste, este important să eliberaţi trecutul. Această secvenţă numerică vă cere să lăsaţi vechiul să treacă şi să ştiţi că a îndeplinit o funcţie vitală la vremea lui. Totuşi, viaţa curge şi schimbarea este inevitabilă. Să ştiţi că noul este la uşa voastră, aşteptând să-l lăsaţi să intre. Invitaţi noul să intre pe măsură ce vă. detaşaţi cu iubire de trecut.

5 şi 0, cum ar fi 500, 505 sau 550. - Un mesaj important care vă înştiinţează că schimbările din viaţa voastră sunt în ordinea divină şi perfectă. Ele sunt un dar de la Dumnezeu şi în acord cu voia lut Dumnezeu pentru eul vostru superior.

Combinaţii ale cifrei 6

6 şi 1, cum ar fi 611, 616 sau 661. - Ţineţi-vă gândurile îndreptate spre cer şi lăsaţi deoparte grijile materiale. (Combinaţia 611 înseamnă: "Cereţi ajutor pentru îndreptarea unor lucruri din lumea materială, care vă irită ori vă deranjează acum.")

6 şi 2, cum ar fi 622, 626 şi 662. - Veţi avea de făcut noi cumpărături sau achiziţii.

6 şi 3, cum ar fi 633, 636 sau 663. - Maeştrii voştri spirituali elevaţi vă ajută să obţineţi bunurile materiale de care aveţi nevoie pentru împlinirea scopului divin al vieţii voastre. Dacă asta înseamnă bani pentru educaţie sau posibilităţi materiale pentru. ca voi să vă puteţi desfăşura activitatea de predare sau de vindecare, maeştrii elevaţi caută să vi le asigure. Ei vor să ştiţi că meritaţi să primiţi acest ajutor, pentru că el vă va permite să dăruiţi mai mult şi mai bine altora.

6 şi 4, cum ar fi 644, 646 sau 664. - Îngerii vă atrag atenţia că vă concentraţi prea mult asupra lumii materiale. Ei vă cer să vă lăsaţi grijile în seama lor, pentru ca ei să poată interveni. Echilibraţi-vă concentrarea între cer şi pământ şi să ştiţi că sursele de care dispuneţi sunt într-adevăr nelimitate, mai ales atunci când lucraţi "mână-n mână" cu forţele divine.

6 şi 5, cum ar fi 655, 656 sau 665. - Viaţa voastră materială se schimbă semnificativ. Poate fi vorba de o nouă casă, o nouă maşină sau de alte bunuri materiale.

6 şi 7, cum ar fi 677, 676 sau 667. - O validare a faptului că atât gândurile, cât şi activitatea voastră privind lumea materială, se îndreaptă spre o ţintă bună. V-aţi echilibrat cu succes gândurile şi activităţile pentru a vă îngriji de minte, trup şi suflet. Susţineţi-vă cu fermitate munca deosebită!

6 şi 8, cum ar fi 688, 686 sau 668. - Sunteţi aproape să vă despărţiţi de ceva din lumea voastră materială, de exemplu să vindeţi o proprietate. Dacă nu intenţionaţi să pierdeţi ori să vindeţi ceva din viaţa voastră materială, vă puteţi schimba gândurile şi direcţia. Totuşi, dacă intenţionaţi să vindeţi sau să renunţaţi la ceva din viaţa voastră materială, consideraţi aceste secvenţe numerice ca un semn că dorinţa voastră este aproape să devină realitate.

6 şi 9, cum ar fi 699, 696 sau 669. - Detaşaţi-vă de bunurile materiale, în special dacă aveţi vreo obsesie legată de o anumită categorie de bunuri materiale. Această secvenţă numerică vă cere să lăsaţi obsesia să treacă şi să vă detaşaţi. De asemenea, este un .mesaj că un anumit lucru pe care l-aţi vândut sau l-aţi pierdut Va fi curând înlocuit cu altceva mai bun. Fiţi deschişi să primiţi noi bunuri care vă depăşesc aşteptările, fiindcă sunteţi pregătiţi să vă îmbunătăţiţi dotarea. Meritaţi ce e mai bun!

6 şi 0, cum ar fi 600, 606 sau 660. - acesta este un mesaj de la Creator privind viaţa voastră materială. Dumnezeu vă cere să vă concentraţi mai puţin pe dorinţele terestre. Asta nu înseamnă că Dumnezeu vă cere să trăiţi o viaţă sărăcită, ci mai degrabă să încercaţi o abordare mai spirituală pentru a vă putea satisface nevoile. Să ştiţi că Dumnezeu este cu voi şi că El e sursa voastră pentru tot ce aveţi nevoie. Pur şi simplu păstraţi-vă credinţa şi recunoştinţa şi rămâneţi deschişi la semnele sau la noile oportunităţi de împlinire a necesităţilor voastre materiale. *"Căutaţi mai întâi împărăţia lui Dumnezeu şi toate celelalte lucruri de care aveţi nevoie vi se vor da pe deasupra"* este esenţa mesajului acestei secvenţe numerice. Puteţi obţine mai multe informaţii despre acest proces citind cartea *The Abundance Book* (Cartea belşugului) de John Randolph Price (publicată de Editura Hay House în Statele Unite ale Americii) sau citind "Predica de pe Munte" din Evanghelia după Matei (5:1-12).

Combinaţii ale cifrei 7

7 şi 1, cum ar fi 711, 717 sau 771. - Este o confirmare că faceţi lucruri minunate. Sunteţi pe drumul bun, ţineţi-o tot aşa! Este un semn că v-aţi ales bine gândurile şi că ar trebui să vă concentraţi mai ferm pe obiectivele proprii. Asiguraţi-vă că adăugaţi emoţii potrivite gândurilor voastre. De exemplu, să vă simţiţi minunat pentru darurile pe care le-aţi primit în viaţă. Recunoştinţa va grăbi procesul transformării visurilor în realitate.

7 şi 2, cum ar fi 722, 727 şi 772. - Aţi depus recent un dosar pentru a obţine o nouă slujbă, pentru admiterea într-o şcoală sau pentru a primi un împrumut? Aceste numere semnalează că vor veni veşti bune. Ele vă cer să vă concentraţi şi să nu vă slăbească credinţa.

7 şi 3, cum ar fi 733, 737 sau 773. - Maeştrii spirituali elevaţi sunt bucuroşi. Nu numai că văd adevărata voastră divinitate interioară, ci sunt şi de acord cu calea pe care

ați ales-o. Ei vor să știți că meritați să fiți fericiți şi să permiteți curgerea fericirii sfinte care vine o dată cu moştenirea voastră divină şi din calea aleasă.

7 şi 4, cum ar fi 744, 747 sau 774. - Îngerii vă felicită şi vă spun: *"Continuați tot aşa! Sunteți printre cei aleşi. Păstrați-vă gândurile concentrate, pentru că astfel veți obține un efect important şi pozitiv.* "

7 şi 5, cum ar fi 755, 757 sau 775. - Este o validare, o confirmare că sunteți „pe țintă" şi că este iminentă o schimbare care vă va îmbogăți în plan fizic, emoțional sau intelectual - sau o combinație a celor trei. Continuați în aceeaşi direcție şi veți vedea curând că schimbările vă vor îmbogăți viața voastră şi a celor din. jurul vostru.

7 şi 6, cum ar fi 766, 767 sau 776. - O validare a faptului că atât gândurile, cât şi activitatea voastră privind lumea materială, se îndreaptă spre o țintă bună. V-ați echilibrat cu succes gândurile şi activitățile pentru a vă îngriji de minte, trup şi suflet. Susțineți-vă cu fermitate munca deosebită!

7 şi 8, cum ar fi 788, 787 sau 778. - Ați simțit că o parte din viața voastră, de exemplu o slujbă sau o relație, se încheie? Această combinație confirmă că ceea ce simțiți este corect. Sfârşitul ar putea să însemne o importantă schimbare pozitivă a situației sau ar putea să însemne că o anumită parte din viața voastră se apropie de sfârşit. Indiferent de situație, această secvență numerică aduce veşti bune despre o iminentă schimbare pozitivă care implică încheierea unei situații dificile. Concentrați-vă, fiindcă viața voastră e pe cale să devină mai uşoară.

7 şi 9, cum ar fi 799, 797 sau 779. - Felicitări! Dați la o parte părți vechi din viața voastră, care nu mai corespund personalității voastre. Trăiți o viață mai autentică în conformitate cu cea mai înaltă perspectivă despre voi înşivă. Această secvență numerică "aplaudă" decizia voastră de a trăi cinstit.

7 şi 0, cum ar fi 700, 707 sau 770. - Un "băiat bun" sau o "fată bună", spuse direct de Dumnezeu, care vă apreciază pentru activitatea mentală, spirituală şi fizică pe care o desfăşurați. Vă ajutați pe voi înşivă şi pe alți oameni mergând pe această cale, şi Dumnezeu vă cere să continuați activitatea voastră minunată.

Combinații ale cifrei 8

8 şi 1, cum ar fi 811, 818 sau 881. - Vă apropiați de sfârşitul unei faze importante din viața voastră. Dacă ați obosit datorită unei anumite părți a vieții voastre, fiți mulțumiți că în curând aceasta va fi "vindecată" sau înlocuită cu ceva mai bun.

8 şi 2, cum ar fi 822, 828 şi 882. - O uşă începe să se deschidă şi o altă uşă începe să se închidă. Fiți siguri că vă ascultați foarte atent intuiția acum, pentru că ea vă va călăuzi în privința paşilor pe care trebuie să-i faceți pentru a vă asigura prosperitate crescândă în cursul acestor tranziții.

8 şi 3, cum ar fi 833, 838 sau 883. - *"Continuați tot aşa",* vă spun maeştrii spirituali elevați. Măriți-vă energia şi concentrarea gândurilor şi sentimentelor. Realiniați-vă perspectiva conform conştiinței că sunteți una cu Dumnezeu, cu fiecare şi cu întreaga existență.

8 şi 4, cum ar fi 844, *Ş48* sau 884. - Este un mesaj de la îngerii voştri că o fază din viața voastră este pe cale să se încheie. Ei vor să știți că atunci când lucrurile merg mai

încet, ei sunt alături de voi şi vă vor ajuta călăuzindu-vă către o nouă situaţie mai potrivită nevoilor, dorinţelor şi scopului vostru în. viaţă..

8 şi 5, cum ar fi 855, 858 sau 885. - Această secvenţă numerică înseamnă că sunteţi în al unsprezecelea ceas, chiar înaintea schimbării. Nu vă temeţi, pentru că veţi fi sprijiniţi şi iubiţi pe tot parcursul acestei schimbări, care este iminentă acum.

8 şi 6, cum ar fi 866, 868 sau 886. - Sunteţi aproape să vă despărţiţi de ceva din lumea voastră materială, de exemplu să vindeţi o proprietate. Dacă nu intenţionaţi să pierdeţi ori să vindeţi ceva din viaţa voastră materială, vă puteţi schimba gândurile şi direcţia. Totuşi, dacă intenţionaţi să vindeţi sau să renunţaţi la ceva din viaţa voastră materială, consideraţi aceste secvenţe numerice ca un semn că dorinţa voastră este aproape să devină realitate.

8 şi 7, cum ar fi 877, 878 sau 887. - Aţi simţit că o parte din viaţa voastră, de exemplu o slujbă sau o relaţie, se încheie? Această combinaţie confirmă că ceea ce simţiţi este corect. Sfârşitul ar putea să însemne o importantă schimbare pozitivă a situaţiei sau ar putea să însemne că o anumită parte din viaţa voastră se apropie de sfârşit. Indiferent de situaţie, această secvenţă numerică aduce veşti bune despre o iminentă schimbare" pozitivă care implică încheierea unei situaţii dificile. Concentraţi-vă, fiindcă viaţa voastră e pe cale să devină mai uşoară.

8 şi 9, cum ar fi 899, 898 sau 889. - Se încheie o fază importantă din viaţa voastră, aducând cu ea alte evenimente care se vor sfârşi, la rândul lor, printr-un efect de .domino. Asemenea unui tren care soseşte la capătul liniei, un vagon se va opri, în timp ce următoarele vagoane vor avea nevoie de mai mult decât o clipă înainte de a se opri. Această secvenţă numerică este un mesaj că treceţi printr-o serie de evenimente, în care anumite părţi ale vieţii voastre încetinesc şi se opresc. Nu vă îngrijoraţi, fiindcă aceste schimbări sunt necesare pentru ca noi secvenţe şi noi condiţii să înceapă pentru tine.

8 şi 0, cum ar fi 800, 808 sau 880. - Un mesaj de la Creatorul vostru, însemnând că situaţiile care iau sfârşit sunt o parte din Marele Plan Divin. Sunt răspunsuri la rugăciunile voastre şi sunt conforme cu voi a Domnului în privinţa ta. Cereţi-i lui Dumnezeu să vă potolească orice temeri şi griji pe care le-aţi putea ave a în legătură cu schimbările care vor veni.

Combinaţii ale cifrei 9

9 şi 1, cum ar fi 911, 919 sau 991. - S-a deschis o nouă uşă pentru voi, ca rezultat al gândurilor voastre.

Aveţi acum ocazia să vă priviţi gândurile în faţă şi să vă întâ1niţi "între patru ochi" cu propriile creaţii. Lăsaţi lucrurile vechi să dispară, pe măsură ce sunt în1ocuite cu altele noi, conform dorinţelor voastre.

9 şi 2, cum ar fi 922, 929 şi 992. - Dacă aţi suferit recent o pierdere (slujbă, dragoste, etc.), aşteptaţi-vă să o înlocuiţi în viitorul foarte apropiat. Totul lucrează în favoarea voastră, deşi s-ar putea să fie atât de mult implicată o activitate de culise, încât să vă întrebaţi dacă nu cumva Dumnezeu v-a uitat. Nu vă faceţi griji! Simţiţi-vă energia vieţii, care *avansează* acum. Nu veţi fi pedepsit pentru pierderea recentă. Universul se pregăteşte, în schimb, pentru noutăţi.

9 şi 3, cum ar fi 933, 939 sau 993. - Este un mesaj puternic să lăsați să treacă anumite situații din viața voastră care nu mai corespund ori care şi-au îndeplinit deja scopul. Nu rămâneți legați de anumite situații din teamă. Conştientizați şi aveți grijă de orice clipă din viața voastră. Este vital să aveți o perspectivă pozitivă despre voi înşivă şi despre viitorul vostru. Această perspectivă *creează* de fapt ceea ce trăiți, deci rugați-i pe maeştrii spirituali elevați să vă ajute în alegerea gândurilor voastre din perspectiva înaltă a iubirii divine.

9 şi 4, cum ar fi 944, 949 sau 994. - Îngerii vă spun că e vremea să lăsați să. treacă o situație deja încheiată. Ei vă reamintesc faptul că, pe măsură ce o uşă se închide, alta se deschide. Îngerii vă ajută desigur să deschideți uşi

noi şi să vă vindecați de orice suferințe care ar însoți perioada de tranziție pe care o parcurgeți. Vă rog, cereți-le îngerilor să vă ajute să aveți credința că acele închideri şi deschideri sunt răspunsuri la rugăciunile voastre.

9 şi 5, cum ar fi 955, 959 sau 995. - Pentru ca noul să se manifeste, este important să eliberați trecutul. Această secvență numerică vă cere să lăsați vechiul să treacă şi să ştiți că a îndeplinit o funcție vitală la vremea lui. Totuşi, viața curge şi schimbarea este inevitabilă. Să ştiți că noul este la uşa voastră, aşteptând să-l lăsați să intre. Invitați noul să intre pe măsură ce vă detaşați cu iubire de trecut.

9 şi 6, cum ar fi 966, 969 sau 996. - Detaşați-vă de bunurile materiale, în special dacă aveți vreo obsesie legată de o anumită categorie de bunuri materiale. Această secvență numerică vă cere să lăsați obsesia să treacă şi să vă detaşați. De asemenea, este un mesaj că un anumit lucru pe care l-ați vândut sau l-ați pierdut va fi curând înlocuit cu altceva mai bun. fiți deschişi să primiți noi bunuri care vă depăşesc aşteptările, frindcă sunteți pregătiți să vă îmbunătățiți dotarea. Meritați ce e mai bun!

9 şi 7, cum ar fi 977, 979 sau 997. - Felicitări! Dați la o parte părți vechi din viața voastră, care nu mai corespund personalității voastre. Trăiți o viață mai autentică în conformitate cu cea mai înaltă perspectivă despre voi înşivă. Această secvență numerică "aplaudă" decizia voastră de a trăi cinstit.

9 şi 8, cum ar fi 988, 989 sau 998. - Se încheie o fază importantă din viața voastră, aducând cu ea alte evenimente care se vor sfârşi, la rândul lor, printr-un efect de domino. Asemenea unui tren care soseşte la capătul liniei, un vagon se va opri, în timp. ce următoarele vagoane vor avea nevoie de mai mult decât o clipă înainte de a se opri. Această secvență numerică este un mesaj că treceți printr-o serie de evenimente, în care anumite părți ale vieții voastre încetinesc şi se opresc. Nu vă îngrijorați, fiindcă aceste schimbări sunt necesare pentru ca noi secvențe şi noi condiții să înceapă pentru tine.

9 şi 0, cum ar fi 900, 909 sau 990. - Este un mesaj de la Creatorul vostru, având semnificația că partea din viața voastră care se încheie este călăuzită divin. Nimic nu este cu adevărat pierdut. Nu există moarte şi nu există nici accidente. Recenta schimbare din viața voastră, în care s-a încheiat ori s-a schimbat o parte importantă a vieții voastre, este de fapt un răspuns la rugăciunile voastre.

Dumnezeu vă înştiințează că El nu vă ia nimic, nici nu vă "provoacă" vreo pierdere. Mai degrabă, planul vostru de viață sau rugăciunile voastre au "chemat" această schimbare, prin puterea dată vouă de Dumnezeu. Să iertați pe oricine este

implicat, pentru a putea fi uşori şi liberi atunci când intraţi într-o nouă fază minunată din viaţa voastră.

Combinaţii ale cifrei 0

0 şi 1, cum ar fi 001, 010 sau 011. - Călăuzirea divină de la Dumnezeu şi de la îngeri vă cere să vă schimbaţi gândurile. Poate v-aţi rugat să fiţi mai fericiţi şi mai sănătoşi. Dacă este aşa, acesta este un răspuns la rugăciunile voastre. Dumnezeu ştie că soluţia pe care o căutaţi ia naştere din gândurile voastre. Cereţi lui Dumnezeu să vă călăuzească direcţia gândurilor şi să vă sprijine în cursul perioadei de tranziţie.

0 şi 2, cum ar fi 002, 020 şi 022. - Dumnezeu vrea să ştiţi că El nu v-a uitat şi nu v-a părăsit. Vă iubeşte foarte, foarte mult! De fapt, Dumnezeu orchestrează o nouă fază minunată a vieţii voastre. Vorbiţi adesea cu Dumnezeu şi veţi simţi miracolul care se întrevede. Dumnezeu vă mai aminteşte şi de importanţa "sincronizării divine". Uneori, anumiţi factori trebuie să se întrunească *exact* înainte ca rezultatul dorit să poată fi realizat. Atâta timp cât rămâneţi fermi în gânduri şi în credinţă, nimic nu vă împiedică să vă împliniţi dorinţa.

0 şi 3, cum ar fi 003, 030 sau 033. - Dumnezeu şi maeştrii spirituali elevaţi încearcă să vă atragă atenţia, mai ales în privinţa problemei legate de scopul divin al vieţii voastre. N-aţi ţinut seama de unele îndrumări divine în ultima vreme? Dacă da, s-ar putea să vă simţiţi blocaţi acum. Această secvenţă este o cale cerească de a vă atrage atenţia că trebuie să vă îndepliniţi partea voastră în procesul de "co-creaţie". Asta înseamnă să ascultaţi şi să urmaţi îndrumările divine în privinţa paşilor care trebuie făcuţi.

0 şi 4, cum ar fi 004, 040 sau 044. - Dumnezeu şi îngerii vor să ştiţi că sunteţi foarte, foarte iubiţi. Ei vă cer să vă faceţi timp, măcar o clipă, să simţiţi această dragoste, pentru că ea răspunde multor întrebări şi rezolvă orice provocare.

0 şi 5, cum ar fi 005, 050 sau 055. - Un mesaj important care vă înştiinţează că schimbările din viaţa voastră sunt în ordinea divină şi perfectă. Ele sunt un dar de la Dumnezeu şi în acord cu voia lui Dumnezeu pentru eul vostru superior.

0 şi 6, cum ar fi 006. 060 sau 066. - Acesta este un mesaj de la Creator privind viaţa voastră materială. Dumnezeu vă cere să vă concentraţi mai puţin pe dorinţele terestre. Asta nu înseamnă că Dumnezeu vă cere să trăiţi o viaţă sărăcită, ci mai degrabă să încercaţi o abordare mai spirituală pentru a vă putea satisface nevoile. să: ştiţi că Dumnezeu este cu voi şi că El e sursa voastră pentru tot ce aveţi nevoie. Pur şi simplu păstraţi-vă credinţa şi recunoştinţa şi rămâneţi deschişi la semnele sau la noile oportunităţi de împlinire a necesităţilor voastre materiale. *"Căutaţi mai întâi împărăţia lui Dumnezeu şi toate celelalte lucruri de care aveţi nevoie vi se vor da pe deasupra"* este esenţa mesajului acestei secvenţe numerice. Puteţi obţine mai multe informaţii despre acest proces citind cartea *The Abundance Book* (Cartea belşugului) de John Randolph Price sau citind "Predica de pe Munte" din Evanghelia după Matei (5:1-12).

0 şi 7, cum ar fi 007, 070 sau 077. - O încurajare de la Dumnezeu, care vă apreciază pentru activitatea mentală, spirituală şi fizică pe care o desfăşuraţi. Vă ajutaţi pe voi înşivă şi pe alţi oameni mergând pe această cale, şi Dumnezeu vă cere să

continuați activitatea voastră minunată.

0 şi 8, cum ar fi 008, 080 sau 088. - Un mesaj de la Creatorul vostru, însemnând că situațiile care iau sfârşit sunt o parte din Marele Plan Divin. Sunt răspunsuri la rugăciunile voastre şi sunt conforme cu voia Domnului În privința voastră. Cereți-i lui Dumnezeu să vă potolească orice temeri şi griji pe care le-ați putea avea în legătură cu schimbările care vor veni.

0 şi 9, cum ar fi 009, 090 sau 099. - Este un mesaj de la Creatorul vostru, având semnificația că partea din viața voastră care se încheie este călăuzită divin. Nimic nu este cu adevărat pierdut. Nu există moarte şi nu există nici accidente. Recenta schimbare din viața voastră, în care s-a încheiat ori s-a schimbat o parte importantă a vieții voastre, este de fapt un răspuns la rugăciunile voastre. Dumnezeu vă Înştiințează că El nu vă ia nimic, nici nu vă "provoacă" vreo pierdere. Mai degrabă, planul vostru de viață sau rugăciunile voastre au "chemat" această schimbare, prin puterea dată vouă de Dumnezeu. Să iertați pe oricine este implicat, pentru a putea fi uşori şi liberi atunci când intrați Într-o nouă fază minunată din viața voastră.

ANEXE

Exercițiul "Iertare, eliberează-te acum"

Oricine se poate simți mai liniştit şi mai plin de energie prin intermediul iertării. Acest proces îmi aminteşte de aruncarea balastului atunci când zburăm într-un balon plin cu aer cald, ca să putem urca mai sus. Mânia veche, teama şi resentimentele sunt poveri care ne încetinesc şi ne secătuiesc vitalitatea. Poate aveți o anumită greutate pe care vreți să o aruncați din balonul vostru cu aer acum. Atunci când iertați lumea - inclusiv pe voi înşivă - deveniți mai uşori şi mai puțin temători.

Acest proces durează între 30 şi 60 de minute şi, credeți-mă, merită investiția de timp. Mulți clienți raportează că doar cu acest singur exercițiu au reuşit să-şi transforme imediat viețile în moduri pozitive puternice. Iată câțiva paşi către libertate prin iertare:

1 . Cunoaşteți beneficiile iertării. - Iertarea e altceva decât să spui: "Nu reuşesc" sau "Eu am greşit şi tu ai avut dreptate". E altceva decât să scoți pe cineva din încurcătură pentru un act greşit perceput. Iertarea este pur şi simplu o cale de eliberare a spiritului vostru şi de a deveni o ființă rară limite. Pacea, liniştea şi senzația că eşti plin de energie sunt premiile şi iertarea este prețul. După părerea mea, este o afacere bună.

2 . Faceți un inventar al persoanelor pe care trebuie să le iertați. - (Acest exercițiu se bazează parțial pe lucrarea lui John Randolph Price). Scrieți numele *fiecărei* persoane, în viață sau decedate, care v-a iritat vreodată. Cei mai mulți oameni găsesc că au o listă de trei sau patru pagini şi sunt capabili să-şi amintească brusc numele unor oameni la care nu s-au mai gândit de mulți ani. Unii oameni scriu numele animalelor de companie care i-au iritat şi aproape . fiecare îşi trece propriul nume undeva pe listă.

3. Eliberează şi iartă. - Stând singur / ă într-o cameră liniştită, unde nu există pericolul să vă întrerupă cineva, eliberați de pe listă câte un singur nume odată. Păstrați imagine a fiecărei persoane în minte şi spuneți-i: "Te iert şi te eliberez. Nu mai păstrez

deloc neiertare. Iertarea mea pentru tine este totală. Sunt liber / ă şi tu eşti liber / ă". Acest proces poate dura 30 de minute sau mai mult. Este totuşi important să nu renunțați la el până când nu terminați întreaga listă.

4. Practicați iertarea şi eliberarea în fiecare seară. - În fiecare seară, înainte de culcare, faceți o trecere în revistă, în gând, a evenimentelor zilei respective. Este cineva pe care trebuie să-l iertați? Exact aşa cum probabil vă spălați pe față în fiecare seară, este important să purificați conştiința în fiecare seară, pentru ca resentimentele să nu se acumuleze.

Vizualizarea în țarc

După ce vă relaxați cu câteva respirații lente şi profunde, închideți ochii şi aşezați-vă într-o poziție confortabilă.

Imaginați-vă că stați în picioare într-un câmp de la țară. Un drum se îndreaptă spre locul unde stați. Pe el vine tot ce aveți nevoie în plan material, emoțional şi spiritual. Drumul trece printr-un țarc înainte de a ajunge la voi. Țarcul are două porți: una spre drum şi cealaltă spre voi. Dacă amândouă porțile sunt deschise, tot ce aveți nevoie poate veni către voi şi darurile voastre către lume vor putea porni de la voi.

Ori de câte ori nu iertăm pe cineva, întemnițăm acea persoană în mințile noastre şi o biciuim mintal cu verdictele noastre de vină şi de condamnare. Imaginea acelei persoane care ne înfurie este "prinsă în țarc" în conştiința noastră, iar porțile țarcului se închid precum porțile închisorii. În mod necesar intrați în țarc împreună cu persoana pe care o judecați, pentru a o controla în timpul întemnițării. Deci ambele porți sunt închise şi se blochează atât ceea ce dăruiți, cât şi ceea ce aveți nevoie să primiți.

Priviți în interiorul țarcului acum şi vedeți cine e acolo. Conştientizați prețul mare pe care îl plătiți pentru ținerea în țarc a acestor oameni. Dacă sunteți pregătiți să iertați, imaginați-vă că porțile țarcului se deschid automat.

Vizualizați că oricine este în țarc iese liber, fericit şi iertat. Transmiteți-le gânduri bune. Dacă vi se pare greu, încercați să iertați persoana şi nu actele sale. Pe măsură ce iertați,simțiți eliberarea, uşurarea şi energia reînnoită, în timp ce resentimentele dispar. Asigurați-vă că nu rămâneți singur / ă în țarc, lăsând acolo doar judecata ego-ului față de voi înşivă.

Verificați - vă adesea țarcul, mai ales atunci când vă simțiți obosit / ă, bolnav / ă sau vă e teamă. Veți găsi că în acele momente aveți cei mai mulți oameni (inclusiv voi înşivă) închişi în țarcul vostru. Imediat ce deschideți porțile şi eliberați țarul, emoțiile şi nivelul de energie se vor optimiza.

Afirmații pentru îngeri

Spuneți aceste afirmații zilnic, pentru a face să crească încrederea în sine şi dragostea de sine. Le puteți înregistra cu propria voce, obținând o casetă cu afirmații puternice, sau puteți să copiați la xerox această pagină şi să o puneți într-un loc vizibil şi uşor accesibil. Adăugați propriile afirmații legate de scopurile şi dorințele voastre.

Sunt înconjurat de îngeri acum.

Îngerii emit razele iubirii lui Dumnezeu asupra mea şi prin mine.
Accept această iubire de la Dumnezeu şi. de la îngeri.
Merit iubire.
Merit fericire.
Merit sănătate.
Merit ajutor din cer şi îl accept acum.
Chem pe Dumnezeu şi pe îngeri să mă ajute şi să mă călăuzească.
Ascult de vocea mea interioară şi de sentimentele mele.
Vocea mea interioară şi sentimentele mele sunt îndrumări de la Dumnezeu şi de la îngeri.
Aceste îndrumări sunt tot ceea ce am nevoie.
Urmez aceste îndrumări cu deplină credinţă.
Ştiu că Dumnezeu şi îngerii mă iubesc şi mă îndrumă acum.
Accept iubirea îngerilor.
Accept iubirea.
Iubesc.
Sunt iubire.
Sunt iubitor / iubitoare.
Sunt foarte iubit.
Fiecare mă iubeşte.
Iubesc pe fiecare.
Iert pe fiecare.
Mă iert pe mine însumi / însămi.
Trimit iubirea de la Dumnezeu oricărei persoane pe care o întâlnesc.
Veghez cu grijă asupra gândurilor mele şi permit numai gânduri pozitive şi iubitoare. În lume există iubire din belşug.
Este destulă iubire pentru fiecare.
Este şi pentru toţi din jur.
Am toate din belşug.
Atrag oameni minunaţi, iubitori, în viaţa mea.
Îngerii mei şi eu ne bucurăm de ocaziile de a sluji această lume.
Sunt mereu răsplătit.
Viaţa mea este armonioasă şi liniştită. Sunt plin / ă de pace.
Sunt plin / ă de bucurie.
Radiez de bucurie.